



Inbjudan till Risösim 2016

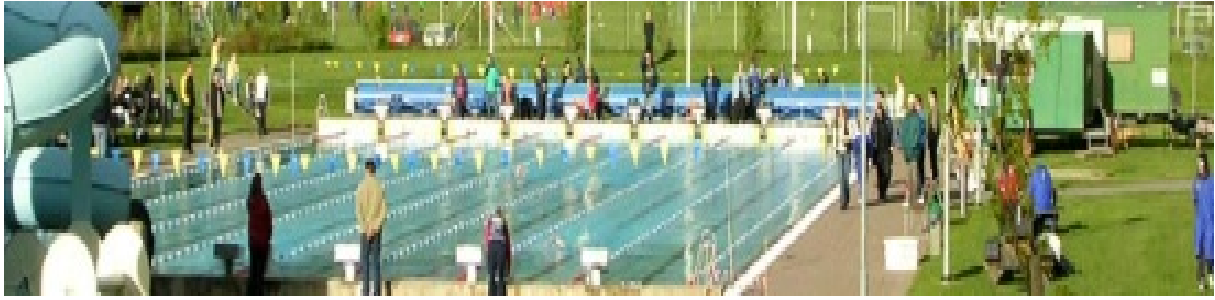
Varmt välkomna till en härlig
helg i Sollefteå

önskar

Sollefteå Allmänna Simsällskap

2016-06-11--2016-06-12





Tävlingen kommer att genomföras i fyra tävlingspass.

Vid stort startfält kommer hängande start att användas!

Tävlingsklasser:

Herrar/Damer A (födda 00 och tidigare)

Pojkar/Flickor B (födda 01-02)

Pojkar/Flickor C (födda 03-04)

Pojkar/flickor D (födda 05 och senare)

Alla lagkapper körs som en öppen åldersklass

Tävlingstider:

Lördag 11/6 Pass 1 Insim 08:30-09:45 Tävlingsstart 10:00

Pass 2 Insim 14:30-15:45 Tävlingsstart 16:00

Söndag 12/6 Pass 3 Insim 08:30-09:45 Tävlingsstart 10:00

Pass 4 Insim 14:30-15:45 Tävlingsstart 16:00



Tävlingsplats: Risöbadet i Sollefteå, utomhus 50 m x 8 banor.

El tidtagning.

Tävlingsledare: Tom Sandgren

Grenar: Se grenordningen. Tävlingen avgörs i direktfinaler.

Startlista: Kommer att läggas ut på Livetiming.

Anmälan: Via OctoStatistik.

Anmälningsavgift: 60 kr/individuell start, 75 kr/lag.

Avgiften faktureras av Sollefteå Allmänna Simsällskap.

Extralopp: Eventuella extralopp 100 kr/start.

Sista anmälningsdag: Anmälan ska vara Sollefteå Allmänna Simsällskap [senast den 3/6 2016](#).

Avanmälan: **Senast en timme** innan tävlingsstart.



Lagkappsanmälan: Senast en timme innan tävlingsstart.

Efteranmälan: Kan i mån av plats göras **senast en timme** innan tävlingsstart. **Efteranmälningsavgift:** 100 kr/start.

Begränsningar

Sollefteå Allmänna Simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet startande för att kunna hålla angivna tider.

Priser: Medaljer till de tre främsta i varje gren och åldersgrupp.

Pokal till totalsegraren för alla grenar i varje åldersgrupp.

Poängberäkning: 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1

Ev. frågor besvaras av: **Ulf Eriksson tfn: 076-830 49 90, Helena Öberg tfn: 076-830 49 92**
E-post: OBS: Helena.oberg@live.com

Åldersklasser! A Födda 00 och tidigare

B Födda 01-02

C Födda 03-04

D Födda 05 och senare

OBS! Lagkapperna har ingen klassindelning

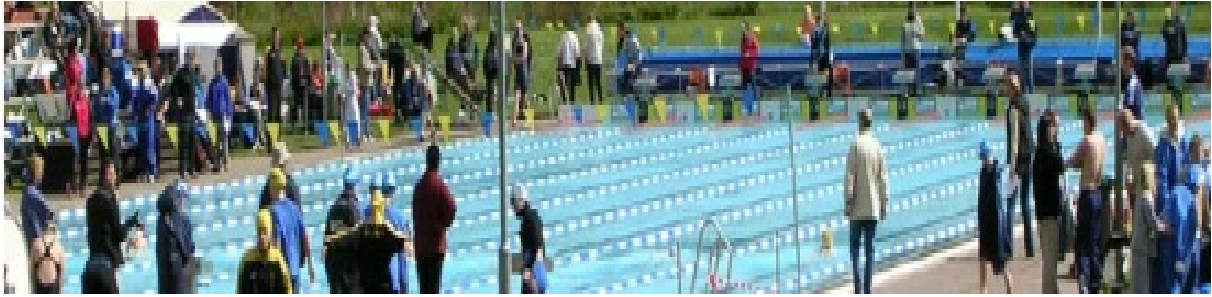
<i>PASS 1 LÖRDAG 11/6 kl 10.00</i>			
1	50 m	Bröstsims	Damer A,B,C,D
2	50 m	Ryggsims	Herrar A,B,C,D
3	50 m	Frisims	Damer A,B,C,D
4	50 m	Frisims	Herrar A,B,C,D
5	400 m	Medley	Damer A,B,C
6	400 m	Medley	Herrar A,B,C
7	100 m	Ryggsims	Damer A,B,C,D
8	100 m	Bröstsims	Herrar A,B,C,D
9	800 m	Frisims	Damer A,B,C
10	1500 m	Frisims	Herrar A,B,C
<i>PASS 2 LÖRDAG 11/6 kl 16.00</i>			
11	100 m	Bröstsims	Damer A,B,C,D
12	100 m	Ryggsims	Herrar A,B,C,D
13	200 m	Frisims	Damer A,B,C,D
14	200 m	Frisims	Herrar A,B,C,D
15	200 m	Medley	Damer A,B,C
16	200 m	Medley	Herrar A,B,C
17	200 m	Fjärilsims	Damer A,B,C
18	200 m	Fjärilsims	Herrar A,B,C
19	4 x 100 m	Frisims	Damer
20	4 x 100 m	Frisims	Herrar

PASS 3 SÖNDAG 12/6 KL 10.00

21	50 m	Ryggsim	Damer A,B,C,D
22	50 m	Bröstsим	Herrar A,B,C,D
23	50 m	Fjärilsim	Damer A,B,C,D
24	50 m	Fjärilsim	Herrar A,B,C,D
25	100 m	Frisim	Damer A,B,C,D
26	100 m	Frisim	Herrar A,B,C,D
27	200 m	Bröstsим	Damer A,B,C,D
28	200 m	Bröstsим	Herrar A,B,C,D
29	4 x 200 m	Frisim	Damer
30	4 x 200 m	Frisim	Herrar

PASS 4 SÖNDAG 12/6 KL 16.00

31	200 m	Ryggsim	Damer A,B,C
32	100 m	Fjärilsim	Herrar A,B,C,D
33	100 m	Fjärilsim	Damer A,B,C,D
34	200 m	Ryggsim	Herrar A,B,C
35	EXTRA LOPP KVAL	INGEN EXTRA AVGIFT	
36	400 m	Frisim	Damer A,B,C
37	400 m	Frisim	Herrar A,B,C
38	4 x 100 m	Medley	Damer
39	4 x 100 m	Medley	Herrar



Vi kommer att behöva hjälp med 1-2 funktionärer från varje anmäld klubb. Var vänlig ta kontakt med Angelika Lövström, via mail:

angloe@telia.com

Vi bjuder på fika, lunch och middag till alla funktionärer som Tack.

Sollefteå Allmänna Simsällskap tackar på förhand!

Mat & Logi

Mat: SASS kommer att tillgodose de föreningar som vill beställa frukost, lunch, middag.

Pris: Frukost 55 kr/person

Lunch 85 kr/person (Nipan restaurangen)

Middag 85 kr/person (Nipan restaurangen)

Beställning av mat skickas via e-post, senast 3 Juni:

veronicaperss@hotmail.com

Logi.

Pris: Golvboende Vallaskolan

75 kr/person/natt

Beställning av logi skickas via e-post, senast 3 juni:

veronicaperss@hotmail.com

MAT– OCH LOGIBESTÄLLNING

Sollefteå Allmänna Simsällskap tillhandahåller mat och logi under Risösöm den 11-12 juni 2016.

Anmälände klubb:

Kontaktperson:Tele:

Lördag frukost: Antal á 55 kr

Lördag lunch: Antal á 85 kr

Lördag middag: Antal á 85 kr

Söndag frukost: Antal á 55 kr

Söndag lunch: Antal á 85 kr

I priset för lunch och middag ingår varmrätt, salladsbuffé, smör, bröd och dryck.

Var vänlig ange om någon skall ha specialkost:

Antal.....typ.....

Logi.

Golvboende Valla

Antal:.....

Mejla in beställningen senast 3 juni!