



TomteCupen

Nässjö 9 dec 2023





**Nässjö Sim- &
Livräddningssällskap**



**Nässjö Sim- &
Livräddningssällskap**

Välkomna till TomteCupen i Nässjö den 9 december 2023

Tävlingsplats	Simhallen i Nässjö, (25 meters bassäng, 6 banor)
Tävlingstider	Pass 1. Insimning kl. 08.30 Tävlning kl. 09.30 Pass 2. Insimning kl. 13.30– Tävlning kl. 14.15 Tiderna kan komma att justeras beroende på antalet anmälda simmare
Åldersklasser	Pojkar och Flickor: 13 år & äldre med fullständigt regelverk och 12 år o yngre som instegstävling. Deltagare simmar tillsammans och delas upp i resultatlistan.
Anmälan	Anmälan görs via Tempus Anmälan www.tempusanmalan.se <u>Sista anmälningsdag är Fredag 1/12 kl.23.59</u>
Anmälningsavgift	65 kronor per individuell/lag start.
Startlista	Kommer att finnas på Livetiming
Wingrodan sync:	Vi kommer att använda oss av Wingrodan sync när det gäller strykningar och lagkappsuppställningar. Inloggning och lösenord kommer att skickas till klubbarna ca. 1 vecka före tävlingsstart. Strykningar samt Lagkappsuppställningar lämnas via tränarappen senast 1 timme före respektive pass.
Priser	Julklapp till alla deltagare samt medaljer till de tre främsta i de två äldsta klasserna. Deltagarmedaljer i de två yngsta klasserna. Annorlunda priser i lagkapperna
Övrigt	Eltidtagning används, 6 banor x 25 meter. Samtliga anmälda simmare kommer att få simma. Tag med egna hänglås till omklädningskåpen.
Mat och ev. logi	Anordnas av Nässjö Simsällskap enligt bilaga, sist i detta dokument, för de klubbar som så önskar. Mat och logi bokas samtidigt med era anmälningar, faktureras i efterhand. Bokningar görs till nslstavling@gmail.com
Upplysningar	Nässjö Simsällskaps kansli, via e-post: nslstavling@gmail.com
Kontaktperson	Jan Erik Imse Karlsson 070-3745673

Grenordning vid TomteCupen 2023 i Nässjö

Pass 1

1. 25 m ryggsim Damer
2. 25 m ryggsim Herrar
3. 50 ryggsim Damer
4. 50 ryggsim Herrar
5. 25 bröstsim Damer
6. 25 bröstsim Herrar
7. 50 bröstsim Damer
8. 50 bröstsim Herrar
9. 25 fjärilsim Damer
10. 25 fjärilsim Herrar
11. 50 fjärilsim Damer
12. 50 fjärilsim Herrar
13. 25 frisim Damer
14. 25 frisim Herrar
15. 50 frisim Damer
16. 50 frisim Herrar

Pass 2

17. 100 ryggsim Damer
18. 100 ryggsim Herrar
19. 25 benspark med platta Damer
20. 25 benspark med Platta Herrar
21. 100 medley Damer
22. 100 medley Herrar
23. 25 uv kick start pall Damer
24. 25 m uv kick start pall Herrar
25. 100 m frisim Damer
26. 100 frisim Herrar
27. 4x25 frisim mix 12 år o yngre
2 flickor o 2 pojkar i varje lag .
28. 4 x 50 frisim Mix 13 år o äldre
2 flickor o 2 pojkar i varje lag
29. 3 x 25 överraskningslagkapp
En simmare från varje åldersklass
där yngre får ersätta äldre.
Minst 1 flicka /pojke i varje lag



Bokningar av mat och logi till TomteCupen i Nässjö 2023

Mat Lunch beronde hur många som vill äta serveras i simhallens Cafeteria ligger ca 10 minuters gångväg från simhallen.

Logi/inkl. frukost Vi kan hjälpa till med logi (hårdförläggning) på **dagis/skola/gymnastikhall/** .För 175kr/deltagare och natt)

Vid stort intresse (eller någon annan anledning) kan vi även hjälpa till med andra boendeanternativ.

Förening: _____

Kontaktperson: _____ **tel.** _____

Antal logi fredag – löndag antal _____

Lunch

Lördag 9/12 antal lunch _____ 125kr/portion

Dricka och sallad ingår i priset

Specialkost: _____

Ni lämnar besked om ni vill ha specialkost till någon deltagare så fixar vi det. Gärna med namn på de som ska ha specialkost.

Mat och logi bokas via vårt kansli, via e-post nslstavling@gmail.com
i samband med anmälan.

Hjärtligt välkomna med anmälningar
Nässjö Sim & Livräddningssällskap