**HÖGLANDSDOPPET 2024**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**Datum** lördagen den 23 mars - Söndagen den 24 mars

**Plats** Nässjö Sim- & Sporthall (25 m, 6 banor)

**Tidtagning** Eltidtidtagning

**Grenordning** Se sida 2

**Åldersindelning** Pojkar och Flickor 15 år o äldre

Pojkar och Flickor 13–14 år

Pojkar och Flickor 11–12 år

Pojkar och Flickor 10 år o yngre

**Lagkapper** Yngre simmare får simma i en äldre klass, dock inte dubblera. Priser i

äldsta klassen 1-2-3 och i yngsta klasserna deltagarmedaljer.

**Tävlingstider** Pass 1: Insimning kl. 08.30-09:20. Tävlingsstart kl. 09.30-12.30 ca.

Pass 2: Insimning kl. 14.30-15.15. Tävlingsstart kl. 15.30-18.30 ca.

Pass 3: Insimning kl. 09.00-10.00 Tävlingsstart kl. 10.15-13.00 ca.

**Priser** Medaljer kommer delas ut till de tre främsta simmarna i de två äldsta

åldersklasserna. I de två yngsta åldersklasserna delas ut en

deltagarmedalj i guld för alla grenar, samt att vi lottar ut en vinst i varje gren.

Dessutom tävlar vi om vandringspriset som är ständigt

vandrande.

# 

**Poängräkning** Poäng kommer delas ut till de två äldsta klasserna till de simmare som

placerar sig 1-6. Poängen är 7-5-4-3-2-1.

**Anmälan** Skall vara oss tillhanda senast tisdagen den 12 den mars kl. 23:59.

Anmälan sker vi Tempus Anmälan

**Anmälningsavgift** 65 kr/ind. start och 70 kr/lagstart. Faktura skickas efter startlistans

publicering

**Mat och logi** Se bilaga.

**Upplysningar** Maila till [nslstavling@gmail.com](mailto:nslstavling@gmail.com)

**Strykningar/**

**Laguppställningar** Lämnas via tränarappen som skickas till samtliga klubbar ca. en vecka

före tävlingen

**Efteranmälan** I mån av plats och mot dubbel anmälningsavgift. Skall vara oss tillhanda senast fredagen den 22 mars kl. 23:59.

**Tekniskt möte** lördagen den 23 mars kl. 08:45 på anvisad plats. En ledare/förening

skall deltaga

**Grenordning**

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**Lördag Pass 1**

1. 200 medley flickor 13 år o äldre
2. 200 medley pojkar 13 år o äldre
3. 100 medley flickor 11–12 år
4. 100 medley pojkar 11–12 år
5. 25 ryggsim flickor 10 år o yngre
6. 25 ryggsim pojkar 10 år o yngre

Prisutdelning

1. 100 bröstsim flickor 13 år o äldre
2. 100 bröstsim pojkar 13 år o äldre
3. 50 fjärilsim flickor 11–12 år
4. 50 fjärilsim pojkar 11–12 år
5. 25 fjärilsim flickor 10 år o yngre
6. 25 fjärilsim pojkar 10 år o yngre

Prisutdelning

1. 4x100 frisim flickor 13 år o äldre
2. 4x100 frisim pojkar 13 år o äldre
3. 4x50 medley flickor 12 år o yngre
4. 4x50 medley pojkar 12 år o yngre

**Lördag Pass 2**

1. 100 fjärilsim flickor 13 år o äldre
2. 100 fjärilsim pojkar 13 år o äldre
3. 50 bröstsim flickor 11–12 år
4. 50 bröstsim pojkar 11–12 år
5. 25 bröstsim flickor 10 år o yngre
6. 25 bröstsim pojkar 10 år o yngre

Prisutdelning

1. 200 frisim flickor öppen klass
2. 200 frisim pojkar öppen klass

Prisutdelning och 10 minuters paus

1. 4x25 medley flickor 12 år o yngre
2. 4x25 medley pojkar 12 år o yngre
3. 4x50 medley flickor 13 år o äldre
4. 4x50 medley pojkar 13 år o äldre

**Söndag Pass 3**

Prisutdelning från gårdagen

1. 100 medley flickor 13 år o äldre
2. 100 medley pojkar 13 år o äldre
3. 100 frisim flickor 12 år o yngre
4. 100 frisim pojkar 12 år o yngre

Prisutdelning

1. 100 ryggsim flickor 13 år o äldre
2. 100 ryggsim pojkar 13 år o äldre
3. 50 frisim flickor 11–12 år
4. 50 frisim pojkar 11–12 år
5. 25 frisim flickor 10 år o yngre
6. 25 frisim pojkar 10 år o yngre

Prisutdelning

1. 100 frisim flickor 13 år o äldre
2. 100 frisim pojkar 13 år o äldre

Prisutdelning och Paus i 15 minuter

1. 4x25 frisim flickor 12 år o yngre
2. 4x25 frisim pojkar 12 år o yngre
3. 4x50 frisim flickor 13 år o äldre
4. 4x50 frisim pojkar 13 år o äldre