#### ESK svart på vitt

**Tävlings PM**

**UGP 3**

**&**

#### Eskilstuna Energi & Miljö Cup

**31/5-1/6 2014**

****

**Plats:** Parkenbadet, Eskilstuna

**Tävlingstider:**Pass 1:Lördag 31/5 kl 10:00-14:30 (Insim 09:00-09:45)

Pass 2:Lördag 31/5 kl 16:00-20:00 (Insim 14:30-15:45)

Pass 3:Söndag 1/6 kl 09:00-13:30 (Insim 08:00-08:45)

Pass 4:Söndag 1/6 kl 15:00-19:30 (Insim 13:30-14:45)

**Tekniskt möte:** Lördag kl. 09.00 bakom kiosken vid lilla bassängen.

**Åldersgrupper:** UGP: A = 16-18 år, B = 15 år, C = 14 år, D = 13 år oy

EEM-Cup: A = 16 år oä, B = 14-15 år, C = 13 år oy

**Seedning:** Anmälningstider gjorda i 50m bassäng seedas på bästa banor och heat före anmälningstider gjorda i 25m bassäng. (enl SSF:s seedningsregler)

**Efteranmälan:** Inga efteranmälningar p g a det höga antalet starter.

**Strykningar:** Strykningar till Pass 1 via mail till esk.tavling@sormland.rf.se senast fredag 30/5 kl 18:00. Strykningar till övriga pass skall vara inlämnade till sekretariatet i samband med att föregående pass avslutats. **På grund av de långa passen är det väldigt viktigt att strykningar lämnas i tid.**

Sänd in kända strykningar direkt när de uppstår.

**Priser:** UGP: De tre främsta i resp. åldersklass belönas med medaljer.

EEM-Cup: Medaljer till de tre bästa i varje gren i respektive

åldersklass samt pris till de sex främsta i respektive åldersklass beräknat på de tre bästa resultaten enligt FINA-poäng.

**Mat:** Lunch och middag serveras i Lundbyskokans matsal. De klubbar som bokat frukost och middag kontaktas inom kort för mer information. **Om ni vill beställa mat, så går det bra fram till och med måndag 26/5.**

**Cafeteria:** Vi kommer att ha en fullt utrustad kiosk som är öppen under hela tävlingen med försäljning avexempelvis kaffe, bröd, smörgåsar, korv, läsk, godis mm.

**Försäljning:** Swimnet är på plats hela helgen med brett sortiment från bla Speedo.

**Parkering:** Parkering rekommenderas till köpcentret (avgiftsfri) Tuna Park som ligger bredvid Parkenbadets parkering. Det finns även avgiftsbelagd parkering vid badet.

**Nolltider:** Gå igenom Era deltagarlistor och sänd in uppskattade tider till

[esk.tavling@sormland.rf.se](mailto:esk.tavling@sormland.rf.se) så att vi kan få till mer precisa tidsberäkningar på tävlingspassen.

**Upplysningar:** Anmälningar/OCTO Övrigt

Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare Erika Meeker, ESK kansli

0705-11 67 92 0732-709 732, 0737-832 213

esk.tavling@sormland.rf.se erika@sormland.rf.se

**Grenordning**

**(Ändrad)**

**Lördag 31/5**

**Pass 1, kl 10:00** (Insim kl 09:00)  **Pass 2 kl 16:00** (Insim kl 14:30)

(OBS: senarelagd 1 timme)

1. 200 frisim damer 10. 200 fjärilsim damer
2. 100 fjärilsim herrar 11. 200 medley herrar
3. 100 bröstsim damer 14. 400 frisim damer
4. 200 bröstsim herrar 15. 100 ryggsim herrar
5. 400 medley damer 16. 200 ryggsim damer
6. 1500 frisim herrar\* 17. 100 frisim herrar
7. 800 frisim herrar\* 12. 50 bröstsim damer
8. 50 ryggsim damer 13. 50 bröstsim herrar
9. 50 ryggsim herrar 18. 4x100 medley damer

19. 4x100 frisim herrar

**Söndag 1/6**

**Pass 3, kl 09:00** (Insim kl 08:00) **Pass 4, kl 15:00** (Insim kl 13:30)

(OBS: senarelagd 1 timme)

20. 200 frisim herrar 29. 200 fjärilsim herrar

21. 100 fjärilsim damer 30. 200 medley damer

22. 100 bröstsim herrar 33. 400 frisim herrar

23. 200 bröstsim damer 34. 100 ryggsim damer

26. 400 medley herrar 35. 200 ryggsim herrar

27. 1500 frisim damer\* 36. 100 frisim damer

28. 800 frisim damer\* 31. 50 fjärilsim herrar

24. 50 frisim herrar 32. 50 fjärilsim damer

25. 50 frisim damer 37. 4x100 medley herrar

38. 4x100 frisim damer

  ****