

# KILPAILUOHJEET IKM-aluekilpailu Etelä-Suomi 1, ESPOO 29.10-31.10.2021

## Päivitetty

-

## KILPAILUPAIKKA

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo, p. 09-81657562.

Kilpailu uidaan 25 metrin altaassa kahdeksalla radalla.

## ERITYISOHJEET COVID-19

- Kilpaileminen ja toimitsijatehtäviin osallistuminen ainoastaan täysin terveenä on ehdoton vaatimus.
- Kilpailu aikana katsomossa saa olla myös yleisöä. Katsomossa olevia henkilöitä kehoitetaan vahvasti käyttämään kasvomaskia.
- Uimareiden ollessa katsomossa heitä kehoitetaan käyttämään kasvomaskia kuten siellä olevia muita henkilöitä yleisöä
- Kilpailijoiden kokoontuminen lähtöön järjestetään niin, että vältetään ruuhkaa
- Kilpailijoita pyydetään poistumaan hallista mahdollisimman pian urheilusuorituksen päättymisen jälkeen
- Aivastaminen tai yskiminen tulee suorittaa nenäliinaan tai hihaan. Käytetty nenäliina tulee viedä välittömästi roska-astiaan ja kädet tulee pestä huolellisesti
- Huolehdi koko kilpailutapahtuman ajan hyvästä käsihygieniasta ja pyri välttämään tarpeetonta pintojen koskettamista. Pese kädet hyvin aina, jos ne ovat likaiset sekä tullessasi halliin

## KISATOIMISTO

Joukkueiden johtajille jaetaan kisakuoret uimahallin sisääntulo aulassa 29.10. klo 15.45 alkaen.

Kisatoimisto sijaitsee katsomon ylätasanteella kahvion päädyssä.

Kisatoimisto on avoinna kaksi (2) tuntia ennen jakson alkamista ja suljetaan puoli tuntia jakson päättymisen jälkeen.

## AIKATAULU

Kilpailun aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Kilpailupäivä	Verryttelyaika	Kilpailujakso
29.10.2021	16.30-17.45	18.00 alkaen
30.10.2021	8.30-9.50	10.00 alkaen
30.10.2021	15.30-16.50	17.00 alkaen
31.10.2021	8.30-9.50	10.00 alkaen
31.10.2021	14.30-15.50	16.00 alkaen

## **VERRYTTELY**

Verryttely kilpailun aikana tapahtuu altaan kahvion puoleisessa osassa tai opetusaltaassa. Kilpailualtaassa ei saa käyttää räpylöitä tai lättäreitä.

Opetusallas on myös käytettävissä kilpailun aikana.

Nuorimmille uimareille (T10 ja P11) on varattu rata 2. Race pace rata on rata 7 ja startit radalla 1.

Verryttelyaltaassa (kahvion puoleinen pääty) on radalla 1 selkäuinnin startteja varten selkäuinnin lähtöteline koko kisan ajan.

## **JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN**

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailun ensimmäiseen jakson peruutusaikaan saakka. Edelliseen päivään asti tämän voi tehdä Tempuksessa ja sen ajankohdan jälkeen kilpailupaikalla kilpailunjohtajalle (kisatoimisto) viimeistään 29.10. kello 1700.

## **PERUUTUKSET**

Kilpailijan osallistuminen yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa.

Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kilpailun järjestäjälle sähköisessä peruutusjärjestelmässä tai kirjallisesti kisatoimistossa viimeistään yksi (1) tunti ennen jakson alkua.

## **KERÄILY**

Keräilypisteet 1 ja 2 sijaitsevat opetusaltaan päädyissä ja viimeinen keräilypiste kilpailualtaan reunalla ikkunaseinällä.

Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa erityisesti ensimmäisen keräilypisteen yhteydessä. Valmentajia pyydetään ohjeistamaan nuorempia uimareita.

Lähtöalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannelta keräilypisteestä johdettuna erä kerrallaan. Uinnin jälkeen poistutaan altaan katsomon puoleista sivua pitkin.

## **YLEISÖKATSOMO**

**Katsomo on kilpailun aikana avoinna yleisölle.** Katsomossa olijoita kehoitetaan käyttämään kasvomaskia ja olemaan ensisijaisesti oman ryhmän kanssa huomioiden turvaetäisyydet.

Lasipurkkien vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumiseriskin vuoksi. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

Kilpailussa on käytössä SuperLive-kanava.

## **VALMENTAJAKATSOMO**

Valmentajat voivat seurata uinteja paikaltaan myös altaan ja yleisökatsomon välisellä käytävällä seinän vieressä. Kirittäminen tällä alueella on kielletty. Alueella on huomattava uimareiden ja ratatuomareiden liikkuminen ja alue ei tarkoitettu pidempi aikaiseen oleskeluun.

## **TULOSPALVELU**

Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissä. Tulokset löytyvät myös katsomon ylätasanteen ikkunasta.

## **PALKINTOJEN JAKO**

Kilpailussa jaetaan nuorempien sarjojen kolmelle nopeimmalle uimarille palkinnot Uimaliiton sivulla olevan lajiohjelman mukaisesti.

## **RUOKAILU**

Kilpailujen aikaista ruokailua voi tiedustella uimahallin kahviosta Cafe Lahti ([cafelahti@windyday.fi](mailto:cafelahti@windyday.fi), 0447021234). Vierailevien seurojen valmentajille on varattuna kahvia ja välipalaa takkahuoneen vieressä olevaan huoneeseen (käynti allasalueen kahvion puoleisesta päädyssä).

## **LÄÄKÄRI**

Kilpailun aikana uimahallin kahvion puoleisessa päädyssä sijaitsevasta hallinvalvojan huoneesta löytyy ensiaputarvikkeet ja kisatoimistossa on myös ensiapulaukku. Kisapaikalla ei ole erikseen varattua lääkäriä. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112) ja toimitaan hallin valvojan ohjeiden mukaisesti.

## **LÖYTÖTAVARAT**

Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisatoimistoon ja kilpailujen jälkeen löytötavaroita voi tiedustella Cetusken kilpailukoordinaattorilta kahden viikon ajan kilpailuiden päättymisen jälkeen (kilpailukoordinaattori@cetus.fi). Löytötavarat lähetetään vastaanottajan kustannuksella tai erikseen sovitusti nouto.

## **PARKKIPAIKAT**

Uimahallin parkkipaikalla ei ole pysäköintiajan valvontaa kilpailun aikana. Alue on muuten pysäköinnin valvonnan piirissä ja alueella on aluepysäköintikielto. Viereisen kuntosalin parkkipaikat ovat ainoastaan kuntosalin asiakkaiden käytettävissä.

Lisäparkkipaikkoja on saatavilla Espoonlahden lukion parkkipaikalla (Opettajantie 3, uimahallin takana), josta on n. 500 m kävelymatka hallille sekä Storängens skolan pihalla (Espoonlahdentie 10), josta on noin 200 metrin matka uimahallille metsän läpi kävelytiestä.

**Tervetuloa iloisella mielellä Espoonlahden uimahalliin kisaamaan!**