
KLUBBMÄSTERSKAP & LUCIAFIRANDE MED SK POSEIDON!

Årets mysigaste Poseidon-helg närmar sig! Vad kan vara bättre än att lämna kylan och julstressen ute och kliva in på Högevallsbadet för att fyllas av tävlingsstämningen under Klubbmästerskapen?

Klubbmästerskapen delas upp på två dagar; Simning följt av hoppuppvisningar och Luciafirande på Lördagen och simhopp på Söndagen.

Efter simfinalerna och tränarfajten på Lördagseftermiddag är det dags att lägga alla tävlingsnerver åt sidan. Då njuter vi istället av hoppuppvisning och simmande Luciatåg i ett nedsläckt badhus med levande ljus.

Missa inte denna toppenhelg på Högevallsbadet!

PROGRAM FÖR LÖRDAGEN 16 DECEMBER

- 09.30: Insimning för tävlande simmare
10.30: Tävlingsstart KM sim, försök i alla simsätt
15.00: KM sim, finaler, Tränarfajten, Prisutdelning
16.30: Tomtehopp och hoppuppvisning
ca 17.00: Luciatåg



PROGRAM FÖR SÖNDAGEN 17 DECEMBER

- 12:00: Inhopning för tävlande simhoppare
13:00: Tävlingsstart KM hopp

Grenordning:

KM avancerad
KM yngre
KM äldre
KM master

Simhoppare från vuxen-, tävling- och träningsgrupperna får vara med och tävla.



KLUBBMÄSTERSKAPEN SIM

Grenordning försök

1	25 frisim mixat	vuxencrawlare
2	50 frisim mixat	vuxencrawlare
3	25 fjärilsim flickor	12 och yngre
4	25 fjärilsim pojkar	12 och yngre
5, 6	50 fjärilsim flickor	12 och yngre & 13-14, 15-16, 17 o äldre
7, 8	50 fjärilsim pojkar	12 och yngre & 13-14, 15-16, 17 o äldre
9, 10	50 ryggsim flickor	12 och yngre & 13-14, 15-16, 17 o äldre
11, 12	50 ryggsim pojkar	12 och yngre & 13-14, 15-16, 17 o äldre
13, 14	50 bröstsim flickor	12 och yngre & 13-14, 15-16, 17 o äldre
15, 16	50 bröstsim pojkar	12 och yngre & 13-14, 15-16, 17 o äldre
17, 18	50 frisim flickor	12 och yngre & 13-14, 15-16, 17 o äldre
19, 20	50 frisim pojkar	12 och yngre & 13-14, 15-16, 17 o äldre

Grenordning finaler

13	100 medley flickor	12 år o yngre (alla som vill simmar)
14	100 medley pojkar	12 år o yngre (alla som vill simmar)
15, 17, 19	100 medley flickor	13-14 år, 15-16 år, 17 år o äldre
16, 18, 20	100 medley pojkar	13-14 år, 15-16 år, 17 år o äldre

Det koras en klubbmästare i varje åldersklass 13 och uppåt. Under 13 delas det ut deltagarplaketter.

12 år och yngre: Alla kan delta på 100 medley i finalpasset.

13-14 årsklassen och uppåt: De 8 sammanlagt bästa placerings-poängen går vidare till medleyfinal.

[Sista anmälningsdagen är torsdagen den 14:e december kl. 20.00 via Tempus Anmälan.]



ALLTSÅ...

En hel helg med massor av trevliga simningar och hopp!

Det kommer dessutom att vara ett traditionsenligt simmande luciatåg och hoppuppvisning - en heldag för hela familjen på lördagen!!

Vår shop kommer också att vara öppen under förmiddagen 10-15, så det finns möjlighet att inhandla de sista julklapparna.

Kaffe, lussekatter etc. finns också till försäljning denna dag.

Ta med dig hela familjen, släkt och vänner och fira Lucia med oss.

Välkomna!