



Kajaanin Uimaseura ry järjestää Suomen Uimaliiton
luvalla avoimet kansalliset

KAUKAVEDEN KEVÄTUINNIT

Vesiliikuntakeskus Kaukavedessä 22.4.2017,
Jokikatu 5, 87100 KAJAANI

4 rataa / 50 m, sähköinen ajanotto, aikamuunnos 50 m altaalla uiduille ajoille

Verryttely alkaa 60 minuuttia ennen jakson alkua ja päättyy 10 minuuttia ennen jakson alkua.

Kilpailun aikana on mahdollisuus verryttellä kolmella 25 m radalla. Myös uimahallin kuntosali on kilpailijoiden vapaasti käytettävissä. Kilpailijoilla on mahdollisuus käyttää Swiss Timing OBL2 Pro selkäuinnin lähtötelineitä.

Lajijärjestys

Verryttely alkaa 60 min ennen jakson alkua. Verryttely mahdollista kilpailujen aikana neljällä 25 m radalla.

Lauantai 22.4.2017 klo 10.30

- | | | | |
|-----|-----------------------|-----|---------------------------|
| 1. | T-16,N 200 m vu | 11. | T-12,14,N 100 m ru |
| 2. | P-16,M 200 m vu | 12. | P-12,14,M 100 m ru |
| 3. | T-10,12,14,N 50 m ru | 13. | T-12,14,N 50 m pu |
| 4. | P-10,12,14,M 50 m ru | 14. | P-12,14,M 50 m pu |
| 5. | T-16,N 100 m pu | 15. | T-12,14,16,N 100 m su |
| 6. | P-16,M 100 m pu | 16. | P-12,14,16,M 100 m su |
| 7. | T-10,12,14,N 50 m su | 17. | T-10,12,14,N 50 m vu |
| 8. | P-10,12,14,M 50 m su | 18. | P-10,12,14,M 50 m vu |
| 9. | T-12,14,16,N 100 m vu | 19. | T-16,N 200 m sku |
| 10. | P-12,14,16,M 100 m vu | 20. | P-16,M 200 m sku |
| | Palkintojen jako | | Palkintojen jako |
| | | 21. | T-12, N 4x50 m vuv |
| | | 22. | P-12, M 4x50 m vuv |
| | | | Viestien palkintojen jako |

Ilmoittautumiset viimeistään to 13.4.2017 OCTOon.

Starttimaksut 8€ / startti maksettava ilmoittautumisen yhteydessä tilille: FI27 4600 0010 6796 41.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, mikäli erissä on tilaa. Tällöin maksu on kolminkertainen.

Peruutukset ja mahdolliset **viestijoukkueiden kokoonpanomuutokset** on ilmoitettava kilpailutoimistoon viimeistään 1 tunti ennen kilpailun alkua.

Sarjojen kolme parasta uimaria / viestijoukkuetta palkitaan.

Majoitus- ja ruokailuinfo ja muut tiedustelut: kilpailut@kajaaninuimaseura.fi.

Lisätietoja: www.kajaaninuimaseura.fi.

TERVETULOA KILPAILEMAAN KAJAANIIN!

Kaukavesi
VESILIIKUNTAKESKUS KAJAANI