

Åkersberga Simsällskap bjuder in till

Klubbmästerskap ht 2023

Datum	17 december 2023
Plats	Söra simhall, Åkersberga, 25m, 6 banor, halvautomatisk tidtagning.
Tider	Pass 1: söndag 17/12 start 10:00, insim 09:00-09:45 Pass 2: söndag 17/12 start 15:00, insim 14:00-14:45
Anmälan	Anmälan görs via Tempus anmälan av tränare. Logga in på www.tempusanmalan.se Anmälan ska vara inne senast onsdagen den 13 dec.

Klasser

KM

Damer 13 år o äldre (2010)	100m sträckor
Herrar 13 år o äldre (2010)	100m sträckor

Fortsättningstävling

Pojkar 12 år o yngre (2011)	50m sträckor
Flickor 12 år o yngre (2011)	50m sträckor

Perstävling

Pojkar, inga åldersklasser	25m sträckor
Flickor, inga åldersklasser	25m sträckor

Gubbar & Gummor

Gubbracet, 0 år o äldre	50m sträcka (Endast frisim)
Gummracet, 0 år o äldre	50m sträcka (Endast frisim)

Övrigt

KM försök: KM Markerade grenar ingår i KM. Simmarna väljer vilka grenar/simsätt som önskas. De tre bästa resultaten räknas ihop.

KM Medleyfinal: De tre sammanlagt bästa resultaten från försöken (räknat i FINA-poäng) för respektive simmare räknas ihop till finalerna. De sex simmare som får högst poäng i respektive KM-klass går till final och tävlar om **Stormästartiteln**.

Perstävling: Under eftermiddagspasset utökas KM/Fortsättningstävling med en perstävling för klubbens nyare simmare. Perstävlingen ligger utanför det officiella KM/fortsättningstävling.

Gubb- och gummracet: Till eftermiddagspasset är det fritt fram för f.d. simmare, tränare, föräldrar m.fl. att anmäla sig till 50 m fritt. **Anmälan sker på plats**

Hängande start tillämpas som regel på alla sträckor. Detta innebär att simmarna från föregående heat ligger kvar i vattnet till efterföljande heat startat. I finalerna tillämpas inte hängande start.

Begränsningar: Anmälan sker till antingen 25m sträckor eller 50m/100m sträckor. Dvs man kan inte simma både 25 och 50 på samma simsätt

Priser: 1-3 i alla KM-grenar och Gubb & Gumm race, pokaler Stor-mästare. Pojkar och flickor 12 och yngre samt Pers deltagare får en deltagarmedalj.

Grenordning

Pass 1	Sträcka	Simsätt	Klass	Tävling
1	100m	Fjäril	Herrar 13 år o äldre	KM
2	100m	Fjäril	Damer 13 år o äldre	KM
3	50m*	Fjäril	Pojkar 12 år o yngre	Fortsättningstävling
4	50m*	Fjäril	Flickor 12 år o yngre	Fortsättningstävling
Prisutdelning/Paus				
5	100m	Ryggsim	Herrar 13 år o äldre	KM
6	100m	Ryggsim	Damer 13 år o äldre	KM
7	50m*	Ryggsim	Pojkar 12 år o yngre	Fortsättningstävling
8	50m*	Ryggsim	Flickor 12 år o yngre	Fortsättningstävling
Prisutdelning/Paus				
9	100m	Bröstsims	Herrar 13 år o äldre	KM
10	100m	Bröstsims	Damer 13 år o äldre	KM
11	50m*	Bröstsims	Pojkar 12 år o yngre	Fortsättningstävling
12	50m*	Bröstsims	Flickor 12 år o yngre	Fortsättningstävling
Prisutdelning/Paus				
Pass 2	Sträcka	Simsätt	Klass	Tävling
13	25m*	Fjäril	Pojkar, inga åldersklasser	PERS
14	25m*	Fjäril	Flickor, inga åldersklasser	PERS
Prisutdelning/Paus				
15	100m	Frisim	Herrar 13 år o äldre	KM
16	100m	Frisim	Damer 13 år o äldre	KM
Prisutdelning/Paus				
17	25m*	Frisim	Pojkar, inga åldersklasser	PERS
18	25m*	Frisim	Flickor, inga åldersklasser	PERS
Prisutdelning/Paus				
19	50m*	Frisim	Pojkar 12 år o yngre	Fortsättningstävling
20	50m*	Frisim	Flickor 12 år o yngre	Fortsättningstävling
Prisutdelning/Paus				
21	25m*	Ryggsim	Pojkar, inga åldersklasser	PERS
22	25m*	Ryggsim	Flickor, inga åldersklasser	PERS
Prisutdelning/Paus				
23	50m	Frisim	Gubbar & Gummor, 0 år o äldre	Gubb- & Gumrace
Prisutdelning/Paus				
24	25m*	Bröstsims	Pojkar, inga åldersklasser	PERS
25	25m*	Bröstsims	Flickor, inga åldersklasser	PERS
Prisutdelning/Paus				
26	200m	Medley ind	Herrar 13 år o äldre	Final
27	200m	Medley ind	Damer 13 år o äldre	Final
Prisutdelning/Paus				

ÅSS hälsar alla simmare med familjer varmt välkomna!