

Tervehdys,

Kiitos ilmoittautumisestasi IKM-aluekisaan toimitsijaksi.  
Kilpailu uidaan Espoonlahdessa 29.10-31.10 25m altaassa kahdeksalla (8) radalla.

### **Erityisjärjestelyt - COVID-19 pandemian vuoksi**

- **uimahalliin saa tulla ainoastaan täysin terveenä ja oireettomana**
- **enter the swimming hall only when you are healthy**
- huolehdi hyvästä käsihygieniasta saapuessasi
- wash your hands and use soap, when you arrive
- yski / aivasta nenäliinaan ja vie liina heti roskeen
- cough and sneeze using a paper tissue if possible (or sleeve as a backup) and dispose the used tissue
- huolehdi osaltasi turvaväljen (1-2 m) pitämisestä mahdollisuuksien mukaan
- keep safe distance of 1 to 2 meters whenever possible
- kilpailun aikana katsomo on avoin yleisölle ja katsomossa suositellaan vahvasti maskin käyttöä
- the spectator area is open for the audience and it is strongly recommended to wear the face mask in the spectator area
- kilpailun aikana toimitsijoita suositellaan käyttävän omaa mukanaan tuomaansa kasvomaskia olleessaan hallin tiloissa ja toimitsijatehtävissä
- it is recommended that the officials will wear the face mask inside the hall and during the competition
- maskeja saa kisatoimistosta, jos unohdit oman / masks will be available in the competition office if needed

### **Turvallisuus**

Hallissa on hätäpoistumistiet opetusaltan päädyssä, ikkunaseinällä keskellä allasta, valvomon nurkassa katsomotasanteella sekä pääovi. Pukuhuoneista on myös hätäpoistumistie. Kokoontumispaikkoina uimahallin parkkipaikka sekä Fressin parkkipaikka.

Hätätilanteessa halli evakuoidaan seuraavan ohjeen mukaisesti.

**Kilpailunjohtaja** (vuorossa oleva) johtaa toimintaa yhdessä vuorossa oleva liikuntapaikanhoitajan ja kuuluttajan kanssa. **Toinen kilpailunjohtaja** johtaa evakuointia allasalueella.

**Valvomo ja kisakanslian henkilöstö** avaavat valvomon viereisen hätäpoistumistien, ovet katsomosta ulko-ovelle ja ohjaavat poistuvia henkilöitä kokoontumispaikoille.

**Lähetäjät** Tarkastavat sisääntulokerroksen kokoustan, Cetuksen toimiston, WC:t, kaupan sekä takkahuoneeseen vievät portaat.

**Ratatuomari altaan ikkunan puolella** avaa hätäpoistumistie palkin kohdalla ja ohjaa ihmisiä

**Keräily** tarkastaa takkahuoneet, vessat sekä sauna/suihkutilan

## Lähtö/valvomon pääty

Esimies johtaa päädyn tehtävät ja tarvittaessa auttaa

**Rata 7-8 ja katsomon puoleinen ratatuomari** tyhjentävät katsomon hätäuloskäyntien kautta

**Rata 6-5** tyhjentävät kellarin jumppatilan

**Rata 4-3** tyhjentävät katsomon puoleisen allastilan sekä katsomon alla olevan käytävän

**Rata 1-2** tyhjentävät allastilan ikkunapuoleisen sekä lasten altaan alueen

## Kahvilan pääty/palkki

Esimies johtaa päädyn tehtävät ja tarvittaessa auttaa

**Rata 7-8** tarkastavat alakerran punttialit sekä vessat

**Rata 6-5** tyhjentävät naisten pukuhuoneen ensisijaisesti pääsisäänkäynnin kautta ja tarvittaessa pukuhuoneen hätäpoistumistien kautta

**Rata 3-4** tyhjentävät miesten pukuhuoneen ensisijaisesti pääsisäänkäynnin kautta ja tarvittaessa pukuhuoneen hätäpoistumistien kautta

**Rata 1-2** avaa hätäuloskäynnin lasten altaan päädyn kohdalta ja ohjaa ihmiset kokoontumispaikan suuntaan

## Aikataulu / time schedule

	29.10, ilta/evening	30.10 aamu/morning	30.10 ilta/evening	31.10 aamu/morning	31.10 ilta/evening
Kisatoimisto paikalla	15.00	8.00	15.00	8.00	14.00
Ruokailutoiminnot paikalla	15.30	8.15	15.15	8.15	14.00
Toimitsijakokous / Officials meeting	17.15	9.15	16.15	9.15	15.15
Kilpailu alkaa / start of competition	18.00	10.00	17.00	10.00	16.00

Toimitsijakokous / officials meeting **tuloaulan kuntosali hissien takana**, gym at the entrance level behind the elevator.

Toimitsijavaatetuksena Cetuksen pinkki t-paita ja mustat housut/caprit/sortsit sekä halliin sopivat kengät. 1-luokan tuomareilla valkoinen vaatetus. Tarvittaessa toimitsijapaidan saa kisatoimistosta (katsomotasanteella).

## Rakentaminen

Kisa-allas valmistellaan 29.10.21 klo 1400 alkaen ja osallistuvien toimitsijoiden tapaaminen katsomon ylätasanteella valvomon vieressä. **Muistetaan käsitellä ajanottolaitteistoa ja liittimiä varoen.**

Hallin saattaminen yleisön käyttöön tapahtuu sunnuntaina iltajakson toimitsijoiden voimin.

## Kisatoimisto

Kisatoimiston henkilöstön tulisi olla hallilla yllä olevan taulukon mukaisesti. Kisatoimisto katsomon ylätasanteella.

## Keräily

Kaksi ensimmäistä keräily pistettä sijaitsevat opetusaltaan reunassa/päädystä (valvomon puoleinen pääty) ja viimeinen piste on ikkunaseinällä hätäuloskäynnin vieressä. Uimarit siirtyvät starttiin ikkunan viertä pitkin ja poistuvat katsomon puoleista reunaa.

## Ruokailut/huolto

Toimitsijoille on varattu lounas takahuoneeseen n. 1100. Lunch will be service at 1100. Iltajakoissa on tarjolla välipalaa. Ruokailutoiminnot johtaa Kira Hurme.

Muista nauttia nestettä jakson aikana - juo riittävästi.

Ota mielellään mukaan oma juomapullo.

Please, remember to drink during the session and come preferably with your own bottle.

Jakson jälkeen allasalue, pukuhuoneet ja katso tulee siistiä irtoroskista. Siistitään alue niin, että keräily ja kisatoimisto vastaavat katsomosta, käänöspäädyn (palkki) käänöstarkastajat kahvion puolen altaan pääty ja pukuhuoneet sekä valvomon päädyn toimitsijat hoitavat oman päädyn, altaan pitkät sivut sekä opetusaltaan ympäristö.

## Esteen sattuessa

Yllättävän esteen sattuessa, laitathan mahdollisimman pian viestin /

In case you are unable to attend a session, please send a mail

[kilpailukoordinaattori@cetus.fi](mailto:kilpailukoordinaattori@cetus.fi).

Uimahallin edessä olevalla uimahallin parkkipaikalla **ei ole** pysäköintiajan valvontaa kilpailun aikana. Muuten alueella on pysäköinnin valvonta ja aluepysäköintikielto. Lisäparkkipaikkoja on saatavilla Espoonlahden lukion parkkipaikalla (Opettajantie 3, uimahallin takana), josta n. 500m kävelymatka hallille sekä Storängens skolan pihalla (Espoonlahdentie 10), josta on n. 200m matka uimahallille metsän läpi kävelytietä. There is no parking time supervision in the official parking area in front of the swimming hall during the competition.

Nähdään hallilla / see you at the swimming hall!

Cetus kisatyöryhmä