



SKÖVDE SIMSÄLLSKAP



SKÖVDE SIMSÄLLSKAP

Västsvenska Simförbundet i samarbete med Skövde SS  
**inbjuder till DM/JDM (25m) 2019 i simning**

Skövde Arena, Skövde den 19 - 20 oktober.

25m bassäng, 8 banor, eltidtagning

- Anmälan:** VSSF tillhanda senast **fredagen den 4 oktober. Anmälan görs via TEMPUS Anmälan** – [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se)  
1) Endast kvalade simmare kan anmälas, se kvaltider sidan 4.  
2) Simmare som är kvalad i någon gren, kan anmälas i ytterligare grenar som kommer att fyllas ut till fulla heat + reserver, då efteranmälningstiden gått ut.
- Avanmälan:** **Använd Tränarappen.** Till pass 1: Skall ske senast fredagen den 18/10 kl. 18.00. Till pass 2,3 och 4 görs avanmälan senast 30 minuter efter föregående pass slut. **Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 100:- oavsett orsak.**
- Efteranmälan:** Kan ske fram t.o.m. tisdagen den 15/10 mot dubbel startavgift via Tempus, Skövde SS fakturerar efter tävlingen. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden.
- Extralopp:** Inga extralopp anordnas.
- Funktionärer:** Antal funktionärer per förening fastställs när startlistan är klar, se sidan 2.
- Grenar & tider:** DM/JDM 25m simmas i direktfinaler, se sidan 3.
- Kost & Logi:** Se Skövde SS hemsida alt. PM/Livetiming.
- Kvalperiod:** 2018-01-01 t.o.m. 2019-10-04
- Kvaltider:** Se sidan 4.
- Lagkapslag:** Laguppställningar skall lämnas till sekretariatet **senast** 60 minuter innan resp. tävlingspass start. **Använd gärna Tränarappen alt. särskild blankett. OBS!** ID-nummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuell start. **Saknas ID-nummer ange deltagarens licensnummer. Laguppställningar som lämnas senare eller saknar id/lic.nr debiteras med 100:-**
- Livetiming:** Länk till tävlingen: [www.livetiming.se/index.php?cid=4692](http://www.livetiming.se/index.php?cid=4692)
- Omräkning:** Anmälningstider gjorda i 50m bassäng räknas om till 25m tider, se sidan 5.
- PM:** Se arrangerande förenings hemsida alt. Livetiming – filarkiv.
- Prisutdelning:** Sker med en grens förskjutning.
- Resultat:** Se Livetiming.
- Startavgift:** 70:- / individuell start, 90:- / lagstart. Startavgiften faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfalldatum. Startavgiften enligt originalstartlistan är bindande och skall alltid betalas oavsett strykningar.  
Eventuella efteranmälningar och i förekommande fall reserver som fått simma tillkommer, liksom avgifter för tomma banor och sena avanmälningar/strykningar, under tävlingens genomförande. Detta faktureras efter tävlingens genomförande av arrangerande förening.
- Startlista:** Se Livetiming.
- Tekniskt möte:** Se PM.
- Tomma banor:** Se Avanmälan.
- Upplysningar:** VSSF [tk@vssf.nu](mailto:tk@vssf.nu)  
Skövde SS [kansli@skovdessa.com](mailto:kansli@skovdessa.com)

## FUNKTIONÄRSBESÄTTNING DM/JDM 25m 2019

**Antal funktionärer per förening fastställs när startlistan är klar. Deltagande klubbar skall därefter anmäla in funktionärsnamn till VSSF ( [funktionar@vssf.nu](mailto:funktionar@vssf.nu) ) senast den 11 oktober. Detta för att deltagande förening skall få medverka på tävlingen.**

### VSSF FÖRENING ARRANGERAR - DM/JDM

- \* VSSF har 2 huvudfunktionärer på plats.
- \* Deltagande föreningars funktionärsantal: Procentuell fördelning beräknad på anmälda DM/JDM starter (= funktionärspass). Därefter dividerat av antal tävlingspass = funktionärer per pass.
- \* Medarrangören bemannar med 10 funktionärer + 4 reserver/pass.

VSSF meddelar därefter varje funktionärsansvarig person inom respektive förening en preliminär funktionärsbesättning per simpass efter den 11 oktober.

**Föreningsanmälda funktionärer skall använda VSSF funktionärströjor under tävlingen. Tröjorna lånas under passet och skall återlämnas direkt efter passets slutgenomgång!**

Vill ni redan på förhand anmäla in era funktionärer så går det bra att använda nedanstående talong, e-posta den till [funktionar@vssf.nu](mailto:funktionar@vssf.nu)

Obs! Vill någon mer från en annan förening vara funktionär så kontakta [funktionar@vssf.nu](mailto:funktionar@vssf.nu)

-----  
**Funktionärsanmälan DM/JDM 25m 2019**

Förening: \_\_\_\_\_

Funktionärsansvarig: \_\_\_\_\_

E-post Funk. ansvarig: \_\_\_\_\_

SIMPASS	Namn 1	Namn 2	Namn 3	Namn 4
1				
2				
3				
4				

# GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER

## DM/JDM 25m 2019

### Dag 1 – Lör FM – Pass 1

**Insim: Kl. 08.30**

**Start: Kl. 10.00**

1. 4x50 Frisim D – Max 3 heat
2. 200 Frisim H
3. 400 Medley D
4. 100 Fjärilsim H
5. 100 Frisim D

**Paus 10 minuter**

6. 50 Ryggsim H
7. 200 Bröstsims D
8. 200 Medley H
9. 50 Fjärilsim D
10. 1500 Frisim H – Max 2 heat
11. 4x200 Frisim D – Max 3 heat

### Dag 1 – Lör EM – Pass 2

**Insim: Kl. 14.30**

**Start: Kl. 16.00**

12. 4x50 Medley H – Max 3 heat
13. 50 Frisim D
14. 100 Ryggsim H
15. 200 Fjärilsim D
16. 400 Frisim H
17. 100 Bröstsims D

**Paus 10 minuter**

18. 100 Medley H
19. 200 Ryggsim D
20. 50 Bröstsims H
21. 800 Frisim D – Max 3 heat
22. 4x100 Frisim H – Max 3 heat
23. 4x100 Medley D – Max 3 heat

### Dag 2 – Sön FM – Pass 3

**Insim: Kl. 07.30**

**Start: Kl. 09.00**

24. 4x50 Frisim H – Max 3 heat
25. 200 Frisim D
26. 400 Medley H
27. 100 Fjärilsim D
28. 100 Frisim H

**Paus 10 minuter**

29. 50 Ryggsim D
30. 200 Bröstsims H
31. 200 Medley D
32. 50 Fjärilsim H
33. 1500 Frisim D – Max 2 heat
34. 4x200 Frisim H – Max 3 heat

### Dag 2 – Sön EM – Pass 4

**Insim: Kl. 13.30**

**Start: Kl. 15.00**

35. 4x50 Medley D – Max 3 heat
36. 50 Frisim H
37. 100 Ryggsim D
38. 200 Fjärilsim H
39. 400 Frisim D
40. 100 Bröstsims H

**Paus 10 minuter**

41. 100 Medley D
42. 200 Ryggsim H
43. 50 Bröstsims D
44. 800 Frisim H – Max 3 heat
45. 4x100 Frisim D – Max 3 heat
46. 4x100 Medley H – Max 3 heat

2013-01-26 // VSSF Styrelse  
tillägg 2016-11-28 // VSSF Styrelse

# VSSF Kvaltider

DM/JDM 2017 - 2020

<b>Damer</b>	<b>25 m</b>	<b>50 m</b>		<b>Herrar</b>	<b>25 m</b>	<b>50 m</b>
<b>50 Fr</b>	28,90	29,60		<b>50 Fr</b>	26,10	26,80
<b>100 Fr</b>	1.03,00	1.04,50		<b>100 Fr</b>	57,50	59,00
<b>200 Fr</b>	2.18,00	2.20,50		<b>200 Fr</b>	2.08,00	2.11,00
<b>400 Fr</b>	4.52,00	4.58,00		<b>400 Fr</b>	4.32,00	4.38,00
<b>800 Fr</b>	10.05,00	10.18,00	Max 3 heat	<b>800 Fr</b>	9.45,00	9.57,00
<b>1500 Fr</b>	20.30,00	20.50,00	Max 2 heat	<b>1500 Fr</b>	18.20,00	18.35,00
<b>50 Br</b>	37,80	38,50		<b>50 Br</b>	34,20	35,00
<b>100 Br</b>	1.22,00	1.24,00		<b>100 Br</b>	1.16,00	1.17,50
<b>200 Br</b>	3.00,00	3.03,00		<b>200 Br</b>	2.47,00	2.52,00
<b>50 Ry</b>	33,90	34,70		<b>50 Ry</b>	31,20	32,00
<b>100 Ry</b>	1.12,50	1.14,50		<b>100 Ry</b>	1.07,50	1.09,50
<b>200 Ry</b>	2.38,00	2.41,50		<b>200 Ry</b>	2.30,00	2.33,00
<b>50 Fj</b>	32,00	32,70		<b>50 Fj</b>	28,80	29,80
<b>100 Fj</b>	1.12,00	1.13,50		<b>100 Fj</b>	1.04,00	1.06,00
<b>200 Fj</b>	2.58,00	3.01,00		<b>200 Fj</b>	2.41,00	2.44,00
<b>100 Me</b>	1.14,50	-----		<b>100 Me</b>	1.08,00	-----
<b>200 Me</b>	2.38,00	2.41,00		<b>200 Me</b>	2.27,00	2.30,00
<b>400 Me</b>	5.40,00	5.45,00		<b>400 Me</b>	5.25,00	5.31,00

**Lagkapper: Inga kvaltider men heatbegränsas till 3 heat.**

VSSF 2016-11-28 // VSSF Styrelse

## VSSF Omräkningstider

Skillnaden i tid mellan 25m och 50m bassäng enligt FINA:s poängtabell, men med utgångspunkt från SM-kvaltiderna.

Sträcka	Damer	Herrar
50m Frisim	0,47	0,68
100m Frisim	1,34	1,68
200m Frisim	2,53	2,98
400m Frisim	4,88	5,91
800m Frisim	5,97	10,87
1500m Frisim	9,08	19,34
50m Bröstsimsim	0,90	0,91
100m Bröstsimsim	1,80	2,24
200m Bröstsimsim	3,90	4,68
50m Ryggssim	1,43	1,65
100m Ryggssim	2,28	3,27
200m Ryggssim	4,07	5,65
50m Fjärilsim	0,26	0,66
100m Fjärilsim	0,57	1,36
200m Fjärilsim	1,24	3,23
200m Medley	3,00	4,08
400m Medley	5,13	8,67