



**Norrtälje Simklubb inbjuder Er till**

# **ROSLAGSMÄSTERSKAPEN**

## **2024**

**Söndag 11 februari 2024**

**Norrtälje Badhus**

**8 x 25 m**

# Inbjudan till Roslagsmästerskapen

<b>Datum:</b>	Söndag 11 feb 2024
<b>Plats:</b>	Norrtälje Badhus, Idrottsbacken 11
<b>Tid:</b>	<b>Pass 1: Insim</b> 09.00-09.45 <b>Start</b> 10.00 <b>Pass 2: Insim</b> 14.00-14.45 <b>Start</b> 15.00
<b>Anmälan:</b>	Anmälan <b>senast fredag 2 februari 2024.</b> Lagkapp via mail till <a href="mailto:anmalan@norrtalesim.se">anmalan@norrtalesim.se</a>
<b>Efteranmälan:</b>	I mån av plats senast fredag 9/2 2024.
<b>Startavgift:</b>	70 kr per start. Efteranmälan 100 kr per start.
<b>Lagkapp:</b>	Lagkappen 30x50 m frisim får innehålla aktiva simmare, ledare, föräldrar, bekanta, sponsorer. Det viktiga är att ha kul. Anmäl er till lagkappen genom att skicka ett mail till <a href="mailto:anmalan@norrtalesim.se">anmalan@norrtalesim.se</a> senast lördag 10/2 2024.
<b>Priser:</b>	Klass A-C Medaljer till placering 1 - 3. Klass D Deltagarmedaljer till alla. Roslagsmästare kommer att koras i klass A-C, alla grenar räknas utgående från FINA-poäng.
<b>Strykningar:</b>	Via strykningssappen före kl. 9 förmiddagspasset och före kl. 14 eftermiddagspasset.
<b>Tekniskt möte:</b>	En tränare från varje deltagande klubb närvarar vid mötet som är kl. 09.00 vid undervisningsbassängen.
<b>Upplysningar:</b>	Marie Westholm <a href="mailto:anmalan@norrtalesim.se">anmalan@norrtalesim.se</a>
<b>Tidtagning:</b>	Helautomatisk tidtagning.
<b>Åldersindelning:</b>	A - Födda 08 och tidigare (16 år och äldre) B - Födda 09 - 10 (14 - 15 år) C - Födda 11 - 12 (12 - 13 år) D - Födda 12 och senare (12 år och yngre) Mixed Klasserna A-C har Fullständigt regelverk. Klass D är Fortsättningstävling

# **GRENLISTA**

## **Pass 1**

1. 30x50 m Frisim Lagkapp
2. 100 m Fjärilsim Herrar A-B
3. 100 m Fjärilsim Damer A-B
4. 50 m Fjärilsim Pojkar C
5. 50 m Fjärilsim Flickor C
6. 50 m Fjärilsim Mixed D

### **Prisutdelning gren 2 - 5**

7. 100 m Ryggsim Herrar A-B
8. 100 m Ryggsim Damer A-B
9. 50 m Ryggsim Pojkar C
10. 50 m Ryggsim Flickor C
11. 50 m Ryggsim Mixed D

### **Prisutdelning gren 7 - 10**

## **Pass 2**

12. 100 m Bröstsimm Herrar A-B
13. 100 m Bröstsimm Damer A-B
14. 50 m Bröstsimm Pojkar C
15. 50 m Bröstsimm Flickor C
16. 50 m Bröstsimm Mixed D

### **Prisutdelning gren 12 - 15**

17. 100 m Frisim Herrar A-B
18. 100 m Frisim Damer A-B
19. 50 m Frisim Pojkar C
20. 50 m Frisim Flickor C
21. 50 m Frisim Mixed D

### **Prisutdelning gren 17 - 19**

#### **Utdelning av Deltagarmedaljer**

22. 100 m Medley Herrar A-B
23. 100 m Medley Damer A-B
24. 100 m Medley Pojkar C
25. 100 m Medley Flickor C
26. 100 m Medley Mixed D

### **Prisutdelning gren 21 - 20**

**Roslagsmästare koras för klass A-C  
(alla 5 grenarna räknas)**