

# Vårsimiaden 2024

\*\*\*\*\*

|   |   |
|---|---|
| <b>Datum</b>                              | Lördagen den 4 maj  |
| <b>Plats</b>                              | Nässjö Sim- & Sporthall (25 m, 6 banor)   |
| <b>Tidtagning</b>                         | Eltidtagning  |
| <b>Grenordning</b>                        | Se sida 2   |
| <b>Åldersindelning</b>                    | Pojkar och Flickor 13 år o äldre<br>Pojkar och Flickor 12 år o yngre  |
| <b>Lagkapper</b>                          | Mix lagkapperna lottas på plats med deltagare från olika klubbar i varje lag  |
| <b>Tävlingstider</b>                      | Pass 1: Insimning kl. 08.30-09.30. Tävlingsstart kl. 09:45<br>Pass 2: Insimning kl. 14.00-14.45. Tävlingsstart kl. 15.00-18.00 ca.<br>Tävlingspass 2 kan komma att justeras beroende på antalet deltagare |
| <b>Priser</b>                             | Deltagar pris till alla i 12 o yngre klassen. I 13 o äldre pris till 1–6 individuellt och   |
| <b>Anmälan</b>                            | Skall vara oss tillhanda senast onsdagen den 24april kl.23.59<br>Anmälan sker vi Tempus Anmälan   |
| <b>Anmälningsavgift</b>                   | 400.-/deltagare för individuella starter. Lagkapperna är kostnadsfria   |
| <b>Mat och logi</b>                       | Se bilaga.  |
| <b>Upplysningar</b>                       | Maila till <a href="mailto:nslstavling@gmail.com">nslstavling@gmail.com</a>   |
| <b>Strykningar/<br/>Laguppställningar</b> | Lämnas via tränarappen som skickas till samtliga klubbar ca. en vecka<br>före tävlingen   |
| <b>Efteranmälan</b>                       | I mån av plats och mot dubbel anmälningsavgift. Skall vara oss tillhanda senas<br><b>fredag 3 maj</b> .   |
| <b>Tekniskt möte</b>                      | lördagen den 6 maj kl. 08:45 på anvisad plats. En ledare/förening<br>skall delta  |

# Grenordning

\*\*\*\*\*

## Lördag Pass 1

1. 4 x 50 med poj 12 o yngre
2. 4 x 50 med fl 12 o yngre
3. 100 medley Mix 12 o yngre
4. 100 medley flickor 13 o äldre
5. 100 medley pojkar 13 o äldre
6. 50 bröstsim Mix 12 o yngre
7. 50 bröstsim flickor 13 år o äldre
8. 50 bröstsim pojkar 13 år o äldre
9. 200 frisim Mix 12 o yngre
10. 200 frisim flickor 13 o äldre
11. 200 frisim pojkar 13 o äldre
12. 25 uv kick Mix 12 o yngre

Prisutdelning o Paus 15 min

13. 100 ryggsim Mix 12 o yngre
14. 100 rygg flickor 13 o äldre
15. 100 rygg pojkar 13 o äldre
16. 25 bröstben med pl. Mix 12 år o yngre
17. 4 x 100 fritt Mix 12 o yngre
18. 4 x 50 fritt Mix 12 o yngre

Prisutdelning 10 minuter

## Lördag Pass2

19. 4 x 50 frisim poj 12 o yngre
20. 4 x 100 frisim Mix 12 o yngre
21. 50 frisim Mix 12 o yngre
22. 50 frisim pojkar 13 o äldre
23. 50 frisim flickor 13 o äldre
24. 25 fjärl Mix 12 o yngre
25. 100 bröstsim Mix 12 o yngre
26. 100 bröstsim pojkar 13 o äldre
27. 100 bröstsim flickor 13 o äldre
28. 25 fjärilskick Mix 12 o yngre  
händerna i streamline fram

Prisutdelning o Paus 15 minuter

29. 50 ryggsim Mix 12 o yngre
30. 50 ryggsim pojkar 13 o äldre
31. 50 ryggsim flickor 13 o äldre
32. 100 frisim mix 12 o yngre
33. 100 frisim pojkar 13 o äldre
34. 100 frisim flickor 13 o äldre
35. 50 fjärilsim Mix 12 o yngre
36. 50 fjärilsim pojkar 13 o äldre
37. 50 fjärilsim flickor 13 o äldre
38. 25 frisiben med platta Mix 12 o yngre
39. 4 x 50 medley Mix 12 o yngre
40. 4 x 100 medley Mix 12 o yngre

Prisutdelning 10 min