



HÖSTSIMIADEN 2016

Sandvikens Sim-och hoppklubb i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Tävlingsområde 1 till 2016 års Höstsimiad.

- Plats:** Parkbadet, Barrsätragatan 38, Sandviken
- Tävlingsdatum:** Lördagen den 26 November 2016
- Tävlingstider:** Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)
Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)
- Tiden för pass 2 kan komma att ändras vid högt/lågt deltagarantal. Ändring meddelas senast under pass 1.
- Bassäng:** 25m bassäng, 8 st banor.
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör.
Provstart skall göras före tävlingens start.
I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.
- Anmälan:** Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast Fredagen den 11 November 2016. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.
- Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i OCTO anmäl 0-tid men sänd ett mail till tavling.mssf@vstm.rf.se med den uppskattade tiden.
- OBSERVERA att Höstsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.
- Lagkapp:** Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början.
- Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till tävlingssekretariatet. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr. Kända strykningar mailas till tavling.mssf@vstm.rf.se senast fredag 25 November kl.12.00



- Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i OCTO senast Torsdag den 24 November Klockan 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid. Ingen begränsning i antalet starter görs.
- Anmälningsavgift:** 50:-/individuell start, 75:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Grenordning:** Se nedan.
- Priser:** Simiaden medaljer till placering 1-3 i varje åldersklass.
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta SSHK's funktionärsansvarig Kenneth Humling, kenneth.humling@gmail.com
- Livetiming:** Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.
- Mat:** Det finns möjlighet att beställa lunch till en kostnad av 80 kr. Matbeställning görs i samband med anmälan, på mail: mat@sshk.net
Se mer info om maten på PM.
- Upplysningar:** Tävlingsansvarig SSHK: Kenneth Humling, 070-2966725
E-post: kenneth.humling@gmail.com
- Mellansvenska Simförbundet: Sven-Åke Gustafsson
070-511 67 92
E-post: tavling.mssf@vstm.rf.se

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!



SIMSÄTT OCH DISTANSER

Individuellt	Född	Frisim	Rygg	Bröstsims	Fjäril	Medley
9 år o.y.	2007 & sen.	25/50m	25/50m	25/50m	25m	100m
10 år	2006	50m	50m	50m	25m	100m
11 år	2005	100m	100m	100m	50m	100m
		200m				
12 år	2004	100m	100m	100m	100m	200m
		400m				
Lagkapp						
10 år o.y.	2006 & senare	4x25/ 4x50frisim*		4x25/ 4x50*medley		4x25 frisim mix
11-12 år	2005-2004	4x50 frisim		4x50 medley		4x50 frisim mix

* En simmare får inte delta i både 25m och 50m av samma simsätt. Den kortare sträckan är till för dem, som är mer nybörjare. I lagkapp får inte samma simmare representera sin förening i både 4x25m och 4x50m av samma simsätt.

GRENORDNING

Gren					PASS 1					Gren					PASS 2																																																																										
1	200	frisim	flickor	11 år	23	4x50	frisim	mix	11-12 år	2	50	fjäril	pojkar	11 år	24	4x25	frisim	mix	10 år & yngre	3	25	fjäril	flickor	10-9 år & yngre	PRISUTDELNING GREN 23-24																																																																
4	400	frisim	pojkar	12 år	25	200	frisim	pojkar	11 år	5	100	frisim	flickor	11-12 år	26	50	fjärilsim	flickor	11 år	6	100	medley	pojkar	11-9 år & yngre	27	25	fjärilsim	pojkar	10-9 år & yngre	7	25	frisim	flickor	9 år & yngre	28	400	frisim	flickor	12 år	8	50	frisim	flickor	10-9 år & yngre	29	100	frisim	pojkar	11-12 år	30	100	medley	flickor	11-9 år & yngre																																			
PRISUTDELNING GREN 1 – 8					31	25	frisim	pojkar	9 år & yngre	9	100	ryggsim	pojkar	11-12 år	32	50	frisim	pojkar	10-9 år & yngre	10	100	bröstsims	flickor	11-12 år	PRISUTDELNING GREN 25 - 31																																																																
11	25	bröstsims	pojkar	9 år & yngre	33	100	ryggsim	flickor	11-12 år	12	50	bröstsims	pojkar	10-9 år & yngre	34	100	bröstsims	pojkar	11-12 år	13	25	ryggsim	flickor	9 år & yngre	35	25	bröstsims	flickor	9 år & yngre	14	50	ryggsim	flickor	10-9 år & yngre	36	50	bröstsims	flickor	10-9 år & yngre	15	200	medley	pojkar	12 år	37	25	ryggsim	pojkar	9 år & yngre	16	100	fjäril	flickor	12 år	38	50	ryggsim	pojkar	10-9 år & yngre	17	4x25	frisim	pojkar	10 år & yngre	39	200	medley	flickor	12 år	18	4x50	frisim	pojkar	10 år & yngre	40	100	fjärilsim	pojkar	12 år	19	4x25	frisim	flickor	10 år & yngre	PRISUTDELNING GREN 32 - 40				
20	4x50	frisim	flickor	10 år & yngre	41	4x25	medley	flickor	10 år & yngre	21	4x50	medley	pojkar	11-12 år	42	4x50	medley	flickor	10 år & yngre	22	4x50	medley	flickor	11-12 år	43	4x25	medley	pojkar	10 år & yngre	44	4x50	medley	pojkar	10 år & yngre	23	4x50	medley	flickor	11-12 år	45	4x50	frisim	flickor	11-12 år	45	4x50	frisim	flickor	11-12 år	46	4x50	frisim	pojkar	11-12 år	PRISUTDELNING GREN 41 - 46																																		