

KILPAILUOHJEET IKM-aluekilpailu Etelä-Suomi 1, ESPOO 10.11-12.11.2023

Päivitetty

7.11.2023

Keräilyn toiminta sekä sunnuntain iltajakson aikataulu päivitetty.

Allaskuva lisätty.

KILPAILUPAIKKA

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo, p. 09-81657562.

Kilpailu uidaan 25 metrin altaassa kahdeksalla radalla.

TERVEYSTURVALLISUUS

- Tule kilpailemaan ja toimitsijatehtäviin täysin terveenä
- Huolehdi koko kilpailutapahtuman ajan hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta

KISATOIMISTO

Joukkueiden johtajille jaetaan kisakuoret 10.11.2023 klo 15.45 alkaen.

Joukkueenjohtajien palaveri 10.11.2024 klo 16.15-16.30 tuloaulan kuntosalissa.

Kisatoimisto sijaitsee katsomon ylätasanteella kahvion päädyssä.

Kisatoimisto on avoinna kaksi (2) tuntia ennen jakson alkamista ja suljetaan puoli tuntia jakson päättymisen jälkeen.

NUORTEN UIMAREIDEN UIMA-ASU RAJOITE

Ikäsarjojen pojat 13 vuotta ja sitä nuoremmat sekä tytöt 12 vuotta ja sitä nuoremmat: uima-asun lahkeen pituus ei saa ylittää reiden puolen välin alapuolelle. Uimarin ikä määräytyy kunkin vuoden viimeisen päivän perusteella.

Ikäsarjoissa T-12 ja P-13 teknisten uima-asujen käyttö on sallittu uuden kauden alkaessa elokuun 1. päivästä lukien.

Lisätiedot <https://www.uimaliitto.fi/uinti/saannot>

AIKATAULU

Kilpailun aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Sunnuntain iltajakson aika on muutettu KTR:n päätöksellä suuren osallistujamäärän vuoksi.

Kilpailupäivä	Verryttelyaika	Kilpailujakso
10.11.2023	16.30-17.45	18.00 alkaen
11.11.2023	8.30-9.50	10.00 alkaen
11.11.2023	15.30-16.50	17.00 alkaen
12.11.2023	8.30-9.50	10.00 alkaen
12.11.2023	15.00-16.20	16.30 alkaen

IKM-alueinneissa voidaan kuumia eriä yhdistää siten, että kunkin ikäsarjan uimarit uivat vierekkäin. Tämä edellyttää, että yhdistettävissä erissä on yhteensä vähemmän tai sama määrä uimareita kuin käytössä olevia ratoja (8 kpl). Tyttöjen ja poikien eriä ei yhdistetä keskenään. Yhdistää voidaan tytöissä ikäsarjoja T12, T13, T14, T15 ja pojissa ikäsarjoja P13, P14, P15, P16.

Kilpailun aikana lähtöpäädysssä ei ole vesiämpäreitä. Uimareita pyydetään käyttämään esim. omaa juomapulloa uima-asun kasteluun. Käynnissä olevan erän aikana altaan päädyn yli ei saa ottaa vettä.

VERRYTTELY

Verryttely kilpailun aikana tapahtuu altaan kahvion puoleisessa osassa tai opetusaltaassa. Kilpailu- ja opetusaltaassa ei saa käyttää räpylöitä tai lättäreitä.

Nuorimmille uimareille (T10 ja P11) on varattu rata 8. Race pace rata on rata 7 ja startit radalla 1.

Verryttelyaltaassa (kahvion puoleinen pääty, jaardin radat) ei ole starttipalleja, koska päädyn lattiaa ei voi laskea laiterikon vuoksi. Verryttelyaltaaseen ei saa sukeltaa.

Lasten opetusaltaassa on ajoittain kurssitoimintaa 10-12.11.2023, jolloin allas ei ole käytettävissä.

JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailun ensimmäiseen jakson peruutusaikaan saakka. Edelliseen päivään asti tämän voi tehdä Tempuksessa ja sen ajankohdan jälkeen kilpailupaikalla kilpailunjohtajalle (kisatoimisto) viimeistään 10.11.2023 kello 1700.

PERUUTUKSET

Kilpailijan osallistuminen yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa.

Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti. Peruutustunnukset jaetaan seuroille ennalta kisaviikolla.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kilpailun järjestäjälle sähköisessä peruutusjärjestelmässä tai kirjallisesti kisatoimistossa viimeistään yksi (1) tunti ennen jakson alkua.

KERÄILY

Keräilyssä on käytössä kolme pistettä. Keräily1 sijaitsee allastasalla uimavalvojan tilan vieressä. Uimarit siirtyvät keräily1:stä johdettuna katsomon alta keräily2:een ja keräily3:een. Starttiin siirrytään keräily3:sta radan 8 kohdalla olevan kulkuaukon kautta järjestyksessä radan 1 uimari, radan 2 uimari, jne., radan 8 uimari.

Uinnin jälkeen poistutaan altaan ikkunaseinän puoleista sivua pitkin.

YLEISÖKATSOMO

Katsomo on kilpailun aikana avoinna yleisölle.

Lasiesineiden vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

Katsomoon ei saa mennä märkinä loukkaantumisriskin vuoksi, sillä lattiasta tulee liukas.

Kilpailussa on käytössä SuperLive-kanava.

VALMENTAJAKATSOMO

Valmentajat voivat seurata uinteja paikaltaan myös altaan ja yleisökatsomon välisellä käytävällä seinän vieressä. Kirittäminen tällä alueella on kielletty. Alueella on varmistettava uimareiden ja ratatuomareiden liikkuminen ja alue ei tarkoitettu pidempi aikaiseen oleskeluun.

TULOSPALVELU

Kilpailussa käytetään Live Timing:n sähköistä tulospalvelua.

PALKINTOJEN JAKO

T10-11 ja P11-12 ikäsarjoissa kilpailukutsun ja aikataulun mukaisesti.

RUOKAILU

Kilpailujen aikaista ruokailua voi tiedustella uimahallin kahviosta Cafe Lahti (cafelahti@windyday.fi, 0447021234). Vierailijien seurojen valmentajille on varattuna kahvia ja välipalaa takkahuoneen vieressä olevaan huoneeseen (käynti allasalueen kahvion puoleisesta päädyistä).

LÄÄKÄRI

Kilpailun aikana uimahallin kahvion puoleisessa päädyssä sijaitsevasta hallinvalvojan huoneesta löytyy ensiaputarvikkeet ja kisatoimistossa on myös ensiapulaukku. Kisapaikalla ei ole erikseen varattua lääkäriä. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112) ja toimitaan hallin valvojan ohjeiden mukaisesti.

LÖYTÖTAVARAT

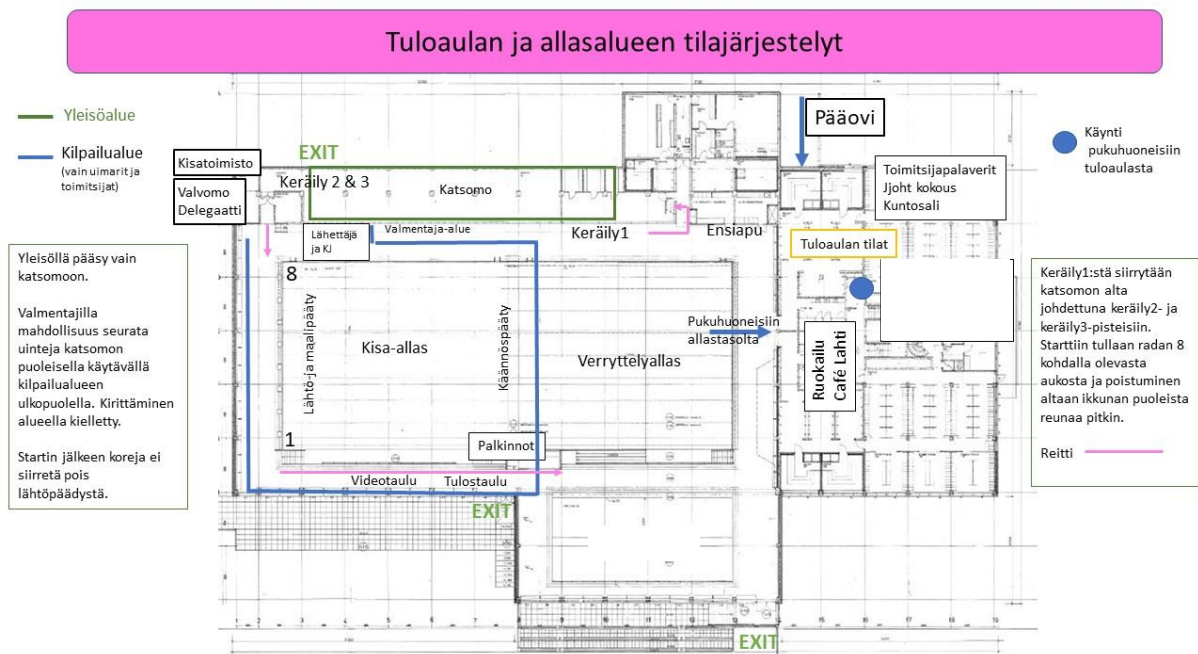
Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisatoimistoon ja kilpailujen jälkeen löytötavaroita voi tiedustella Cetusken kilpailukoordinaattorilta kahden viikon ajan kilpailuiden päättymisen jälkeen (kilpailukoordinaattori@cetus.fi). Löytötavarat lähetetään vastaanottajan kustannuksella tai erikseen sovitusti nouto.

PARKKIPAIKAT

Uimahallin parkkipaikalla ei ole pysäköintiajan valvontaa aikarajoitteisilla paikoilla kilpailun aikana.

Alue on muuten pysäköinnin valvonnan piirissä samoin kuin uimahallin parkkipaikalla erillisen pysäköintiluvan edellyttävät paikat ja alueella on aluepysäköintikielto. Viereisen kuntosalin parkkipaikat ovat ainoastaan kuntosalin asiakkaiden käytettävissä.

KILPAILUALUEEN JÄRJESTELYT



Tervetuloa iloisella mielellä Espoonlahden uimahalliin kisaamaan!