



MASS har nöjet att inbjuda till 2015 års

UGP 4 OLKA Sportresor

10-11 oktober 2015

Huvudsponsor: OLKA Sportresor www.olka.se



Tävlingen för alla som vill förbereda sig på bästa sätt inför vinterns Sum Sim.

Klubbpris! Två Klubbpris från tävlingens huvudsponsor OLKA Sportresor.



Tävlingsplats: Åby Simhall, Mölndal, 25 m bana, 8 banor med El-tidtagning och Live Timing.

Tävlingstider:	Datum	Pass	Insim	Start
	Lördag 11/10	1	07.30	08.30
	Lördag 11/10	2	14.00	15.00
	Söndag 12/10	3	07.30	08.30
	Söndag 12/10	4	14.00	15.00

Insim och avsim kommer att kunna göras under hela tävlingen på grunda delen av bassängen.

OBS! Reservation för tävlingstiderna beroende på antalet anmälningar.

Klasser: Åldersklasserna simmar tillsammans men delas upp till resultatlistan.

A: Po/fl	16 – 18 år
B: Po/fl	15 år
C: Po/fl	14 år
D: Po/fl	13 år & yngre

Grenordning:

Pass 1

1. 200 Frisim Damer
2. 100 Fjärilsim Herrar
3. 100 Bröstsım Damer
4. 200 Bröstsım Herrar
5. 400 Medley Damer
6. 1500 Frisim herrar*
7. 800 Frisim Herrar *

Pass 2

8. 200 Fjärilsim Damer
9. 200 Medley Herrar
10. 400 Frisim Damer
11. 100 Ryggsim Herrar
12. 200 Ryggsim Damer
13. 100 Frisim Herrar

Pass 3

14. 200 Frisim Herrar
15. 100 Fjärilsim Damer
16. 100 Bröstsım Herrar
17. 200 Bröstsım Damer
18. 400 Medley Herrar
19. 1500 Frisim Damer*
20. 800 Frisim Damer*

Pass 4

21. 200 Fjärilsim Herrar
22. 200 Medley Damer
23. 400 Frisim Herrar
24. 100 Ryggsim Damer
25. 200 Ryggsim Herrar
26. 100 Frisim Damer

* En simmare får ej deltaga i både 800 och 1500 frisim utan får välja en gren.

Startregel:

Förutom på ryggsim så använder vi oss av hängande start, simmaren är kvar i vattnet tills nästa heat startat.

Anmälan:

Anmälan görs via OCTO på www.octostatistik.com

Anmälan skall vara MASS tillhanda **senast onsdag 23 september kl. 24.00.**

OBS! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt.

Uppdaterad handledning för anmälan finns på OCTO.

Startlista publiceras på livetiming och MASS hemsida måndagen den 28 september.

Strykningar:

Avanmälan till pass 1 per e-post till tavling@mass.se **senast fredag 09 oktober kl. 18.00.** Till övriga pass görs strykningarna till tävlingssekretariatet direkt efter föregående simpass avslutats. Vid för sen strykning och tom bana utgår en avgift på 100 kr.

Mölndals ASS

Tel: 031 - 27 80 63 (kansli)
Idrottsvägen 15
431 62 Mölndal

Bg: 975-0753
Org: Nr 852000-3198

Hemsida: www.mass.se
E-post: tavling@mass.se

- Efteranmälan:** Kan göras i mån av plats och tid till dubbel startavgift.
- Startavgifter:** 60 kr/start vid anmälan via OCTO.
Startavgifterna faktureras.
- Begränsningar:** Inga begränsningar på denna tävling.
- Priser:** Medaljer delas ut i samtliga grenar och klasser.
Klubbpris, presentkort från OLKA Sportresor, 1:a 5000 kr, 2:a pris 2500 kr.
Poängberäkning 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 och 1p
MASS deltar ej i denna klubbävling.
- Resultat:** Ni kan följa tävlingarna på **LIVE-timing**. Resultatlistor anslås i simhallen efterhand.
De kommer också att publiceras på MASS hemsida, www.mass.se
- Café:** MASS Café Sjöhästen är öppen under tävlingen.
- Tränarfika:** **OLKA Sportresor bjuder på tränarfika.**
- Badshop:** MASS Badshop är öppen under tävlingen och säljer SPEEDO badkläder, simglasögon, väskor, badskor, shorts mm.
- Tävlingsbyrå:** Tävlingsbyrå kommer att finnas i simhallen under tävlingsdagarna.
I tävlingsbyrån finns service och information för tävlingsdeltagare och ledare.
- OLKA Sportresor:** Tävlingens huvudsponsor, OLKA Sportresor, kommer att finnas i simhallen och ge information till intresserade klubbar, om deras sportresor.

