

**Lahti Energia Sprintit** **Lauantaina 6.1.2024 Lahden Uimahallissa**

Aamujaksossa ikäluokat T11, T13 ja P11, P13  
Iltajaksossa ikäluokat T14, T16, N, P14, P16, M sekä MASTERS  
25m allas, 5 rataa, sähköinen ajanotto. Omega-lähtökorokkeet.

**Lajiohjelma aamujakso (verryttely klo 10.00 - 10.55, kilpailut klo 11.00)**

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| 1. 50 m PU - T11, T13 | 7. 50 m VU - T11, T13                          |
| 2. 50 m PU - P11, P13 | 8. 50 m VU - P11, P13                          |
| 3. 50 m SU - T11, T13 | 9. 100 m SKU - T11, T13                        |
| 4. 50 m SU - P11, P13 | 10. 100 m SKU - P11, P13                       |
| 5. 50 m RU - T11, T13 | 11. 4 x 50 m SKUV - T/P11, T/P13 (sekajoukkue) |
| 6. 50 m RU - P11, P13 |  |

**Lajiohjelma iltajakso (verryttely klo 15.00 - 15.55, kilpailut klo 16.00)**

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| 12. 50 m PU - T14, T16, Naiset | 24. 50 m VU - T14, T16, Naiset               |
| 13. 50 m PU - Masters N        | 25. 50 m VU - Masters N                      |
| 14. 50 m PU - P14, P16, Miehet | 26. 50 m VU - P14, P16, Miehet               |
| 15. 50 m PU - Masters M        | 27. 50 m VU - Masters M                      |
| 16. 50 m SU - T14, T16, Naiset | 28. 100 m SKU - T14, T16, Naiset             |
| 17. 50 m SU - Masters N        | 29. 100 m SKU - Masters N                    |
| 18. 50 m SU - P14, P16, Miehet | 30. 100 m SKU - P14, P16, Miehet             |
| 19. 50 m SU - Masters M        | 31. 100 m SKU - Masters M                    |
| 20. 50 m RU - T14, T16, Naiset | 32. 4 x 50 m SKUV - T/P14, Naiset/Miehet     |
| 21. 50 m RU - Masters N        | 33. 4 x 50 m SKUV - Masters (sekajoukkue)    |
| 22. 50 m RU - P14, P16, Miehet | 34. 4x50 SKUV - Miehet (valmentajien haaste) |
| 23. 50 m RU - Masters M        |  |

Jokaisesta lajista jaetaan palkinnot kolmelle parhaalle. Näiden lisäksi palkitaan viiden yksilölajin yhteiskilpailussa kunkin ikäsarjan paras uimari yhteenlaskettujen FINA-pisteiden perusteella.

**Ilmoittautuminen:** Tempukseen viimeistään tiistaina 2.1.2024. Jälki-ilmoittautuminen kolminkertaisella osanottomaksulla, jos erissä on tilaa.

Osanottomaksu 11 €/startti maksettava ilmoittautumisen yhteydessä  
Lahden Uimaseura ry:n tilille FI57 5612 1120 7302 02.

**Lisätietoja:** kilpailut@lahdenuimaseura.fi / toimisto@lahdenuimaseura.fi / 044 976 8272

Päyhteistyökumppani: Lahti Energia <http://www.lahtienergia.fi/>

**Tervetuloa Lahteen kilpailemaan!**