

# KILPAILUOHJEET Cetus Games

## ESPOO 16-17.03.2024

### Päivitetty

13.3.2024 v2.0

Lauantai iltajaksoa on aikaistettu alkavaksi kello 16.00.

### KILPAILUPAIKKA

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo, p. 09-81657562.

Kilpailu uidaan 50m altaassa kahdeksalla radalla.

Kaikki startit tapahtuvat samasta päädyistä (kahviosta katsottuna altaan kauimmainen).

### KISATOIMISTO

Kisatoimisto sijaitsee katsomon ylätasanteella.

Kisatoimisto on avoinna 1,5 tuntia ennen jakson alkamista ja suljetaan puoli tuntia jakson päättymisen jälkeen. Halliin pääsee kello 08.00 alkaen.

Seurakuoret jaetaan kisatoimiston avauduttua.

### AIKATAULU

Kilpailun aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Kilpailun yhteydessä uidaan erillisenä kilpailuna räpyläuintilajeja.

Kilpailun aikana verryttely tapahtuu opetusaltaassa.

Kilpailupäivä	Verryttelyaika kisa-altaassa	Kilpailujakso
16.03.2024	8.00-9.20	9.30 alkaen
<b>16.03.2024</b>	<b>14.30-15.50</b>	<b>16.00 alkaen</b>
17.03.2024	8.00-9.20	9.30 alkaen
17.03.2024	15.00-16.20	16.30 alkaen

### RAJOITUKSET OSALLISTUMISEEN

Ikäsarjat T10 ja P10 ovat avoinna myös nuoremmille uimareille.

Mikäli erissä on tilaa, järjestäjät voivat hyväksyä nuorempien ikäsarjojen uimareita, jolloin etusija on järjestävän seuran uimareilla.

### VERRYTTELY

Verryttely kilpailun aikana tapahtuu opetusaltaassa.

Race pace rata on rata 7 ja startit radalla 1. Räpyläuimarit radalla 8.

Rata 2 on varattu nuorille uimareille (-T10, -P10).

## **JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN**

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista ensimmäisen jakson peruutusaikaan asti mikäli erässä on tilaa. Kilpailua edeltävään päivään asti tämän voi tehdä Tempuksessa ja sen ajankohdan jälkeen kilpailunjohtajalle kilpailupaikalla.

## **PERUUTUKSET**

Kilpailijan osallistuminen yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa.

Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kilpailun järjestäjälle sähköisessä peruutusjärjestelmässä tai kirjallisesti kisatoimistossa viimeistään yksi (1) tunti ennen jakson alkua.

## **KERÄILY**

Keräilypisteet 1 ja 2 sijaitsevat opetusaltaan reunalla ja viimeinen keräilypiste tulostaulujen kohdalla.

Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa erityisesti ensimmäisen keräilypisteen yhteydessä.

Lähtöalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannesta keräilypisteestä johdettuna erä kerrallaan. Uinnin jälkeen poistutaan altaan katsomon puoleista sivua pitkin.

## **YLEISÖKATSOMO**

**Katsomo on kilpailun aikana avoinna yleisölle.**

Lasiesineiden vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

Kilpailussa on käytössä SuperLive-kanava.

## **VALMENTAJAKATSOMO**

Valmentajat voivat seurata uinteja paikaltaan myös altaan ja yleisökatsomon välisellä käytävällä seinän vieressä. Kirittäminen tällä alueella on kielletty. Alueella on huomattava ja mahdollistettava uimareiden ja ratatuomareiden esteetön liikkuminen.

## **TULOSPALVELU**

Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissä.

## **PALKINTOJEN JAKO**

Kilpailussa palkitaan ikäsarjan kolme nopeinta uimaria. Palkinnot noudettavissa kisatoimistosta tulosten vahvistamisen jälkeen.

## **RUOKAILU**

Kilpailujen aikaista ruokailua voi tiedustella uimahallin kahviosta Cafe Lahti ([cafelahti@windyday.fi](mailto:cafelahti@windyday.fi), 0447021234). Vieraillevien seurojen valmentajille on varattuna kahvia ja välipalaa takkahuoneen vieressä olevaan huoneeseen (käynti allasalueen kahvion puoleisesta päädystä).

## **LÄÄKÄRI**

Kilpailun aikana uimahallin kahvion puoleisessa päädyssä sijaitsevasta hallinvalvojan huoneesta löytyy ensiaputarvikkeet ja kisatoimistossa on myös ensiapulaukku. Kisapaikalla ei ole erikseen varattua lääkäriä. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112) ja toimitaan hallin valvojan ohjeiden mukaisesti.

## **LÖYTÖTAVARAT**

Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisatoimistoon ja kilpailujen jälkeen löytötavaroita voi tiedustella Cetusken kilpailukoordinaattorilta kahden viikon ajan kilpailuiden päättymisen jälkeen ([kilpailukoordinaattori@cetus.fi](mailto:kilpailukoordinaattori@cetus.fi)). Löytötavarat lähetetään vastaanottajan kustannuksella tai erikseen sovitusti nouto.

## **PARKKIPAIKAT**

Uimahallin parkkipaikalla ei ole pysäköintiajan valvontaa kilpailun aikana, mutta varatuille paikoille pysäköinti on sallittu vain luvan saaneille. Alue on muuten pysäköinnin valvonnan piirissä ja alueella on aluepysäköintikielto. Viereisen kuntosalin parkkipaikat ovat ainoastaan kuntosalin asiakkaiden käytettävissä.

**Tervetuloa iloisella mielellä kisaamaan Espoonlahden uimahalliin!**