



PM HÖSTSIMIADEN 2023

Välkommen till Höstsimiaden i Strängnäs, i samarbete mellan Strängnäs Simklubb och Mellansvenska Simförbundet.

Plats	Thomasbadet, Strängnäs
Tävlingsdatum	söndag 3 december 2023
Tävlingstider	Pass 1: kl 10.00-13.00 (insim 09.00-09.50) Pass 2: kl 15.30-18.30 (insim 14.30-15.50)
Bassäng	25m bassäng 6 banor
Tävlingsledare	Hanna Henriksson
Ledarmöte	kl 09.00, en representant från varje förening förväntas delta. Plats meddelas av speakern.
Funktionärsmöte	kl 09.15 samt kl 14.45. Plats meddelas av speakern.
Tävlingsbestämmelser	Samtliga grenar simmas som Mix i både ålder och kön. Vi följer SSF:s anvisningar för Forsättningstävlingar.
Lagkapp	Vid lagkapp gäller att laguppställningen ska vara inlagd i Tränarappen senast en (1) timme före respektive tävlingspass start.
Strykningar	Strykningar skall vara inlämnade i Tränarappen senast en (1) timme före respektive tävlingspass start.
Efteranmälan	Efteranmälan registreras i Tempus senast torsdag 30 november kl. 12.00, inget annat sätt att efteranmäla är möjligt. Efteranmälda seedas efter anmälningstid (om ingen tid finns i Tempus kan man anmäla med en uppskattad tid).
Grenordning	Se nedan



Priser	Ingen rangordnad resultatlista upprättas utan den sorteras i bokstavsordning. Ett deltagarpris delas ut till samtliga simmare.
Funktionärer	Vi önskar funktionärshjälp från deltagande föreningar, kontakta Strängnäs Simklubbs funktionärsansvarig på mailadress: kansli@strangnassimklubb.se
Livetiming	Tävlingarna kommer att kunna följas genom Livetiming.
Mat	Ingen mat erbjuds. Anläggningen ligger centralt med flera restauranger i närhet.
Upplysningar	Strängnäs Simklubb kansli@strangnassimklubb.se Mellansvenska Simförbundet: Sven-Åke Gustavsson tel 070-5116792, tavling.mssf@vstmidrotten.se

Pass 1

1	4x50m medley Mix 12 år oy
2	25m frisim Mix 12 år oy
3	50m ryggsim Mix 12 år oy
4	100m bröstsim Mix 12 år oy
5	50m fjäril Mix 12 år oy
6	100m frisim Mix 12 år oy
7	25m bröstsim Mix 12 år oy
8	200m medley Mix 12 år oy
9	4x100m frisim Mix 12 år oy

Pass 2

10	4x50m frisim Mix 12 år oy
11	100m medley Mix 12 år oy
12	25m ryggsim Mix 12 år oy
13	200m frisim Mix 12 år oy
14	50m bröstsim Mix 12 år oy
15	50m frisim Mix 12 år oy
16	100m ryggsim Mix 12 år oy
17	25m fjäril Mix 12 år oy
18	4x100m medley Mix 12 år oy

