

Söderhamns Simsällskap har nöjet att inbjuda er till:



AQUARENA RACE

23 mars 2024

Aquarena Hällåsen Söderhamn



Plats: Aquarena Hällåsen, Söderhamn
7 x 25 m med Ares elektriska tidtagning.

Tid: Pass 1 Insimning kl 8:30 Tävlingsstart kl 10:00

Pass 2 Tävlingsstart 2 timmar efter att pass 1 är slut

Anmälan: Anmälan görs via Tempus senast 16 mars
Frågor gällande anmälningar kan ställas till:
info@soderhamnssim.se

Strykningar: Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före
respektivetävlingspass början, strykningar registreras i
tränarappen alternativt lämnas till tävlingsbyrån.

Anmälningsavgift: 80:-/start, 100:-/lag avgifterna faktureras i efterhand av SSS.

Efteranmälan i mån av plats. Avgiften är då 100:- individuell start och
150:-/lagstart. Sista dag att efteranmäla är torsdag 21 mars.

Lagkapp: Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till
tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början.
Det går även att registrera laguppställningar via tränarappen.

Priser: Priser till de som uppnår flest poäng **räknat på 5 distanser**
(FINA poäng) i klass A-C. Medalj samt presentkort till placering 1-3
och nyttopriser till placering 4-6 i varje åldersklass dessutom pris till alla
heatvinnare. Deltagarmedalj till alla i Mixedklass.

Omklädning: Sker i olåsta skåp, så medtag hänglås. Arrangören ansvarar
inte förlorade värdesaker.

Mat & Café: Lunch erbjuds för 110 kronor hos Lizas, en kortare bilresa bort.
Meddela om ni behöver ha hjälp med skjuts till restaurangen och
meddela antal portioner som önskas beställas senast 17 mars till
info@soderhamnssim.se. Meddela ev. allergier

Upplysningar: info@soderhamnssim.se

Vi kommer att publicera foton från tävlingen på sociala media.
Om någon inte godkänner detta behöver respektive klubb informera
om detta i förväg.

Tävlingen kan följas live på: <http://livetiming.se/>

Klassindelning

| | | |
|--------------------|---|-------------------------|
| Pojkar och flickor | A | Födda 2007 och tidigare |
| Pojkar och flickor | B | Födda 2008 – 2009 |
| Pojkar och flickor | C | Födda 2010 – 2011 |
| Mixed klass | D | Födda 2012 – senare |

Grenordning

| | | | | |
|----|-------|-----------|---------|-------------|
| 1. | 4x50m | Frisim | Pojkar | Öppen klass |
| 2. | 4x50m | Frisim | Flickor | Öppen klass |
| 3. | 50m | Bröstsims | Pojkar | A - C |
| 4. | 50m | Bröstsims | Flickor | A - C |
| 5. | 50m | Bröstsims | Mixed | D |
| 6. | 50m | Ryggsims | Pojkar | A - C |
| 7. | 50m | Ryggsims | Flickor | A - C |
| 8. | 50m | Ryggsims | Mixed | D |

Paus 15 min

| | | | | |
|-----|------|--------|---------|-------|
| 9. | 200m | Frisim | Pojkar | A - C |
| 10. | 200m | Frisim | Flickor | A - C |
| 11. | 100m | Frisim | Mixed | D |

Pass 2: Tävlingsstart 2 tim efter pass 1 slut

| | | | | |
|-----|-------|------------|---------|-------------|
| 12. | 4x50m | Medley | Pojkar | Öppen klass |
| 13. | 4x50m | Medley | Flickor | Öppen klass |
| 14. | 50m | Fjärilsims | Pojkar | A - C |
| 15. | 50m | Fjärilsims | Flickor | A - C |
| 16. | 25m | Fjärilsims | Mixed | D |

Paus 15 min

| | | | | |
|-----|------|--------|---------|-------|
| 17. | 50m | Frisim | Pojkar | A - C |
| 18. | 50m | Frisim | Flickor | A - C |
| 19. | 50m | Frisim | Mixed | D |
| 20. | 100m | Medley | Pojkar | A - C |
| 21. | 100m | Medley | Flickor | A - C |
| 22. | 100m | Medley | Mixed | D |

Prisutdelning

