



**ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET**

TILLSAMMANS MED



# VÄLKOMNAR ER TILL HÖSTSIMIADEN I VÄXJÖ

**Plats:** Växjö Simhall: Kampastigen 2, 352 34 Växjö

**Datum:** 2–3 december 2023

**Tävlingstider:**

	<b>INSIM</b>	<b>TÄVLINGSSTART</b>
<b>PASS 1</b>	08.30	09.30
<b>PASS 2</b>	15.00	16.00
<b>PASS 3</b>	09.00	10.00

**Priser:** Varje deltagare i klassen 12 år oy får en deltagarmedalj. I de öppna klasserna får placering 1–3 medaljer.

**Avanmälan:** Avanmälan till pass 1 skall lämnas in senast 08.30 på lördagen. Till övriga pass skall avanmälningar lämnas in senast 30 minuter efter att föregående pass har avslutats.

**Deltagaravgift:** 60 kronor per individuell start. 70 kronor per lagkappsstart.

**Lagkapper:** I mixlagkapperna får alla (0–12 år) som vill simma lagkapp simma och det finns inga begränsningar i antal från varje kön. Simmarna får välja antingen 50 eller 100 meters lagkappen och helst inte båda (se gren 1 & 2 respektive 19 & 20).

**Efteranmälan:** Kan göras i mån av plats till dubbla avgiften fram till och med fredag 1/12 klockan 12.00.

**Grodan Sync:** Alla deltagande klubbar har fått inloggningsuppgifter till Grodan Sync skickat till sig på mejlen. Genom appen lämnar ni in strykningar och lagkappsställningar.

- Heatlistor:** Heatlistor till tränare kommer att finnas i klubbfacken vid försäljningen. Det kommer också att sättas upp en heatlista i närheten av omklädningsrummen.
- Ledarmöte:** Tävlingsledaren kallar en tränare per klubb till ledarmöte på lördagen kl. 09.00 i simhallens cafeteria.
- Mat:** Alla förbokade måltider kommer att serveras på Restaurang Avokado salladsbar, belägen i simhallen. Följande serveringstider gäller:
- Lunch lördag:** 11.45-14.15
- Omklädning:** Vi delar omklädningsrummen med allmänheten. Vänligen följ skyltningen i omklädningsrummen. Hänslås behövs för att kunna låsa skåpen.
- Parkering:** Kostnadsfri parkering finns i direkt anslutning till badet.
- Publik:** Publikutrymmet i Växjö Simhall är begränsat. Vi ber därför samtliga deltagare och övrig publik om att förvara väskor osv på golvet och inte på stolarna/bänkarna.
- Resultat:** Resultat publiceras löpande på LiveTiming, samt anslås utanför omklädningsrummen i simhallen.
- Frågor:** Hänvisas till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com).

## GRENORDNING

### Pass 1 Lördag förmiddag

1	4x100m	frisim	mix 12 år o y
2	4x50m	frisim	mix 12 år o y
3	100m	medley	mix 12 år o y
4	100m	medley	fl 13 år o ä
5	100m	medley	po 13 år o ä
6	50m	bröstsim	mix 12 år o y
7	50m	bröstsim	fl 13 år o ä
8	50m	bröstsim	po 13 år o ä
9	200m	frisim	mix 12 år o y
10	200m	frisim	fl 13 år o ä
11	200m	frisim	po 13 år o ä
12	25m	kick UV	mix 12 år o y
13	100m	ryggsim	mix 12 år o y
14	100m	ryggsim	fl 13 år o ä
15	100m	ryggsim	po 13 år o ä
16	25m	bröstsimben	mix 12 år o y
17	4x50m	medley	po 12 år o y
18	4x50m	medley	fl 12 år o y

### Pass 2 Lördag eftermiddag

19	4x50m	medley	mix 12 år o y
20	4x100m	medley	mix 12 år o y
21	50m	frisim	mix 12 år o y
22	50m	frisim	po 13 år o ä
23	50m	frisim	fl 13 år o ä
24	25m	fjärilsim	mix 12 år o y
25	100m	bröstsim	mix 12 år o y
26	100m	bröstsim	po 13 år o ä
27	100m	bröstsim	fl 13 år o ä
28	25m	fjärilskick	mix 12 år o y
29	50m	ryggsim	mix 12 år o y
30	50m	ryggsim	po 13 år o ä
31	50m	ryggsim	fl 13 år o ä
32	100m	frisim	mix 12 år o y
33	100m	frisim	po 13 år o ä
34	100m	frisim	fl 13 år o ä
35	50m	fjärilsim	mix 12 år o y
36	50m	fjärilsim	po 13 år o ä
37	50m	fjärilsim	fl 13 år o ä
38	25m	frisimsben	mix 12 år o y
39	4x50m	frisim	po 12 år o y
40	4x50m	frisim	fl 12 år o y

### Pass 3 Söndag förmiddag

41	400m	frisim	fl 12 år o y & 13 år o ä
42	400m	frisim	po 12 år o y & 13 år o ä
43	100m	fjärilsim	fl 12 år o y & 13 år o ä
44	100m	fjärilsim	Po 12 år o y & 13 år o ä
45	50m	bröstsim	fl 12 år o y & 13 år o ä
46	50m	bröstsim	po 12 år o y & 13 år o ä
47	200m	ryggsim	fl 12 år o y & 13 år o ä
48	200m	ryggsim	po 12 år o y & 13 år o ä
49	50m	frisim	fl 12 år o y & 13 år o ä
50	50m	frisim	po 12 år o y & 13 år o ä
51	200m	fjärilsim	fl 12 år o y & 13 år o ä
52	200m	fjärilsim	po 12 år o y & 13 år o ä
53	50m	ryggsim	fl 12 år o y & 13 år o ä
54	50m	ryggsim	po 12 år o y & 13 år o ä
55	200m	medley	fl 12 år o y & 13 år o ä
56	200m	medley	po 12 år o y & 13 år o ä
57	50m	fjärilsim	fl 12 år o y & 13 år o ä
58	50m	fjärilsim	po 12 år o y & 13 år o ä
59	200m	bröstsim	fl 12 år o y & 13 år o ä
60	200m	bröstsim	po 12 år o y & 13 år o ä