



PM för

Ållebergsdoppet

Söndagen den 5:e november 2023

25 –meters bassäng, 6 banor med eltidtagning

Tävlingstider

Pass 1 start kl . 09.00 Pass 2 prel start kl. 14.00

Insim:

Pass 1: 7.30-8.45

Pass 2: fritt

insim

Omklädningsrum

Till skåpen i omklädningsrummen krävs ett hänglås eller en tia

Publik

Medtag gärna egen stol, då antalet sittplatser är begränsat.

Materbidande

Lunch erbjuds för 90 kronor och skall anmälas senast 27 oktober till lind.fhia@gmail.com. Ange ev. allergier

Strykningar

Görs via tränarappen till pass 1 senast fredag 3 november kl 18

Till pass 2 innan pass 1 är slut.

För kontakt med tävlingssekretariatet används

tavling-fss@hotmail.com

Efteranmälan

Mot dubbel startavgift via Tempus anmälan senast torsdagen den 1 november kl 18.00

Tränarmöte

Kl 8.15 i konferensrummet 1 trappa ner.

Funktionärer

Funktionärsmöte kl 8.30 i konferensrummet 1 trappa ner

Vi tar TACKSAMT emot hjälp med funktionärer!

Maila falkopingssimsallskap@hotmail.com om du kan ställa upp som funktionär (ange steg 1 eller Steg 2). Alla funktionärer bjuds på lunch.

Har ni någon/några som behöver göra praktik , så går det också bra .

Call-room:

Samling i entrén för inlussning i simhallen. Mer info på tränarmötet.

Startlista

finns på www.livetiming.se

Heatlistor

finns i klubbbacken i entrén (2 -3 listor/förening)

[Skriv här]



- Priser** Priser till de 3 främsta i åldersklasserna 12/13 år samt 13 år och äldre. Simmare 12 år och yngre får en deltagarmedalj som delas ut till föreningarna innan 2:a passets slut..
- Resultatlista** finns på www.livetiming.se och kommer även att finnas på hemsidan www.fss-falkoping.se
- Avsim** Möjlighet till avsim finns i undervisningsbassängen.
Observera att ingen lek är tillåten då det stör dem som vill simma av.
- Försäljning** Cafeterian håller öppet.
Försäljning av badkläder och utrustning från Swimnet, som har ett komplett sortiment av Speedo
- Upplysningar** Fhia Lind tel: 0706-993238
lind.fhia@gmail.com
- Regelverk** För 12 år och yngre gäller regler för fortsättningstävling.
För åldersklass C 12(13 år gäller fullständigt regelverk.
För 13 år och äldre gäller fullständigt regelverk.

Varmt välkomna!