

KILPAILUOHJEET - LRSM 2023

VERSIOHISTORIA

v1 - julkaistu 11.12.2023

Kilpailussa noudatetaan uintiturheilun sääntökirjan lisäksi Suomen Uimaliiton yleismääräyksiä sekä mestaruuskilpailusääntöjä sekä järjestäjän antamia ohjeita. Järjestäjä pidättää itsellään oikeuden muuttaa ja tarkentaa ohjeita.

Tämä kilpailuohje täydentää Uimaliiton kilpailukutsua ja mahdollisen ristiriidan tapauksessa ensisijaisesti tulkitaan Uimaliiton mestaruuskilpailusääntöjä ja kilpailukutsua liitteineen.

Kilpailupaikka & yleistä

Raksilan Uimahalli, Pikkukankaantie 3, 90130 Oulu

Kilpailuallas: 8x25m, sähköinen ajanotto, HSV-varmennus sekä selkäuinnin lähtötelineet. Verryttelyallas on määritelty jäljempänä kilpailuohjeessa.

Uimahalli on suljettu yleisöuimareilta. Uimahallin kahvion tilat ja palvelut ovat yleisön käytettävissä.

Allastilaan saa kulkea vain pukutilojen kautta, katsomon ylätasanteen kautta kulkeminen on kielletty.

Katsomon lasikaiteisiin lippujen kiinnittäminen on kielletty.

IHSC:n myyntipiste on uimahallin aulassa, ja se on avoinna jaksojen välissä klo 13:30-16:30 Saavuthan kilpailupaikalle vain täysin terveenä.

Joukkueenjohtajien kokous

Joukkueenjohtajien kokous järjestetään keskiviikkona 13.12. klo 18:00 Oulun Uinnin liikuntasalissa, kulku katsomon alta naisten pukuhuoneen edustalta. Jokaisen seuran on nimettävä joukkueenjohtaja viimeistään joukkueenjohtajien kokouksessa. Joukkueenjohtajien kokouksessa tulee poikkeuksetta olla edustettuna jokainen seura.

Kilpailukanslia & tekninen delegaatti

Kilpailukanslia palvelee uimahallin aulassa. Kilpailukanslia ja uimahallin ulko-ovet aukeavat aamuisin 120 minuuttia ennen päivän ensimmäistä kilpailujaksoa (klo 7:30). Lisäksi kilpailukanslia on avoinna keskiviikkona 13.12. klo 16:30-21:00. Teknisen delegaatin ja järjestelytoimikunnan pj:n toimipiste on valvomon ulkopuolella, katsomon ylätasanteelle.

Pukukaappien kortit sekä avaimet

Pukukaappien kortit sekä avaimet haetaan kilpailukansliasta seuroittain. Yksittäisiä kortteja tai avaimia ei luovuta, vaan koko seuran kortit ja avaimet haetaan ja palautetaan kerralla. Puuttuvista avaimista/korteista joudumme laskuttamaan 20€/kpl.

Rannekeiden ja seurakuorien jako alkaa kilpailukansliassa keskiviikkona 13.12. klo 16:15 ja pukuhuoneisiin pääsee klo 16:30

Akkreditointikortit

Akkreditointikortit uimareille, valmentajille, huoltajille sekä joukkueenjohtajalle jaetaan kilpailukansliassa seurakuorissa. Akkreditointikortti tulee pitää mukana koko kilpailuajan kilpailupaikalla liikkuesssa.

Akkreditoinnin saaminen edellyttää suoritettua puhtaasti paras-koulutusta. Kilpailualueella liikkuminen edellyttää akkreditointia.

Myös 16-vuotiaiden uimareiden on suoritettava puhtaasti paras-koulutus. Mikäli uimarilla ei ole koulutusta suoritettuna ennen ensimmäisen kilpailujakson alkua, evätään häneltä oikeus osallistua kilpailuun, kunnes koulutus on suoritettu.

Järjestäjä tarkistaa keskitetysti koulutusten suoritukset.

Peruutukset

Uimarin tai viestijoukkueen osanotto yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Peruutus tulee tehdä sähköiseen peruutusjärjestelmään viimeistään tuntia ennen aamujakson alkua. Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä.

Myöhemmin kuin tuntia ennen alkukilpailun alkua tehdystä peruutuksesta Uimaliitto on oikeutettu perimään kolminkertaisen starttimaksun suuruisen peruutusmaksun (39€). Pakottavasta syystä tehdystä peruutuksesta ei peritä peruutusmaksua. Peruuttamattomasta poisjäännistä laskutetaan kymmenkertainen ilmoittautumismaksu (130€).

Lajijärjestys

LRSM-kilpailuissa uidaan alkuerät ja A-/B-finaalit 50-100 m matkoilla. 200-400 m matkoilla uidaan alkuerät ja A-finaali. 800-1500m matkat uidaan suorina loppukilpailuina niin, että nopein erä uidaan iltajaksossa.

Nuorten lajit uidaan suorina loppukilpailuina yllähdöillä paitsi kuuma erä, joka esitellään finaalijakson A-finaalien tavoin, ja uidaan lajin viimeisenä eränä. Nuorten loppukilpailut ja aikuisten alkuerät uidaan yhdistettyinä nuorten lajien yhteydessä (pl. nuorten kuuma erä).

Nuorten SM-viestit uidaan aamujaksossa ja aikuisten SM-viestit iltajaksossa suorina loppukilpailuina.

Aikuisten viestit uidaan iltajaksossa suorina loppukilpailuina. Mikäli lajissa on kilpailijoita kolme (3) tai vähemmän, kyseinen laji uidaan suorana loppukilpailuina aamujaksossa.

Finaalipaikan peruuttaminen ja nousijoiden vahvistaminen

Loppukilpailupaikka ja varasija voidaan peruuttaa alkuerän jälkeen. Peruutus on tehtävä kirjallisesti kilpailun tekniselle delegaatille. Loppukilpailupaikan peruutus on tehtävä 30 minuutin kuluessa asianomaisen lajin päättymisestä. Finaaliin nousijoita ei erikseen vahvisteta, vaan kaikki sijat 1-24 tulee peruuttaa em. kuvatulla tavalla, mikäli uimari ei halua kilpailla lajin finaali / finaaleissa. Peruutuksen kautta loppukilpailuun voi nousta korkeintaan alkukilpailun jälkeen sijalla 24 oleva. Mikäli lajissa on vain A-finaali, nimetään myös 2 varauimaria. Mikäli uimari ei halua toimia varauimarina, hänen paikkansa on peruttava samalla tavoin kuin varsinainen välillä- tai finaali paikka. Varauimareiden status poistuu, kun loppukilpailujakso alkaa, jonka jälkeen mahdollisten peruutusten tullessa ei kyseisiä paikkoja enää täytetä. Jos lajissa on A- sekä B-finaali, varauimareita ei nimetä, vaan mahdolliset A-loppukilpailun peruutukset täytetään B-loppukilpailun uimareista.

Parauinnin SM-kilpailut

Mestaruuskilpailut uidaan WPS:n (World Para Swimming) sääntöjen mukaisesti
Parauimarit uivat luokissa S1-10 (liikuntavammaiset uimarit), S11-13 (näkövammaiset uimarit sekä S14 (kehitysvammaiset uimarit). Uimarin tulee olla luokiteltu ennen SM-kilpailuihin osallistumista. Parauimareiden lajit (kilpailukutsun lajijärjestyksessä sinisellä) uidaan lajiohjelman mukaisesti. Paralajit uidaan käyttäen kuutta (6) rataa (radat 2-7). Mikäli lajissa ilmoitettuja uimareita on kolme (3) tai vähemmän, laji uidaan aamulla suorana loppukilpailuna. Jos uimareita on 4-6, uidaan kyseinen laji iltajaksossa suorana loppukilpailuna. Mikäli uimareita on 7 tai enemmän, uidaan aamulla alkuerät ja illalla loppukilpailu. Parauintilajien paikka lajiohjelmassa määräytyy keskiviikon 13.12. joukkueenjohtajien kokouksen jälkeen ilmoittautumistilanteen mukaisesti. Parauimareiden / -seurojen on itse vastattava parauimareidenn avustajista ja heidän riittävästä määrästä.

Palkintojenjako

Aikuisten palkintojen jaot tapahtuvat iltajaksojen yhteydessä. Palkinnot jaetaan kilpailultaan katsomonvastaisella puolella, käänköspäädyn kohdalla. Kokoontuminen ennen palkintojen jakoa tapahtuu verryttelyaltaalla (kilpailultaan matalassa päädyssä, SM-uinnit -seinän takana.) Nuorten- sekä paralajien palkinnot jaetaan siinä jaksossa, jossa kyseisen lajin loppukilpailu uidaan. Palkintojenjakoon osallistuminen on pakollista, ellei pakottavasta syystä ole muuta sovittu teknisen delegaatin kanssa.

Hierontapisteeet

Hierontapisteeet seurojen hierontapöydille löytyvät 2 kerroksen liikuntasalissa. Paikat tulee varata etukäteen akkreditoitumisen yhteydessä.

Hierontapöytien alle tulee laittaa suojaksi pahvilevy lattian suojaamiseksi. Järjestäjä toimittaa levyt valmiiksi hierontapisteitä varten 2. kerroksen liikuntasaliin.

Yleisö

Yleisö on lämpimästi tervetullutta seuraamaan kilpailuja. Katsomoon myydään lippuja, päivälippu 25€/hlö tai koko kisan lippu 60€/hlö. Lapset alle 12v ilmaiseksi. Liput ostettavissa Oulun Uinnin verkkokaupassa; oulunuinti.myclub.fi/flow/shop/products

Aikataulut ja lähtölistat

Lähtölistat julkaistaan livetimingissä ja swimifyssä. Kilpailujen aikataulu on viitteellinen, ja merkittävistä muutoksista kuulutetaan. On uimarin vastuulla seurata kilpailun etenemistä ja olla ajoissa keräilyssä.

Livetiming

Kilpailuiden aikana on käytössä sähköinen tulospalvelu livetiming. Käytössä on myös superlive sekä swimify.com. Livetiming on ensisijainen tulospalvelu.

Mahdollisen Swimifyn ja livetimingin ristiriitatilanteessa livetiming on määräävä.

Ennakkoon varatut ruokailut

Ennakkoon varattujen ruokailuiden ruokaliput noudetaan uimahallin kahviosta.

Verryttely

Verryttelyaika kilpailultaassa kilpailukutsun mukaisesti aamujaksoissa klo 8:00-9:20 sekä iltajaksoissa klo 16:30-17:50. Huom! Torstaina finaalijakson verryttelyaika kilpailultaassa on klo 16:20-17:40 avajaisten vuoksi.

Kilpailualtaassa ei saa käyttää verryttelyn aikana räpylöitä, vetokumeja tai lättäreitä. Verryttelynkin aikana kilpailualtaasta poistutaan sivulta, **ajanottopaneelien yli nouseminen on ehdottomasti kiellettyä.**

Ratajärjestys verryttelyn aikana kilpailualtaassa:

Rata 1 startti / selkäuinnin startti

Rata 2 Race Pace

Radat 3-7 normaalit verryttelyradat

Rata 8 Paraumarit

Koko kilpailun ajan verryttelykäytössä kilpailualtaan matalassa päädyssä on radat 1-8 sekä 25m verryttelyaltaassa kaikki radat 1-5. Parauimareille on varattu koko kilpailutapahtuman ajan kilpailualtaan matalan päädyn rata 8 verryttelykäyttöön sekä 25m verryttelyaltaan rata 6. Matalan päädyn verryttelyaltaan Race Pace-rata on rata 1 ja 25m verryttelyaltaan rata 1.

Keräily

Uimarin tulee olla neljä erää tai 10 minuuttia ennen omaa lähtöä paikalla keräilyssä. Keräily tapahtuu 50 metrin altaan katsomon alla OU-salissa (kulku naisten pukuhuoneen edestä), josta siirrytään johdetusti lähtöön. Alkuerissä käytämme kaikissa muissa kuin nuorten ja paralajien kuumissa erissä ylilähtöjä. Edellisen erän uimarit jäävät altaaseen rataköyden viereen n. metrin päähän seinästä odottamaan, että seuraava erä on lähtenyt ennen altaasta poistumista. Myös selkäuinnissa käytetään vierestä lähtöjä.

Altaasta poistutaan iltajaksolla aina kilpailunjohton puoleiselta sivulta (pl. paralajit) ja vaatteiden hakemisen jälkeen poistutaan kilpailualtaalta 25m verryttelyaltaalle / kuntoaltaalle.

Ajanottopaneelien yli nouseminen on ehdottomasti kiellettyä. Aamujaksoillakin suorituksen jälkeen poistutaan poikkeusketta 25m verryttelyaltaalle / kuntoaltaalle. Allas tyhjennetään lähtöjä ennen kuumissa erissä sekä parauinnin lajeissa. Kilpailussa ei ole käytössä vesiämpäreitä lähtöpäädystä. Erän ollessa käynnissä vettä ei saa ottaa ajanottopaneelin yli.

Paralajien keräily tapahtuu kilpailualtaan matalan päädyn verryttelyaltaan katsomossa, josta uimarit ohjataan lähtöpäähän. Paralajien kuumat / finaali-erät peruutetaan sisääntuloporttiin ja esitellään kuten yleisen sarjan kuumat erät ja finaalit.

Katsomo

Välttämättä märkänä liikkumista katsomossa, sillä portaista tulee erittäin liukkaat. Ulkojalkineilla liikkuminen suihku- ja allasalueella on hygieniasyistä ehdottomasti kielletty ja vastaavasti sisäjaljineilla ei saa mennä ulos. Hätäuloskäyntiovia ei saa aukaista kuin äärettömässä hätätilanteessa! Turhasta ovien avaamisesta joudumme laskuttamaan 150€.

Valmentaja- ja uimari-katsomo sijaitsee kilpailualtaan matalan päädyn katsomossa ja kilpailualtaan katsomon ensimmäisessä lohkossa syvästä päädyestä katsottuna. Kulku kilpailualtaan katsomoon tapahtuu allasosalta, ylätasanteen kautta kulkeminen on kielletty. Kilpailualtaan katsomon ylätasanteella on erikseen rajattu alue uimareiden uintien kuvaamiselle. Tälle alueelle on pääsy vain valmentajilla. Paikkoja ei saa varata. Valmentajilla sekä uimareilla ei ole pääsyä yleisökatsomoon, eli kilpailualtaan katsomon toiseen ja kolmanteen lohkoon.

Valmentajakahvitus järjestetään 2. kerroksen kokoushuoneessa.

Vaatekorit

Uimarit ottavat vaatteensa itse lähtöpäädyn varustekoreista välittömästi uintisuorituksensa jälkeen.

Kilpailulääkäri

Kilpailulääkäriin saa yhteyden tarvittaessa kilpailukanslian kautta.

Löytötavarat

Löytötavarat kerätään kilpailukanslian eteen kilpailupäivän päätteeksi. Löytötavaroita säilytetään kaksi viikkoa. Kilpailun jälkeen löytötavaroita voi kysellä toimisto@oulunuinti.fi Löytötavarat voidaan lähettää vastaanottajalle vastaanottajan maksaessa postimaksun.

Lisätiedot

Järjestelytoimikunnan pj. Elias Rieki,
044 589 4415, riekkielias@gmail.com.

Hyviä, menestyksikkäitä ja jännittäviä kisoja toivottaen
Suomen Uimaliitto & Oulun Uinti 1906

SM
uinnit

OULU
2023

