

**Inbjudan** - **Speedo Swim Meet**

Välkomna till detta års Speedo Swim Meet! Årets tävling kommer att genomföras med samma åldersklasser och grenordning som kommer att gälla på Sum-Sim Region i år.

|  |  |
| --- | --- |
| **Datum:**  **Tävlingsplats:**  **Tävlingsklasser:** | 7-8 oktober 2023  Filborna Arena, Helsingborg - 25m x 10 banor  13-14 år, 15 år, 16 år |
| **Anmälan:** | Via Tempusanmälan, senast söndagen den 17 september. |
| **Begränsningar:** | Helsingborgs Simsällskap förbehåller sig rätten att ev. begränsa antal starter.  Ingen omräkning görs vid anmälan på 50m-tider. |
| **Startavgifter:** | 90 kr per start. Efteranmälan 180 kr per start. |
| **Startlista:** | Läggs ut på www.hssim.com och på LiveTiming senast onsdagen den 20 september. |
| **Resultat:** | Läggs upp löpande på LiveTiming. |
| **Priser:** | Placering 1-3 erhåller medaljer samt priser från Speedo i respektive gren och åldersklass. |
| **Mat:** | Lunch serveras i matsalen på Filbornaskolan, pris 115 kr. Meny:   * lördag lunch: lasagne * söndag lunch: korvstroganoff med ris   Grönsaksbuffé, knäckebröd, mjölk och bordsmargarin serveras till.  Matbeställning skickas till [kansli@hssim.com](mailto:kansli@hssim.com). Senaste bokningsdag är 24 september kl. 12:00 och kan därefter inte ändras. Glöm inte anmäla eventuell specialkost. |
| **Boende:**  **Frågor:** | Vi samarbetar med Scandic Nord. Priserna är inkl. moms per rum och natt och inklusive frukost:  Dubbelrum 1000:-  Trebäddsrum 1550:-  Fyrbäddsrum 1750:-  Bokningen gör ni via Scandics hemsida www.scandichotels.se eller genom att ringa Scandic Centralbokning på 08 517 517 00, tonval 1. Uppge bokningskod: **BSEP061023**  Varje klubb betalar på plats. Sista dag för bokning är 15 september, sedan släpps de obokade rummen åter till hotellet. Ändringar och avbokningar måste alltid göras skriftligt.  Frågor hänvisas till [kansli@hssim.com](mailto:kansli@hssim.com) |
|  |  |
|  |  |

**Grenordning**

Lördag pass 1 kl 09:00 (insim 07:45) Lördag pass 2 kl 16:00 (insim 14:45)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Gren | Distans |  | Ålder |  | Gren | Distans |  | Ålder |
| 1 | 200 medley |  | P16 |  | 19 | 200 medley |  | F16 |
| 2 | 200 fjärilsim |  | F16 |  | 20 | 200 fjärilsim |  | P16 |
| 3 | 100 ryggsim |  | P13-14 |  | 21 | 100 ryggsim |  | F15 |
| 4 | 100 frisim |  | F13-14 |  | 22 | 100 ryggsim |  | P15 |
| 5 | 200 frisim |  | P15 |  | 23 | 50 fjärilsim |  | F16 |
| 6 | 200 frisim |  | F15 |  | 24 | 50 bröstsim |  | P16 |
| 7 | 50 fjärilsim |  | P16 |  | 25 | 200 frisim |  | F13-14 |
| 8 | 50 bröstsim |  | F16 |  | 26 | 200 ryggsim |  | P13-14 |
| 9 | 200 bröstsim |  | P13-14 |  | 27 | 1500 frisim |  | F16 |
| 10 | 200 ryggsim |  | F13-14 |  | 28 | 200 frisim |  | P16 |
| 11 | 1500 frisim |  | P16 |  | 29 | 400 medley |  | F15 |
| 12 | 200 frisim |  | F16 |  | 30 | 400 medley |  | P15 |
| 13 | 100 fjärilsim |  | P15 |  | 31 | 100 fjärilsim |  | F13-14 |
| 14 | 100 fjärilsim |  | F15 |  | 32 | 100 bröstsim |  | P13-14 |
| 15 | 200 bröstsim |  | P16 |  | 33 | 200 bröstsim |  | F16 |
| 16 | 100 ryggsim |  | F16 |  | 34 | 100 ryggsim |  | P16 |
| 17 | 400 frisim |  | P13-14 |  | 35 | 100 bröstsim |  | F15 |
| 18 | 200 medley |  | F13-14 |  | 36 | 100 frisim |  | P15 |

Söndag pass 3 kl 09:00 (insim 07:45) Söndag pass 4 kl 16:00 (insim 14:45)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Gren | Distans |  | Ålder |  | Gren | Distans |  | Ålder |
| 37 | 400 frisim |  | P16 |  | 53 | 400 frisim |  | F16 |
| 38 | 100 frisim |  | F16 |  | 54 | 100 frisim |  | P16 |
| 39 | 200 ryggsim |  | P15 |  | 55 | 200 ryggsim |  | F15 |
| 40 | 200 fjärilsim |  | F15 |  | 56 | 200 fjärilsim |  | P15 |
| 41 | 50 frisim |  | P16 |  | 57 | 100 ryggsim |  | F13-14 |
| 42 | 50 ryggsim |  | F16 |  | 58 | 100 frisim |  | P13-14 |
| 43 | 200 frisim |  | P13-14 |  | 59 | 50 frisim |  | F16 |
| 44 | 200 bröstsim |  | F13-14 |  | 60 | 100 bröstsim |  | P16 |
| 45 | 200 ryggsim |  | P16 |  | 61 | 200 bröstsim |  | F15 |
| 46 | 100 bröstsim |  | F16 |  | 62 | 800 frisim |  | P15 |
| 47 | 200 bröstsim |  | P15 |  | 63 | 100 bröstsim |  | F13-14 |
| 48 | 800 frisim |  | F15 |  | 64 | 100 fjärilsim |  | P13-14 |
| 49 | 100 fjärilsim |  | P16 |  | 65 | 200 ryggsim |  | F16 |
| 50 | 400 medley |  | F16 |  | 66 | 50 ryggsim |  | P16 |
| 51 | 200 medley |  | P13-14 |  | 67 | 100 frisim |  | F15 |
| 52 | 400 frisim |  | F13-14 |  | 68 | 100 bröstsim |  | P15 |
|  |  |  |  |  | 69 | 100 fjärilsim |  | F16 |
|  |  |  |  |  | 70 | 400 medley |  | P16 |