



# TÄVLINGS PM

## UGP 4 OLKA Sportresor



*Årets huvudsponsor är OLKA Sportresor och de kommer att finnas i simhallen vid tränarfikan med info om deras simläger och andra sportresor*

10-11 oktober 2015  
Åby Simhall, Mölndal



Mölnåls ASS  
Tel: 031 - 27 80 63 (kansli)  
Idrottsvägen 15  
431 62 Mölndal

Hemsida: [www.mass.se](http://www.mass.se)  
E-post: [tavling@mass.se](mailto:tavling@mass.se)

Bg: 975-0753  
Org: Nr 852000-3198

**Tävlingsplats:** Åby Simhall, Mölndal, 25 m bana, 8 banor med El-tidtagning. Live Timing

<b>Tävlingstider:</b>	Datum	Pass	Insim	Start
	Lördag 11/10	1	07.30	08.30
	Lördag 11/10	2	14.00	15.00
	Söndag 12/10	3	07.30	08.30
	Söndag 12/10	4	14.00	15.00

Insim och avsim kan göras under hela tävlingen på den grunda delen av 50m bassängen.

**Klasser:** Åldersklasserna simmar tillsammans med delas upp i resultatlistan.

A: Po/fl	16 – 18 år
B: Po/fl	15 år
C: Po/fl	14 år
D: Po/fl	13 år & yngre

**Grenordning:**

**Pass 1**

1. 200 Frisim Damer
2. 100 Fjärilsim Herrar
3. 100 Bröstsım Damer
4. 200 Bröstsım Herrar
5. 400 Medley Damer
6. 1500 Frisim herrar\*
7. 800 Frisim Herrar \*

**Pass 2**

8. 200 Fjärilsim Damer
9. 200 Medley Herrar
10. 400 Frisim Damer
11. 100 Ryggsım Herrar
12. 200 Ryggsım Damer
13. 100 Frisim Herrar

**Pass 3**

14. 200 Frisim Herrar
15. 100 Fjärilsim Damer
16. 100 Bröstsım Herrar
17. 200 Bröstsım Damer
18. 400 Medley Herrar
19. 1500 Frisim Damer\*
20. 800 Frisim Damer\*

**Pass 4**

21. 200 Fjärilsim Herrar
22. 200 Medley Damer
23. 400 Frisim Herrar
24. 100 Ryggsım Damer
25. 200 Ryggsım Herrar
26. 100 Frisim Damer

\* En simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja en gren.

**Startavgifter:** 60 kr/start. Startavgifterna faktureras via mail till klubbarna och ska vara MASS tillhanda 2015-10-07.

**Efteranmälan:** I mån av plats och tid till dubbel startavgifts kostnad (= 120 kr) kan efteranmälan skickas på mail till [tavling@mass.se](mailto:tavling@mass.se) senast fredag 9 oktober kl. 18.00.

**Strykningar:** Strykningar till pass 1 per E-post till [tavling@mass.se](mailto:tavling@mass.se) **senast fredag 9 oktober kl. 18.00.**  
Strykningar för övriga pass görs direkt

efter att föregående pass avslutats till sekretariatet i simhallen.

Vid för sen strykning samt tom bana utgår en avgift på 100kr.

**Startregel:** Förutom på ryggsim så använder vi oss av hängande start, simmaren är kvar i vattnet tills nästa heat startat.

**Tekniskt möte:** På lördag morgon innan pass 1 startar i MASS klubbрум (ingång bakom startpall vid bana 1), preliminärt kl. 08.00.

**Omklädning:** En ledare från varje förening kvitterar ut nyckelband i tävlingsbyrån i entrén vid ankomst. 2 simmare/skåp. Efter avslutad tävling lämnar en ledare tillbaka nyckelbanden. Borttappat nyckelband debiteras med 100:-

**Priser:** Medaljer i samtliga grenar och klasser  
Två Klubbpris från OLKA Sportresor, presentkort;  
1:a 5 000kr, 2:a pris 2 500kr.  
Poängberäkning 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 och 1p.  
MASS deltar ej i denna klubbstävling.

**Tävlingsbyrå:** Tävlingsbyrå kommer att finnas i simhallens entré under tävlingsdagarna. Här finns service och information för ledare och tävlingsdeltagare. Varje deltagande klubb har ett klubbäck. Där läggs heatlistor samt annan information ut.

**Heatlistor:** Kommer att anslås i simhallen samt att finnas till försäljning

**Resultat:** Ni kan följa tävlingarna på [LIVE-timing](#). Resultatlistor anslås i simhallen efterhand. Resultat publiceras också på MASS hemsida, [www.mass.se](http://www.mass.se) efter tävlingens slut.

**Badshop:** MASS Badshop är öppen i entrén till simhallen under tävlingen och säljer varor från SPEEDO.

**Café:** MASS Café Sjöhästen inne i simhallen är öppen under tävlingen.

**Tränarfika:** **OLKA Sportresor bjuder på tränarfika.  
OLKA kommer att finnas i simhallen och ge information till intresserade om deras sportresor.**



*Välkomna till MASS UGP 4 OLKA Sportresor!*