



# PM ÄSS Cup

## 13-14 januari 2024

**Åldersklasser:** M=Masters mix A=17 år & äldre B=15-16 år C=13-14 år D=12 år och yngre  
Åldern som gäller för klassindelning är den åldern som simmaren har den 31/12 2024

**Parasimmare:** Tävligen är sanktionerad för parasimmare

**Tävlingstider:** Pass 1 och 3 insim 07.45-08.45      Tävlingsstart 09.00  
*Pass 2 börjar 2h efter att pass 1 är färdigt, ca 13.00.*

**Grenar:** Se grenordning på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)


**Heat- och resultatlistor:** Distribueras endast digitalt på Livetiming

Eftersom vi inte har så många starter så kommer vi endast att simma på **6 banor**. Detta gör vi för att ge möjlighet till lite mer vila mellan grenarna. **Swim off finalen kommer dock att genomföras på 8 banor.**

**Startavgift:** 80 kr/individuell start och 100kr/lag. Efteranmälan mottages i mån av plats.  
Efteranmälan efter 10 januari 180 kr/start.

Startavgifter faktureras och ska vara betalda senast på fakturans förfallodag.





**Avanmälning:** Avanmälningar till pass 1 & 3 skall göras senast kl 19.00 kvällen innan passet i Wingrodan sync. Avanmälan till pass 2 skall göras i Wingrodan Sync senast 30 min efter förgående pass slut. Inloggningsuppgifter skickas ut till respektive klubb efter det att startlistan publicerats. För sent inkomna eller uteblivna strykningar debiteras föreningen 100 kr/missad strykning oavsett orsak.

**Priser:** Pris till de tre främsta i respektive gren och åldersklass. I D klassen kommer vi att dela ut deltagarmedalj.

Priser till de 3 främsta i Swim off.

**Ledarmöte:** Lördag och Söndag kl 08.00 på anvisad plats.

**Tränarfika:** Kaffe/Te. Fralla/smörgås/bulle serveras till tränare och funktionärer. Övrig fika går att köpa i bistron.

**Avsimning:** Erbjuds i två undervisningsbassänger i anslutning till tävlingsbassängen.

**Funktionärer:** Är man intresserad av att hjälpa till som funktionär eller sitta med i sekretariatet och lära sig systemet så kontakta oss på e-post.

**Övrigt:** Parkering och parkeringshus finns i närheten av Vattnets Hus. För att kunna låsa omklädningsskåp krävs hänglås.

**Kontakt:** [kansliet@simes.com](mailto:kansliet@simes.com)



