



Inbjudan till Quattro Cup

14 APRIL 2012 kl. 09.30



I år har vi ett helt nytt upplägg som vi hoppas ska tilltala såväl nybörjare som de som har hunnit längre i sin simmarkarriär!

De tre bästa placeringarna i två grupper om vardera fyra grenar räknas. Priser delas ut till de sex simmare i respektive åldersgrupp som uppnår högst sammanlagd placeringspoäng i respektive "grengrupp".

Dessutom erbjuds 2 lagkapper per sammanslagen åldersklass.

Åldersklasser:

A	Flickor och pojkar födda 1996 och tidigare	(16 år o ä)
B	Flickor och pojkar födda 1997-1998	(14-15 år)
C	Flickor och pojkar födda 1999-2000	(12-13 år)
D	Flickor och pojkar födda 2001 och senare	(11 år o y)

GRENORDNING QUATTRO CUP

Pass 1 Start kl: 09.30

1	4x50	Frisim	D	C-D
2	4x50	Frisim	H	C-D

Grengrupp 1

3	25m	Fjärilsim	D	A,B,C,D
4	25m	Fjärilsim	H	A,B,C,D
5	25m	Ryggsim	D	A,B,C,D
6	25m	Ryggsim	H	A,B,C,D
7	25m	Bröstsims	D	A,B,C,D
8	25m	Bröstsims	H	A,B,C,D
9	25m	Frisim	D	A,B,C,D
10	25m	Frisim	H	A,B,C,D

Prisutdelning lagkapper och grengrupp 1

11	4x50	Medley	Mix	C-D
----	------	--------	-----	-----

Prisutdelning lagkapper

LUNCH

Pass 2

12	4*50	Medley	Mix	A-B
----	------	--------	-----	-----

Grengrupp 2

13	100m	Ryggsim	D	A,B,C,D
14	100m	Ryggsim	H	A,B,C,D
15	50m	Fjärilsim	D	A,B,C,D
16	50m	Fjärilsim	H	A,B,C,D
17	100m	Frisim	D	A,B,C,D
18	100m	Frisim	H	A,B,C,D
19	50m	Bröstsims	D	A,B,C,D
20	50m	Bröstsims	H	A,B,C,D

Prisutdelning lagkapp och grengrupp 2

21	4x50	Frisim	D	A-B
22	4x50	Frisim	H	A-B

Prisutdelning lagkapper

Mixed-lagen ska innehålla 2 flickor och 2 pojkar
X-Y Innebär sammanslagen klass
X,Y Innebär att åldersgrupperna delas upp i resultatlistan

Tävlingsplats

Simhallen i Enköpings Idrottshus, Torggatan 2, Enköping.
25m bana, eltidtagning.

Tider

Insim 8.30 - 9.20. Tävlingsstart 09.30

Pass 2 startar ca 1,5 timme efter första passets slut.

Anmälan:

Senast 6 april via OCTO Anmälan. (www.octostatistik.com)

Startavgift:

50 kr/start

Strykningar och laguppställningar:

Skall vara sekretariatet tillhanda senast en timme före start av respektive pass
Kan även skickas per e-post till tavling.skena@gmail.com fram till kl. 17 den 13/4.

Förbehåll:

Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare.

Poäng:

De tre bästa placeringarna i respektive grengrupp ger poäng enligt poängtabell.

Priser:

Individuella priser till de 6 simmare i respektive åldersgrupp som har högst sammanlagd placeringspoäng för de tre bästa grenarna i respektive grengrupp.
Medaljer till de tre främsta lagen i lagkapper.

Startlista:

Skickas ut veckan före tävlingen via e-post samt anslås på SK ENA:s hemsida
www.enasim.tk respektive OCTO Anmälan.

Omklädning:

Sker i omklädningsrum med möjlighet att låsa med eget lås.
Arrangören ansvarar ej för förlorade saker.

Cafeteria:

Finns i anslutning till simhallen.

Försäljning:

Man kan passa på att komplettera sin simutrustning hos Olanderswim som kommer att finnas på plats under tävlingsdagen.

Upplysningar:

tavling.skena@gmail.com eller 070-517 09 92 (kvällstid).

VÄLKOMNA TILL ENKÖPING!