

JÄÄKARHU -UINNIT 27.1.2024



Kilpailuohjeet seuroille

Tervetuloa kisaamaan Jääkarhu-uinteihin Manseen!

Kilpailut uidaan Tampereen Uintikeskuksessa, Kalevassa, Joukahaisenkatu 7.
Kilpailu alkaa kello 11. Verryttelymahdollisuus on kilpailualtaassa kello 10.00-10.50.

SEURAKUORET / AVAINRANNEKKEET

Seurakuoria jaetaan klo 9.30 alkaen aulan kisakansliasta. Joukkueenjohtaja/valmentaja/huoltaja hakee ja jakaa rannekkeet uimareille. **Pukuhuoneisiin pääsee klo 9:45 ja altaalle klo 10. Vaaleanpunainen avainranneke on kuoressa jokaista uimaria varten ja valmentajille on vaaleansininen ranneke. Jokaisella uimarilla ja valmentajalla pitää olla oma ranneke ja sitä tulee käyttää aina pukuhuoneen portissa. Jos rannekkeen kanssa on ongelmia, ottakaa yhteyttä kisakansliaan hallin aulassa.**
Rannekkeet palautetaan seurakuoressa seuroittain hallin aulassa sijaitsevaan kisakansliaan kisoista lähdettäessä. Kuoressa lukee rannekkeiden määrä/seura. Puuttuvista avainrannekkeista perimme ko. seuralta 20 € maksun.

YLEISTÄ

Uintikeskus on kisojen ajan normaalisti auki. Pukuhuoneisiin kuljetaan portista avainrannekkeella. Pukuhuoneiden sivuovista ei saa kulkea kisojen aikana: kaikki kulku pukuhuoneesta aulaan tapahtuu portin kautta ranneketta käyttäen. **Uimareiden käytössä olevat pukukaapit ovat naisten puolella kaapit 195-376 ja miesten puolella kaapit 495-676. Uimarit (kaksi uimaria kaappi) ja valmentajat käyttävät vain heille merkittyjä pukukaappeja.** Lähtöpäädyn portaikko ei ole uimareiden käytössä eikä lasiovista tai hissini läpi saa kulkea allastilaan.

KISAKANSLIA / AJANOTTOKESKUS

Uintikeskuksen ala-aulassa toimii kisakanslia, joka on avoinna koko kisan ajan ja auttaa kaikissa mahdollisissa kysymyksissä. Ajanottokeskus sijaitsee hallin 2. kerroksessa (lähtöpäädssä, yläkatsomon päädssä). Uintikeskuksen tai kahvion henkilökunta ei vastaa kisajärjestelyistä.

ENSIAPU

EA-henkilöön saa tarvittaessa yhteyden kisakanslian kautta.

LÄHTÖLISTAT

Ajantasaiset listat tulevat hallin seinälle peruutusajan päättymisen jälkeen. Swimify on käytössä. **Aikataulu on viitteellinen ja seurojen tulee seurata kuulutuksia sekä kilpailujen etenemistä.**

PERUUTUKSET

Käytössä on vain sähköinen peruutus. Peruutusaika loppuu klo10:00. Tunnukset peruutusten tekemiseen on lähetetty seuroille.

VERRYTTELY

Verryttely tapahtuu kisa-altaassa klo 10:00 alkaen. Kisa-altaassa verryttely päättyy 10 minuuttia ennen kilpailun alkua. Rata 1 on sprinttirata ja selkäuinnin lähtötelinettä voi halutessaan testata radalla 1.

Kilpailujen aikana verryttely tapahtuu erillisessä 25m altaassa vain **radoilla 1-2. HUOM!**
Lastenallas, hyppyallas, kylmäallas eivät ole uimareiden käytössä.

UIMARIEN JÄRJESTÄYTYMINEN

Kokoontuminen startteihin tapahtuu 50m altaan matalan pään katsomon alla. Uimarin tulee olla järjestäytymispaikalla noin 10 minuuttia ennen omaa eräänsä. Vältetään liian aikaista saapumista keräilyyn. Uinnan jälkeen poistuminen allasalueelta tapahtuu aina katsomon suuntaan. Kilpailuissa on käytössä ylilähetys. **Ajanottopaneelien yli poistuminen altaasta on ehdottomasti kielletty.**

Ohjeistakaa vielä varsinkin nuorempia uimareita siirtymään maalintulon jälkeen noin metrin päähän ajanottopaneelista rataköyteen kiinni odottamaan seuraavan erän lähtöä.

PALKINTOJEN JAKO

Palkintojenjako tapahtuu kisakansliasta.

KATSOMOTILAT

Alakatsomo allasalueella on uimareiden ja valmentajien käytössä. Allasalueella liikutaan ainoastaan sisäjalkineissa, samoilla jalkineilla ei saa kulkea muualla hallissa eikä varsinkaan ulkona. Joukkueet pitävät oman alueensa siistinä sekä allasalueella että pukuhuoneissa ja laittavat roskat roskiin. Uimareilla on mahdollisuus käyttää alakerrassa olevaa 53 liikuntatilaa veryttelyyn klo 11 eteenpäin.

Yläkatsomo on tarkoitettu ainoastaan maksaville katsojille. Katsomoon myydään lippuja 7€/päivä ja perhelippu 15€/päivä.

PYSÄKÖINTI / BUSSIT

Pysäköi autosi pysäköintialueen liikennemerkkien mukaisesti. Käytä pysäköintikiekkoa! Huomioi että pysäköinti-aika on 3 tuntia. Uintikeskuksen sisäänkäynnin edustalla oleva kääntöalue on ehdottomasti jätettävä tyhjäksi! Maksutonta/kiekotonta pysäköintiä on Sammon keskuslukion parkkipaikalla tai lähikatujen varsilla.

KAHVIO / RUOKAILU

Aqua kahvio hallin 1. kerroksessa on käytössä koko kilpailujen ajan normaalisti.

Valmentajille on järjestetty kisan aikana kahvia ja pientä purtavaa. Huomioitahan, että allastilaan ei ruokia saa viedä vaan ne tulee nauttia siihen merkityssä tilassa.

LÖYTÖTAVARAT

Kisojen ajan löytötavarapiste on kisakansliassa uintikeskuksen ala-aulassa. Löytötavaroita säilytetään 2 viikkoa, kadonneita tavaroitaan voi tiedustella: niina.kuhlman@tatu.fi tai puh. 0400 856476

Tervetuloa Manseen!

TaTU Tampere ry