

Västsvenska Simförbundet i samarbete med Alingsås SLS & Skövde SS inbjuder till

Höstsimiaden, **22-23 november 2014**

# Tävlingen avgörs under två dagar med direktfinaler i Nolhagahallen Alingsås 25m bassäng 6 banor, samt i Skövde Arena 25m bassäng 8 banor, med eltidtagning.

**Anmälan:** VSSF tillhanda senast **tisdagen den 11/11 kl. 12.00.** **Anmälan görs via OCTO anmälan** – [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com)

Därefter anges användarnamn/lösenord **–** klicka i tur och ordning

sedan på tävlingar/anmälan/sök, här finns:  
**1)** **Höstsimiaden VSSF Alingsås  
2) Höstsimiaden VSSF Skövde**

**OBS! VSSF rekommenderar föreningarna efter förra årets tävlings-anmälningar att anmäla sig till respektive ort enligt sidan 3!**  
Det går att använda anmälningslista alt. anmälningsfil i yttersta nödfall. E-posta dom i så fall till [kansli@vssf.nu](mailto:kansli@vssf.nu)

**Funktionärer:** Alingsås SLS och Skövde SS ansvarar för att det finns en egen funktionärsbesättning på plats i simhallen**. Deltagande föreningar skall ställa upp med 1 st. funktionärer per simpass.**

**Meddela namnuppgifter senast 18/11 till:  
1) Alingsås SLS,** [**funktionar@asls.se**](mailto:funktionar@asls.se)

**2) Skövde SS,** [**kansli@skovdess.com**](mailto:kansli@skovdess.com)

**Påminnelse kommer även i PMet!**  
VSSF har tillsatt en tävlingsledare (TL) på varje ort, se schema på VSSF hemsida ([Funktionärer](http://www.vssf.nu/page/Funktionarer.aspx)).

**Funktionärssamling:** Sker 45 min före varje pass start, plats anges i varje förenings-PM.

**Grenar & Tider:** Se sidan 2. OBS! startider för pass 2 och 4 kan komma att justeras, se PM.

#### Startavgift: 60 kr / individuell start, 80 kr / lagstart. Vid anmälan på SSF-lista eller fil tillkommer

#### 10 kr/start. Startavgiften faktureras efter första startlistans publicering och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfallodatum på BG 724-0088. Vid avanmälningar återbetalas ej fakturerad startavgift!

**Startlista:** Kommer att finnas på VSSF hemsida, [www.vssf.nu](http://www.vssf.nu) samt på Livetiming senast under vecka 46.

**Omklädningsrum:** Det är bra om simmarna delar skåp om så behövs, se kommande PM.

**Heatbegränsning:** VSSF förbehåller sig rätten att efter samråd omfördela anmälda föreningar mellan tävlingsplatserna för att undvika snedbelastning. Detta för att hålla max 3,5 timmar/pass inkl prisutdelningar!   
Fungerar inte ovanstående så förbehåller sig VSSF samt medarrangörerna rätten att begränsa antalet heat.

### **Resultat:** Publiceras på Livetiming.

### **Efteranmälan:** I mån av plats fram t.o.m. 21/11 kl. 15.00 mot dubbel startavgift. Anmälan sker via mail till [tavling@asls.se](mailto:tavling@asls.se) alt. [kansli@skovdess.com](mailto:kansli@skovdess.com) som sedan fakturerar er efter tävlingen.

**Avanmälan:** Till pass 1: Skall ske senast fredagen den 21/11 kl. 15.00 till [tavling@asls.se](mailto:tavling@asls.se) alt. [kansli@skovdess.com](mailto:kansli@skovdess.com). Därefter innan föregående pass slut till tävlingssekretariatet.

**Mat & Logi:** Se erbjudande på [Alingsås SLS hemsida](http://www1.idrottonline.se/default.aspx?id=403564) alt [Skövde SS hemsida](http://www.skovdess.com/)

**PM:** PM till deltagande föreningar finns efter att startlistorna är publicerade på [Alingsås SLS hemsida](http://www1.idrottonline.se/default.aspx?id=403564) samt [Skövde SS hemsida](http://www.skovdess.com/).

**Livetiming:** Länkar till tävlingarna:  
Alingsås: [www.livetiming.se/index.php?cid=1973](http://www.livetiming.se/index.php?cid=1973)

Skövde: [www.livetiming.se/index.php?cid=1974](http://www.livetiming.se/index.php?cid=1974)

**Priser:** Medaljer till de tre främsta i varje individuell gren samt plaketter till placeringarna 4-6. I lagkapperna delas enbart medaljer ut till de tre främsta lagens deltagare.

**Upplysningar:** Ann Mårdbrink, Alingsås SLS 0703-787 991

Lovisa Jern, Skövde SS [kansli@skovdess.com](mailto:kansli@skovdess.com)

VSSF kansli: 031-205 637

**Höstsimiaden**

**GRENAR**

9 år och yngre. 50 Frisim 50 Rygg 50 Bröst 25 Fjäril 100 Medley

10 år 50 Frisim 50 Rygg 50 Bröst 25 Fjäril 100 Medley

11 år 100 Frisim 100 Rygg 100 Bröst 50 Fjäril 100 Medley

200 Frisim

12 år 100 Frisim 100 Rygg 100 Bröst 100 Fjäril 200 Medley

400 Frisim

Lagkapper 10 år och yngre 4x50 Frisim 4x50 Medley 4x50 Frisim - Mix

11-12 år 4x50 Frisim 4x50 Medley 4x50 Frisim - Mix

**GRENORDNING**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dag 1** |  |  |  |  | **Dag 2** |  |  |
|  | **Pass 1**  **Insim: Kl.**  **Start: Kl.** | **Lör**  **08.00-**  **09.00** | **22/11**  **08.50** |  |  | **Pass 3**  **Insim: Kl.**  **Start: Kl.** | **Sön**  **09.00-**  **10.00** | **23/11**  **09.50** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 4x50 m frisim | mix**\*** | 11-12 år |  | 30 | 4x50 frisim | mix**\*** | 10 år och yngre |
| 2 | 200 m medley | flickor | 12 år |  | 31 | 25 m fjärilsim | flickor | 9 år och yngre |
| 3 | 200 m medley | pojkar | 12 år |  | 32 | 25 m fjärilsim | pojkar | 9 år och yngre |
| 4 | 100 m medley | flickor | 11 år |  | 33 | 25 m fjärilsim | flickor | 10 år |
| 5 | 100 m medley | pojkar | 11 år |  | 34 | 25 m fjärilsim | pojkar | 10 år |
| 6 | 100 m bröstsim | flickor | 12 år |  | 35 | 50 m bröstsim | flickor | 9 år och yngre |
| 7 | 100 m bröstsim | pojkar | 12 år |  | 36 | 50 m bröstsim | pojkar | 9 år och yngre |
| 8 | 100 m bröstsim | flickor | 11 år |  | 37 | 50 m bröstsim | flickor | 10 år |
| 9 | 100 m bröstsim | pojkar | 11 år |  | 38 | 50 m bröstsim | pojkar | 10 år |
| 10 | 100 m frisim | flickor | 12 år |  | 39 | 50 m frisim | flickor | 9 år och yngre |
| 11 | 100 m frisim | pojkar | 12 år |  | 40 | 50 m frisim | pojkar | 9 år och yngre |
| 12 | 100 m frisim | flickor | 11 år |  | 41 | 50 m frisim | flickor | 10 år |
| 13 | 100 m frisim | pojkar | 11 år |  | 42 | 50 m frisim | pojkar | 10 år |
| 14 | 4x50 m medley | flickor | 11-12 år |  | 43 | 4x50 m medley | flickor | 10 år och yngre |
| 15 | 4x50 m medley | pojkar | 11-12 år |  | 44 | 4x50 m medley | pojkar | 10 år och yngre |
|  | **\* = 2 fl/2 po** |  |  |  |  | **\* = 2 fl/2 po** |  |  |
|  | **Pass 2**  **Start:** | **Lör**  **2 tim**  **Pass 1** | **22/11**  **Efter**  **slut** |  |  | **Pass 4**  **Start:** | **Sön**  **2 tim**  **Pass 3** | **23/11**  **Efter**  **slut** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 | 400 m frisim | flickor | 12 år |  | 45 | 100 m medley | flickor | 9 år och yngre |
| 17 | 400 m frisim | pojkar | 12 år |  | 46 | 100 m medley | pojkar | 9 år och yngre |
| 18 | 200 m frisim | flickor | 11 år |  | 47 | 100 m medley | flickor | 10 år |
| 19 | 200 m frisim | pojkar | 11 år |  | 48 | 100 m medley | pojkar | 10 år |
| 20 | 100 m fjärilsim | flickor | 12 år |  | 49 | 50 m ryggsim | flickor | 9 år och yngre |
| 21 | 100 m fjärilsim | pojkar | 12 år |  | 50 | 50 m ryggsim | pojkar | 9 år och yngre |
| 22 | 50 m fjärilsim | flickor | 11 år |  | 51 | 50 m ryggsim | flickor | 10 år |
| 23 | 50 m fjärilsim | pojkar | 11 år |  | 52 | 50 m ryggsim | pojkar | 10 år |
| 24 | 100 m ryggsim | flickor | 12 år |  | 53 | 4x50 m frisim | flickor | 10 år och yngre |
| 25 | 100 m ryggsim | pojkar | 12 år |  | 54 | 4x50 m frisim | pojkar | 10 år och yngre |
| 26 | 100 m ryggsim | flickor | 11 år |  |  |  |  |  |
| 27 | 100 m ryggsim | pojkar | 11 år |  |  |  |  |  |
| 28 | 4x50 m frisim | flickor | 11-12 år |  |  |  |  |  |
| 29 | 4x50 m frisim | pojkar | 11-12 år |  |  |  |  |  |

**VSSF rekommenderar föreningarna att efter förra årets tävlings-anmälningar (innan heatbegänsning) att anmäla sig till nedanstående orter!**

**Tävlingsort – Alingsås Tävlingsort – Skövde**

**Alingsås SLS Billingens SK**

**Falkenbergs SK Falköpings SS**

**För. Alesimmarna För. Uddevalla Sim**

**För. Göteborgs Sim Herrljunga SS**

**För. Varbergs Sim Karlsborgs SK**

**Kungsbacka SS Kungälvs SS**

**S 77 Stenungsund Lidköpings GoSS**

**SK Alingsås Lysekils SS**

**SK Laxen Mariestads SS**

**SK Stimmet Melleruds SK**

**Skene SoIS Mölndals ASS**

**Strömstads SS SK 1970 Sandared**

**Åmåls SS SK Elfsborg**

**SK Götene**

**SK S02 121**

**SK Vänersborg**

**Skara SS**

**Skövde SS**

**SS Tumlarna**

**Svenljunga SK**

**Tidaholms SS   
  
 Trollhättans SS**

**Töreboda SS**

**Varabygdens SS**

**Åsundens SS**

**Höstsimiaden erbjudande Alingsås SLS**

Under Höstsimiaden kan vi erbjuda lunch i Sälen, Nolhagahallen, för 80 kr. Glöm inte att meddela allergier!  
  
 Lördagen Lasange al Formo.  
 Söndagen Korv stroganoff med ris.   
   
 Till det serveras sallad, smör, bröd och dricka.

Till boende kan vi erbjuda Vandrarhemmen Plantagen och Hjälmared för 225 kr per person och natt.

Kontakta Ann Mårdbrink, [ann.mardbrink@telia.com](mailto:ann.mardbrink@telia.com) senast måndagen den 17 november.

Glöm inte att meddela Ann ev. allergier!

Se även Alingsås SLS [hemsida](http://www1.idrottonline.se/AlingsasSLS-Simidrott/)!



**Höstsimiaden erbjudande Skövde SS**

Under Höstsimiaden kan vi erbjuda lunch på restaurang Vallegrillen för 90 kr. Glöm inte att meddela allergier!  
  
 Lördagen Pastarätt med kyckling och bacon.  
 Söndagen Karré med kokt potatis och äppelmos.   
  
 Till det serveras en salladsbuffé, smör, bröd och dricka.  
  
Kontakta Lovisa Jern, [kansli@skovdess.com](mailto:kansli@skovdess.com) senast måndagen den 17 november.  
Glöm inte att meddela Lovisa ev. allergier!

Till boende kan vi erbjuda First Hotel Billingehus. Skövde SS har ett erbjudande till klubbarna och ett för besökare/föräldrar. Bokningarna sker direkt till Billingehus, se bifogade filer!

Se även Skövde SS [hemsida](http://www.skovdess.com/)!

