

Kisaohje – Joulukarkelot

11.12.2021



Kilpailuihin osallistutaan ainoastaan terveenä! Niin uimarit, kuin valmentajat, että toimitsijat. Jos on yskä, räkä, kurkkukipu, kuume, ripuli on ehdottomasti jäätävä pois eikä saa tulla hallille. Hallilla on käsidesipisteitä ja jokaisen on huolehdittava turvaväleistä. Hallin kuivatiloissa tulee kaikkien yli 12-vuotiaiden käyttää kasvomaskia.

Koronpassi

Kaikilta yli 16-vuotiailta tarkistetaan koronpassi ja henkilöllisyystodistus heidän tullessaan uimahalliin. Uimarit saavat tarkastuksen yhteydessä kisapassin ja pukukaapin avaimen. Kisaan akkreditoituilta valmentajilta ei koronapassia tarkasteta.

Kisakuori

Kisakuoret jaetaan aulassa. Kisakuorissa on pukukaappien avaimet sekä kisapassit alle 16-vuotiaille.

Kisapassi

Kisapassilla pääsee uudestaan halliin.

Vanhemmat

Vanhemmat voivat seurata kilpailuja uimahallin kahvilassa. Koronapassi & henkilöllisyystodistus tarkistetaan urheilutalon ovilla.

Pyydämme vanhempia välttämään turhaa oleskelua alakerran aulatiloiissa.

Myyrmäen Urheilutalon parkkitila on rajallinen. Lisäpaikoitusta löytyy Myyrmannista.

Superlive on käytössä kilpailussa.

Muiden seurojen vanhemmat ja huoltajat ovat tervetulleita toimitsijaksi, mukaan pääsee [tästä](#)

Kokoontuminen

Kokoontuminen on toisen kerroksen isossa jumppasalissa.

Altaille

Kulku altaille ainoastaan pukuhuoneiden kautta. Altaille vain uimarit, valmentajat ja toimitsijat.

Uimareiden taukotila

Uimareille on varattu pieni jumppasali taukotilaksi. Tilasta pystyy seuraamaan kilpailuja. Tilan jumppavälineitä ei ole lupa käyttää!

Pukukaapit

Kilpailun päätteeksi, palautathan valkoiset kortit kisakuoressa.

Valmentajat

Valmentajat ovat ennalta akkreditoituneet järjestäjälle. Kaikki valmentajat ovat tervetulleita toimitsijakahvilaan tauolle.

Verryttely kisan aikana

Hyppyaaltaassa voi verryttellä. Altaaseen sijoitetaan rataköysi, jossa ei saa roikkua! Myös lasten- ja terapiaallas ovat uimareiden käytössä. Kilpailualtaassa voi verryttellä puolen tunnin tauon aikana.

Ensiapu

Ensiapupiste löytyy kisatoimistosta. Häättilanteessa seuraa kuuluttajan ja hallin henkilökunnan ohjeita.

Palkintojenjako

Palkintojenjako järjestetään kilpailukutsussa mainituille sarjoille parkkipaikan puoleisen ikkunan edessä. Palkintojenjakoon kokoontuminen on terapia-altaan vieressä.

Mitalit jaetaan sarjoissa T-8, T-10 ja P-9, P-11. Sekä lajissa 1.

Muissa sarjoissa palkintojenjako kisakutsun mukaan kilpailun päätyttyä.

Tervetuloa Myyrmäkeen!

Vanders 040-5891178