



bjuder in till

Öviksracet 2014

5-7/12

2014

i

Paradisets arena



INBJUDAN

Örnköldsviks Allmänna Simsällskap har nöjet att bjuda in Er till Öviksracet 2014. Tävligen avgörs i fem pass under fredagen, lördagen och söndagen den 5-7/12 2014, i Paradisbadets arena med 6 banor. Tävligen har medaljer för de tre första i varje individuell gren i varje åldersklass och lagkapper samt pokal för sammanlagd bästa poängplockare i varje åldersklass (obs att ev extralopp inte räknas in).

MEDLEY CUP

Medley Cup gäller för klasserna:

99 - äldre

00 - 01

02 - 03

För att kunna kvalificera sig till finalen krävs att simmare har simmat **samtliga** 4 grenar på 50 meter. Av de 4 grenarna räknas resultat för de 3 grenarna med högsta FINA-poäng. Poängen summeras och de 6 deltagarna med högsta sammanlagda poäng i respektive klass kvalificerar sig till finalen. Finalen gäller 100 meter medley.

NYHETER FÖR ÅRETS RACE

En **nyhet** för i år är att vi utökar tävlingen med en extradag. Detta för att de som vill köra längre lopp eller extralopp (max 200 meter) ska ha möjlighet till det.

En annan nyhet är att vi inför mixedlagkapper. Mixed-lagen ska innehålla minst två tjejer men får innehålla flera. De körs i en yngre och äldre klass. OBS yngre simmare får simma i den äldre klassen.

Vi fortsätter fjolårets succé med 25-meters sträckor i de fyra simsätten **även för de äldre simmarna**.

TÄVLINGSDAGAR	Fredag – Söndag 5-7/12 2014
PLATS	Paradisets arena
TÄVLINGSSTART	Fredag Pass 1 tävlingsstart 19.00 insim 17.30 - 18.45 Lördag Pass 2 tävlingsstart 09.30 insim 08.15 - 09.15 Lördag Pass 3 tävlingsstart 16.00 insim 14.30 - 15.45 Söndag Pass 4 tävlingsstart 09.00 insim 07.30 – 08.45 Söndag Pass 5 tävlingsstart 15.30 insim 14.00 – 15.15
ANMÄLAN	Octo Anmälan via Octo Statistik Sista anmälningsdag Söndag den 23 november 2014
LIVETIMING	Tävlingen kommer att köras på LiveTiming.
TÄVLINGSLEDARE	Håkan Westrin
ANKOMST	För passerkort och övrig information anmäl er till tävlingsbyrån i entrén till Paradisbadet. I respektive klubbs fack kommer fortlöpande information att finnas.
PARKERING	Avgiftsbelagd parkering framför i parkeringshus och utomhus bakom badhuset.
STARTLISTA	Finns att ladda ner efter anmälingstidens utgång från ÖASS hemsida www.oass-ovik.com samt på LiveTiming.
BEGRÄNSNINGAR	Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet.
STRYKNINGAR	Lämnas in senast en timme före respektive tävlingspass.
EFTERANMÄLNINGAR	Efteranmälningar tas i mån av plats emot senast en timme före respektive tävlingspass.
LAGKAPPER	Laguppställning lämnas till sekretariatet senast en timme före respektive tävlingspass.
EXTRA LOPP	På fredagen kan extralopp simmas (gren 5). Pris per start 100,-. Obs anmäl dessa till ÖASS i god tid förväg genom OCTO och via mail till oass_styrelse@hotmail.se så att det kan planeras på bästa sätt.
LEDARMÖTE	Fredag 18:00 och Lördag kl 08.30

ANMÄLNINGSavgift	60 kronor per individuell start. 75 kronor per lagstart. Efteranmälan 100 kronor per individuell start.
TIDTAGNING	Eltidtagning.
PRISER	- Pokal till varje total åldersklasssegrare, damer o herrar, poängräkning 12 – 10 – 8 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1. - Medaljer till 1, 2, 3 i alla åldersklasser och lagkapper. I alla grenar. - Presentkort till Medley-cup medaljörerna i varje klass.
ÅLDERSKLASSER	Damer / Herrar uppdelade på följande åldersklasser 99 - äldre 00 - 01 02 - 03 04 – yngre Lagkapper simmas i två mixade klasser En öppen klass samt en för födda 2002 och senare
GRENORDNING	Se Bilaga och sista sidan i inbjudan.
MAT och LOGI	Beställning av Mat och Logi mailas in senast 23/11 2014 se Bilaga.
OMKLÄDNING	Massomklädningsrum, eget hänglås om ni vill låsa skåpen. Finns även att köpa i Paradisbadets reception.
UPPLYSNINGAR	Anmälan: Christophe Barnoin Mobil: 070-3714830 Christophe.barnoin@me.com Mat och logi: Maria Gulliksson Mobil: 070-6644922 maria.gullik@oviknet.com Arrangörens adress: Örnsköldsviks ASS Box 25 891 21 Örnsköldsvik oass_styrelse@hotmail.se

Notera att vårt kansli är obemannat.

MAT och LOGI Öviksracet 2014

Beställning av mat och logi skickas in senast söndagen den 23 november till adress oass_styrelse@hotmail.se. *Anmälan är bindande.*

MAT

	Måltid	Antal
Lördag	Lunch 85 kronor/person	
Lördag	Middag 85 kronor/person	
Söndag	Lunch 85 kronor/person	

Ev.allergier/specialkost _____

LOGI och frukost

Övernattning på golv erbjuds.

115 kr/deltagare och dygn inkl frukost.

Övernattning	Antal
Fredag-Lördag	
Lördag – Söndag	

Förening: _____

Beställare: _____

Tel/Mobil: _____

Epost: _____

Alternativt boende, som ni bokar själva:

Park Hotell tel: 0660-103 60

www.park-hotell.se

First Hotel Statt: 0660-26 55 90

www.firsthotels.com

Hotell Focus tel: 0660-821 00

www.hotell-focus.se

Strand City Hotell tel: 0660-106 10

www.strandcityhotel.com

Scandic hotell tel: 0660-27 22 00

www.scandic-hotels.se/ornskoldsvik

Vandrarhem Vindarnas Hus tel: 070-2277633 www.vindarnashus.se

Örnsköldsviks Vandrarhem tel: 0660-29 61 11 www.oviksvandrarhem.com

Förutom Scandic Hotell och Vindarnas Hus så ligger boendalternativen inom 5-10 minuters gångavstånd från Paradisbadet.

GRENORDNING, Öviksracet 2014

PASS 1: Fredag den 5/12 tävlingsstart 19.00 Insim 17.30 – 18.45

GREN: 1 400 MEDLEY DAMER
GREN: 2 400 MEDLEY HERRAR
GREN: 3 800 FRISIM DAMER
GREN: 4 800 FRISIM HERRAR
GREN: 5 EXTRALOPP

PASS 2: Lördag den 6/12 tävlingsstart 09.30 Insim 08.00 – 09.15

GREN: 6 100 RYGGSIM DAMER
GREN: 7 100 RYGGSIM HERRAR
GREN: 8 200 FRISIM DAMER
GREN: 9 200 FRISIM HERRAR
GREN: 10 100 BRÖSTSIM DAMER
GREN: 11 100 BRÖSTSIM HERRAR
GREN: 12 50 FJÄRILSIM DAMER
GREN: 13 50 FJÄRILSIM HERRAR

PASS 3: Lördag den 6/12 tävlingsstart 16.00 Insim 14.30 – 15.45

GREN: 14 25 RYGGSIM DAMER
GREN: 15 25 RYGGSIM HERRAR
GREN: 16 100 FRISIM DAMER
GREN: 17 100 FRISIM HERRAR
GREN: 18 200 MEDLEY DAMER
GREN: 19 200 MEDLEY HERRAR
GREN: 20 50 BRÖSTSIM DAMER
GREN: 21 50 BRÖSTSIM HERRAR
GREN: 22 25 FRISIM DAMER
GREN: 23 25 FRISIM HERRAR
GREN: 24 4X50 FRISIM MIXED 02-Yngre
GREN: 25 4X50 FRISIM MIXED Öppen klass

PASS 4: Söndag den 7/12 tävlingsstart 09.00 Insim 07.30 – 08.45

GREN: 26 50 RYGGSIM DAMER
GREN: 27 50 RYGGSIM HERRAR
GREN: 28 100 MEDLEY DAMER
GREN: 29 100 MEDLEY HERRAR
GREN: 30 25 FJÄRILSIM DAMER
GREN: 31 25 FJÄRILSIM HERRAR
GREN: 32 200 BRÖSTSIM DAMER
GREN: 33 200 BRÖSTSIM HERRAR
GREN: 34 50 FRISIM DAMER
GREN: 35 50 FRISIM HERRAR
GREN: 36 4X50 MEDLEY MIXED 02-Yngre
GREN: 37 4X50 MEDLEY MIXED Öppen klass

PASS 5: Söndag den 7/12 tävlingsstart 15.30 Insim 14.00 – 15.15

GREN: 38 400 FRISIM DAMER
GREN: 39 400 FRISIM HERRAR
GREN: 40 100 FJÄRILSIM DAMER
GREN: 41 100 FJÄRILSIM HERRAR
GREN: 42 25 BRÖSTSIM DAMER
GREN: 43 25 BRÖSTSIM HERRAR
GREN: 44 100 MEDLEY Final MC, Damer 02-03
GREN: 45 100 MEDLEY Final MC, Herrar 02-03
GREN: 46 100 MEDLEY Final MC, Damer 00-01
GREN: 47 100 MEDLEY Final MC, Herrar 00-01
GREN: 48 100 MEDLEY Final MC, Damer 99-äldre
GREN: 49 100 MEDLEY Final MC, Herrar 99-äldre