



**Lyhyen radan Ikäkausimestaruusuinnit / Varsinais-Suomi aluekilpailut**  
**Impivaaran uimahalli, Turku**  
**4.-6.11.2016**

**25 m:n allas**

<b>Kilpailuaikataulu</b>	<b>Perjantain iltajakso klo 18:00</b> <b>Lauantain aamujakso klo 10:00</b> <b>Lauantain iltajakso klo 17:00</b> <b>Sunnuntain aamujakso klo 10:00</b> <b>Sunnuntain iltajakso klo 16:00</b>
<b>Kilpailukanslia</b>	<b>Kanslia avataan perjantaina 4.11. klo 15:00. Muulloin kanslia avataan puolitoista tuntia ennen kunkin kilpailujakson alkua ja suljetaan puoli tuntia jakson päättymisen jälkeen.</b> Kilpailukanslia sijaitsee kahvion takaosassa vasemmalla neuvotteluhuoneessa.
<b>Avainrannekkeet</b>	Seuran joukkueenjohtaja kuittaa avainrannekkeet uimareille ja valmentajille <b>kilpailukansliasta</b> . Uimari voi valita haluamansa vapaan vaatekaapin ja pitää sitä hallussaan päivän kerrallaan. <b>Yöksi kaappi on tyhjennettävä ja kaapin ovi on jätettävä auki.</b> Ovi painetaan kiinni ja se lukkiutuu (ja avautuu), kun ranneke käytetään lukon läheisyydessä. Pukuhuoneissa on lukijoita, joiden avulla voi tarkistaa vaatekaappinsa numeron. <b>Hallilla liikuttaessa ranneketta on käytettävä koko ajan kilpailusuoritusta lukuun ottamatta.</b> Kilpailuranneke oikeuttaa kulkemaan yläportista yhden kerran sisään ja ulos. Kisan aikana portista pääsee kulkemaan näyttämällä ranneketta portilla päivystävälle kilpailujärjestäjän edustajalle, joka avaa portin. Joukkueenjohtaja huolehtii siitä, että <b>rannekkeet syötetään porttiin, kun hallista poistutaan viimeistä kertaa.</b> Palauttamatta jätetyistä rannekeista veloitetaan <b>30 € / kpl.</b>
<b>Verryttely</b>	Verryttelymahdollisuus <b>kilpailultaassa perjantaina klo 15:00-17:45. Aamujaksojen verryttely alkaa klo 8:30 ja päättyy kilpailultaassa klo 9:50. Lauantain iltajakson verryttely alkaa klo 15:30 ja päättyy kilpailultaassa klo 16:50. Sunnuntain iltajakson verryttely alkaa klo 14:30 ja päättyy kilpailultaassa klo 15:50. Kilpailultaan radat 8 (selkäuinnin lähtöavustin) ja 9 ovat sprinttiratoja ja radat 0 ja 1 ovat race pace -ratoja.</b> Kilpailun aikana verryttelyyn on varattu yleisöaikana 50 m:n altaasta radat 1-4. Yleisöajan ulkopuolella koko 50 m:n allas on uimareiden käytettävissä. Hyppyallas, monitoimiallas, opetusallas ja lasten allas eivät ole kilpailijoiden käytettävissä.
<b>Peruutukset</b>	Peruutukset on tehtävä <b>kirjallisena</b> ja toimitettava <b>kilpailukansliaan</b> viimeistään <b>60 min ennen sen jakson alkua, jossa peruutettava laji on.</b> Myöhemmin kuin 60 min ennen peruutettavan lajin jakson alkua tehdyissä peruutuksissa peruutusmaksu on ilmoittautumismaksu kolminkertaisena (21 €). Lääkärintodistus vapauttaa peruutusmaksusta. Peruuttamattomasta poisjäännistä peritään ilmoittautumismaksu yhdeksänkertaisena (63 €) eikä uimari ole saman päivän aikana oikeutettu osallistumaan mihinkään lajiin, ei edes viestiin.
<b>Viestijoukkueet</b>	Viestijoukkueiden kokoonpanot on ilmoitettava <b>kirjallisesti</b> kilpailukansliaan ehdottomasti viimeistään <b>60 min ennen sen jakson alkua, jossa viesti uidaan.</b> Mikäli viestijoukkueen kokoonpano ja uintijärjestys säilyvät täsmälleen samana kuin ennakkoon on ilmoitettu, kokoonpanoa ei tarvitse ilmoittaa uudelleen.

<b>Käsiohjelma / Lähtölistat</b>	Seurakuorissa ja myynnissä olevissa käsiohjelmissä on osallistujaluettelot. Kilpailujen lähtölistat laaditaan kisapaikalla peruutusajan päätyttyä. Lähtölistan (erikseen jokaiseen jaksoon) saa veloituksetta käsiohjelmaa vastaan. Osallistujaluettelot ja lähtölistat ovat nähtävissä myös LiveTimingissa.
<b>Tulospalvelu / LiveTiming</b>	Tulokset julkaistaan LiveTimingissä ja uimahallin seinällä heti niiden valmistuttua. Valtakunnalliset tulokset julkaistaan Uimaliiton IKM-sivuilla.
<b>Katsomo</b>	Katsomotilat ovat rajalliset eikä katsomosta voi varata paikkoja. Katsomot tyhjenetään jakson jälkeen. Altaan reunalla olevat lisäkatsomot on varattu valmentajien ja uimarien käyttöön.
<b>Eriin kokoontuminen</b>	Uimareiden on oltava erien kokoontumispaikalla 50 m:n altaan syvän päädyn katsomon alimmilla riveillä <b>10 min ennen oman eränsä alkua</b> . Kuumat erät marssitetaan lähtöpaikalle musiikin säestyksellä.
<b>Startit</b>	Startit tapahtuvat altaan syvästä päästä (katsomosta katsoen vasemmalta). Kuumia eriä lukuun ottamatta käytetään ylläohjetusta, ts. uimareiden on <b>jäättävä altaaseen odotamaan</b> seuraavan erän lähtöä suunnilleen metrin päässä päädyistä. <b>Ajanottopaneelien yli päätyjen kautta ei saa nousta altaasta, ei möskään verryttelyn aikana!</b>
<b>Palkintojen jako (T10, T11, P11, P12)</b>	Palkintojenjaon ajankohta näkyy kilpailukutsussa ja lähtölistoissa. <b>Palkittavien on tultava viivyttelämättä valmiiksi palkintojenjakopaikan läheisyyteen</b> ja oltava valmiina, kun palkintojenjako alkaa. <b>Seuratkaa myös kuulutuksia!</b>
<b>Ensiapu / lääkäri</b>	<b>Ensiapu</b> päivystää kilpailujaksojen aikana uinninvalvojen kopissa.
<b>Taukotila</b>	Kilpailujaksojen aikana uimareiden taukotilana toimii 2. kerroksen liikuntasali. <b>Taukotila on pidettävä siistinä.</b>
<b>Muuta huomioitavaa</b>	Uimahallin kahvilan tilat on varattu ruokaijoille ja muille kahvilan asiakkaille. Henkilöautoja ei saa pysäköidä linja-autoille varatulle pysäköintialueelle eikä paikallisliikenteen linja-autojen kulkuväylää saa tukkia.
<b>Löytötavarat</b>	Löytötavaroita voi tiedustella kilpailukansliasta tai osoitteesta anita.herpola@turku.fi. Kisojen jälkeen kilpailunjärjestäjä säilyttää tavarat marraskuun loppuun saakka.
<b>Siisteys</b>	Allashallin puolelle ei saa mennä ulkojalkineissa eikä sisäjalkineissa saa käydä ulkona. Allashallin puolella käytettävillä sisäjalkineilla ei saa myöskään mennä kahvion tai sisääntuloaulan alueelle. <b>Käytä tarvittaessa sinisiä kengänsuojuksia!</b> Roskia ei saa jättää katsomotiloihin tai altaiden reuna-alueille.

**Miellyttäviä kisaelämyksiä toivottavat järjestävät seurat  
Aurajoen Uinti ry ja Åbo Simklubb – Uintiklubi Turku ry**