

IKM Aluekilpailu, Myyrmäki

Järjestäjät: Simmis Wanda ja Vanders

Yhteystiedot: info@vanders.fi / 0405891178

Kilpailuihin osallistutaan ainoastaan terveenä! Niin uimarit, kuin valmentajat, että toimitsijat. Jos on yskä, räkä, kurkkukipu, kuume, ripuli on ehdottomasti jäätävä pois eikä saa tulla hallille. Hallilla on käsidesipisteitä ja jokaisen on huolehdittava turvaväleistä. Hallin kuivatiloissa suositellaan edelleen maskin käyttöä kaikille yli 15-vuotiaille.

Kisatoimisto

Kisakuoret jaetaan joukkueenjohtajalle uimahallin aulassa perjantaina klo 16:15 alkaen.

Joukkueenjohtajien kokous

Järjestetään perjantaina 16.30-16.45 ja lauantaina 8.30-8.45 pallohallissa.

Pukukaapit

Myyrmäen uimahallissa on tällä hetkellä paljon pukukaappeja, joissa ei ole lukkoa (uudet lukot on tilattu). Pyydämme seuroja ohjeistamaan uimareita niin, että saman ryhmän uimareilla on 1-2 lukollista kaappia arvotavaroille. Jokaiselle uimarille on yksi kaappi, mutta kaikissa ei ole lukkoa. Valmentaja palauttaa kootusti, kilpailujen päätteeksi ne kortit jotka voi irrottaa kaapista (eli kaapit missä on avain).

Kokoontuminen

Kokoontuminen järjestetään palloiluhallissa, paitsi sunnuntain aamujakson viestit (lajit 31. ja 32.) sekä sunnuntain iltajakson ensimmäiset lajit (lajit 33. ja 34.) keräillään uimahallin aulassa.

Käynti starttiin on ulkokautta starttipään lasiovista (pl. aulassa keräiltävät lajit). Ulkona on pressut, mutta maa on kylmä, joten **uimareilla on oltava sisäkengät.**

Ensiapu

Ensiapupiste löytyy kisatoimistosta. Häätätilanteessa seuraa kuuluttajan ja hallin henkilökunnan ohjeita.

Valmentajat

Valmentajat ovat ennalta akkreditoituneet järjestäjälle. Kaikki valmentajat ovat tervetulleita toimitsijakahvilaan tauolle. Valmentajilla tulee olla maski / pleksi liikkeessaan uimahallin kaikissa tiloissa. Valmentajapassi jaetaan kisakuoreissa.

Katsomo

Kilpailuja voi seurata uimahallin kahvilasta ja kahvion vieressä olevasta jumppasalista. Jumppasalissa oleskelu ilman ulkokenkiä!

Palkintojenjako

Palkintojenjaot aikataulun mukaisesti ikkunaseinällä radan 1 reunalla. Palkintojen jakoon keräily terapia-altaan vieressä.

Mitalit jaetaan sarjoissa T-10, T-11 ja P-11, P-12. Viesteissä sarjat T-10-11 ja P-11-12.

