

KILPAILUOHJEET

Keski / Itä-Suomi

Lappeenranta 10.-12.11.2023

KILPAILUPAIKKA

Lappeenrannan uimahalli, Pohjolankatu 29, Lappeenranta.

Kilpailu uidaan 25 metrin altaassa kahdeksalla radalla.

- Tule kilpailemaan ja toimitsijatehtäviin ainoastaan täysin terveenä.
- Huolehdi koko kilpailutapahtuman ajan hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta.
- Kasvaneiden tartuntamäärien johdosta yleisölle suositellaan maskin käyttöä.

KILPAILUTOIMISTO

Kilpailutoimisto sijaitsee takkahuoneessa, portaat alas uimahallin aulasta alakertaan.

Kisatoimisto on avoinna kaksi (2) tuntia ennen jakson alkamista ja suljetaan puoli tuntia jakson päättymisen jälkeen. Joukkueiden johtajille jaetaan kisakuoret , jossa kaikki tarvittava info ja avaimet pukukaappeihin **pe 10.11.2023 klo 15.45 alkaen**.

NUORTEN UIMAREIDEN UIMA-ASU RAJOITE

Ikäsarjojen pojat 13 vuotta ja sitä nuoremmat sekä tytöt 12 vuotta ja sitä nuoremmat:

uima-asun lahkeen pituus ei saa yltää reiden puolen välin alapuolelle. Uimarin ikä

määräytyy kunkin vuoden viimeisen päivän perusteella. Ikäsarjoissa T-12 ja P-13 teknisten

uima-asujen käyttö on sallittu uuden kauden alkaessa elokuun 1. päivästä lukien. Lisätiedot

<https://www.uimaliitto.fi/uinti/saannot>

AIKATAULU

Kilpailun aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Kilpailupäivä	Verryttelyaika	Kilpailujakso
10.11.2023	16.30-17.45	18.00 alkaen
11.11.2023	8.30-9.50	10.00 alkaen
11.11.2023	15.30-16.50	17.00 alkaen
12.11.2023	8.30-9.50	10.00 alkaen
12.11.2023	14.30-15.50	16.00 alkaen

Ikäkausimestaruusuinneissa ja niiden mahdollisissa aluekilpailuissa uimarit sijoitetaan eriin aikojen perusteella ikäsarjaan katsomatta, kuumat erät uidaan kuitenkin ikäsarjoittain erikseen, vanhin ikäsarja viimeisenä.

Ikäkausimestaruusuintien **alkukilpailuissa** tästä ohjeesta poiketen 200 m ja pidemmät matkat sijoitetaan eriin aikojen perusteella ikäsarjaan katsomatta ilman ikäsarjojen kuumia eriä, mikäli ikäsarjassa uidaan valtakunnallinen finaali.

VERRYTTELY

Hyppyallas toimii verryttelyaltaana kilpailujen aikana. Kilpailualltaassa ei saa käyttää räpylöitä tai lättäreitä. Race pace rata on rata 8 ja startit radalla 1.

JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailun ensimmäiseen jakson peruutusaikaan saakka. Edelliseen päivään asti tämän voi tehdä Tempuksessa ja sen ajankohdan jälkeen kilpailupaikalla kilpailunjohtajalle (kisatoimisto) viimeistään 10.10.2023 kello 17.00.

PERUUTUKSET

Kilpailijan osallistuminen yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti. Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kilpailun järjestäjälle sähköisessä peruutusjärjestelmässä tai kirjallisesti kisatoimistossa viimeistään yksi (1) tunti ennen jakson alkua.

KERÄILY

Keräilypisteet sijaitsevat hyppy / lasten altaiden päädyssä ja viimeinen keräilypiste hyppyaltaan reunalla ikkunaseinällä. Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa erityisesti ensimmäisen keräilypisteen yhteydessä. Valmentajia pyydetään ohjeistamaan nuorempia uimareita. Lähtöalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannesta keräilypisteestä johdettuna erä kerrallaan. Uinnin jälkeen poistutaan altaan katsomon puoleista sivua pitkin.

YLEISÖKATSOMO

Yläkatsomo on kilpailun aikana avoinna yleisölle. Lasiesineiden vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

VALMENTAJAKATSOMO

Valmentajat voivat seurata uinteja paikaltaan yleisökatsomon alapuolella sijaitsevalla altaan sivulla. Alueella on varmistettava uimareiden ja ratatuomareiden liikkuminen ja alue ei ole tarkoitettu pidempiaikaiseen oleskeluun tilan ahtauden vuoksi.

TULOSPALVELU

Kilpailussa käytetään LiveTiming:n ja Swimify:n sähköistä tulospalvelua.

RUOKAILU

Ruokailu vain etukäteen varanneille uimahallin kahviosta. Vierailevien seurojen valmentajille on varattuna kahvia ja välipalaa kilpailutoimiston yhteydessä olevassa takkahuoneessa (käynti lastenaltaan vierestä portaat alas).

ENSIAPU

Kilpailun aikana ensiapuvastaava on radan 1 käänösvalvoja käänöspäädystä. Kilpailun aikana uimahallin kahvion puoleisessa päädystä sijaitsevasta hallinvalvojan huoneesta löytyy ensiaputarvikkeet ja kisatoimistossa on myös ensiapulaukku. Kisapaikalla ei ole erikseen varattua lääkäriä. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112) ja toimitaan hallin valvojan ohjeiden mukaisesti.

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisatoimistoon ja kilpailujen jälkeen löytötavaroita voi tiedustella Lappeenrannan uimahallilta. Löytötavarat lähetetään vastaanottajan kustannuksella tai erikseen sovitusti noutona.

PARKKIPAIKAT

Uimahallin parkkipaikka ja viereisen urheilutalon parkkipaikka on käytettävissä. Pysäköintialueet ovat maksuttomia kiekkopaikkoja ja ovat yleisen pysäköinninvalvonnan piirissä.

VARUSTEMYynti

JV Sport on paikan päällä myymässä uintivarusteita ja uima-asuja uimahallin aulassa koko kisaviikonlopun ajan.

Tervetuloa kilpailemaan iloiseen Etelä-Karjalaan!