

**Nässjö Sim- & Livräddningssällskap
inbjuder Er härmed till
Sandstedts El Cup i simning 2023**

Datum **Lördagen den 23 september**

Plats **Nässjö Sim- & Sporthall, 6 banor, 25-meters bassäng.**

Tidtagning **Eltidtagning.**

Insimning **Förmiddag:** kl. 08.30-09.20
Eftermiddag kl. 14.00-14.50

Tävlingstider **Förmiddag** kl. 09.30-13.00 ca
Eftermiddag kl. 15.00-18.00 ca

Klassindelning Pojkar födda 10 o tidigare Flickor födda 10 o tidigare Instegstävling
 Pojkar födda 11-12 Flickor födda 11-12 Instegstävling
 Pojkar födda 13 och senare Flickor födda 13 och senare Fullt regelverk

Grenordning Bifogas. .

Grenar/ åldersklass	13 o äldre	11-12	10 o yngre	Öppen klass
	100 medley	100 medley	100 medley	4 x 50 fritt
	200 fritt	200 fritt	50 fritt	4 x 50 medley
	100 fritt	100 fritt	25 fritt	
	100 fjäril	50 fjäril	25 fjäril	
	100 bröst	50 bröst	50 bröst	
	100 rygg	50 rygg	50 rygg	
			25 rygg	

Priser Medaljer delas ut till de tre främsta i äldsta åldersklassen och deltagarmedaljer till de två yngsta åldersklasserna.

Anmälningavgift 70:-/ individuell start och 90:-/lagkapps start som faktureras.

Anmälan Anmälan sker via tempus senast torsdagen den 21/9 2023 kl. 12.00

Efteranmälan I mån av plats mot dubbel avgift fredagen den 22/9 kl. 12.00 Via tempus

Strykningar Lämnas via tränarappen. Inloggningsuppgifter skickas ut ca. 1 vecka före
Laguppställningar tävlingen.

Upplysningar Ring 070-3745673 nslstavling@gmail.com

Pass 1

Gren 1.	100 m medley	flickor	Alla klasser
Gren 2.	100 m medley	pojkar	Alla klasser
Gren 3.	25 m ryggsim	Mix	10 år o yngre
Gren 4.	50 ryggsim	Mix	11–12 år
Gren 5.	100 m ryggsim	flickor	13 år o äldre
Gren 6.	100 m ryggsim	pojkar	13 år o äldre
Gren 7.	25 fjärilsim mix	Mix	10 år o yngre
Gren 8.	200 frisim	flickor	11–12 år
Gren 9.	200 frisim	pojkar	11–12 år
Gren 10.	200 frisim	flickor	13 år o äldre
Gren 11.	200 m frisim	pojkar	13 år o äldre
Gren 12.	50 m frisim	Mix	10 år o yngre
Gren 13.	4 x 50 m medley	flickor	Öppen klass
Gren 14.	4 x 50 medley	pojkar	Öppen klass

Pass 2

Gren 15.	50 ryggsim	Mix	10 år o yngre
Gren 16.	100 m frisim	flickor	11–12 å
Gren 17.	100 m frisim	pojkar	11–12 år
Gen 18.	100 m frisim	flickor	13 år o äldre
Gren 19.	100 m frisim	pojkar	13 år o äldre
Gren 20.	25 m frisim	Mix	10 år o yngre
Gren 21.	100 bröstsim	flickor	13 år o äldre
Gren 22.	100 bröstsim	pojkar	13 år o äldre
Gren 23.	50 m bröstsim	Mix	11–12 år
Gren 24.	25 m frisim	Mix	10 år o yngre
Gren 25.	100 m fjärilsim	flickor	13 år o äldre
Gren 26.	100 m fjärilsim	pojkar	13 år o äldre
Gren 27.	4 x 50 m frisim	flickor	Öppen klass
Gren 28.	4 x 50 m frisim	pojkar	Öppen klass

**pojkar Öppen
Klass**

