



Inbjudan till

UGP 3/TYR Sprint

14-15 oktober 2023

SK Ägir och Mellannorrlands Simförbund har härmed nöjet att inbjudas
Er klubb och Era simmare till
UGP 3 samt Ägir även till TYR Sprint 2023.



www.skagir.se

Välkomna!



TÄVLINGSDAG

14-15 oktober 2023

PLATS

Brunflobadet Östersund, 6 banor i 25m bassäng

TÄVLINGSTIDER

Lördag 16/10 pass 1: 14:00 insim 12:30-13:45
Söndag 17/10 pass 2: 09:00 insim 07:30-08:45
Söndag 17/10 pass 3: 14:00 insim 12:30-13:45

TÄVLINGSKLASSER

A -- 16-17 år
B -- 15 år
C -- 14 år
D -- 13 år
E -- 12 år oy (*Ingår ej i UGP – endast TYR*)*(*fortsättningsregler*)
F -- 18 år oä (*Ingår ej i UGP*)*

***Detsamma gäller för samtliga 50m distanser, dessa utgör i stället TYR Sprint.**

Vi tillämpar fullt regelverk på samtliga klasser förutom E klassen som har separata grenar på 50 och 100m distanserna – OBS! anmäl dessa i TYR Sprint tävlingen i Tempus. Det är

TYR Sprint

Samtliga 50 metersdistanser ingår -se grenordning nedan. Priser från TYR kommer att delas ut till de tre bästa herrarna och damerna i två klasser 15 år oy samt 16 år och äldre.

ANMÄLAN

Anmälan via Tempus Anmälan, www.tempusanmalan.se .

Anmälan oss tillhanda **senast torsdag 5 oktober.**

Observera att det är två tävlingar i Tempus, dels UGP men också TYR Sprint där 50m sträckorna samt Mixed grenarna för 12 oy ligger i.

För mer info vänligen kontakta

tavling@skagir.se

EFTERANMÄLAN

Efteranmälan i mån av plats, senast 75 minuter före respektive tävlingspass start. Ingår i tävlingsavgiften (se startavgift nedan).

AVANMÄLAN

Senast 75 minuter före respektive tävlingspass start. I första hand via app.livetiming.se , inloggningsuppgifter distribueras till respektive förening via e-post. I andra hand via mail: tavling@skagir.se

STARTAVGIFT

75 kr/individuell start, startavgifterna faktureras klubben efter genomförd tävling.



STARTLISTA

Finns på <http://www.livetiming.se/> efter anmälningstidens utgång.

EXTRALOPP

Möjligt att arrangera i slutet på varje pass om behov finnes max 200m, prata med tävlingsledningen senast 30 min före passets start, avgift 150 kr/start.

TIDTAGNING

Eltidtagning.

PRISER

Medaljer delas ut i UGP grenarna.

OMKLÄDNING

I badets ordinarie omklädningsrum, observera att det är begränsat med skåp i dessa.

FUNKTIONÄRER

För att kunna genomföra tävlingen önskar vi om möjligt hjälp av funktionärer från besökande föreningar. Anmälan görs till Mona Krusell på mona@skagir.se. Funktionärssamling 45 minuter innan respektive tävlingspass start. Samtliga funktionärer bjuds på mat.

LEDARMÖTE

Lördag 13:00. En tränare/ledare per klubb bör närvara. Tränarfika kommer finnas i Simhallen under helgen

BOENDE

Vi rekommenderar boende på Scandic Syd i Östersund som ligger närmast Brunflobadet.
<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/ostersund/scandic-ostersund-syd>

MAT

Vi erbjuder middag lördag den 14 oktober samt lunch på söndag den 15 oktober. Måltiderna är inkl. bröd, sallad och dryck.

Pris: 115 kr/måltid

Beställning av mat görs via: tavling@skagir.se, vänligen meddela ev. allergier eller specialkost vid beställningstillfälle.

Sista anmälningssdag för mat är torsdag 5 oktober.

UPPLYSNINGAR

tavling@skagir.se



Grenordning UGP 1 och TYR Sprint 2023

Pass 1 - Lördag 16 oktober - första start kl. 14:00 (insim 12:00-13:45)

1	200 frisim	Damer	UGP
2	200 frisim	Herrar	UGP
3	50 ryggsim	Mixed	TYR – fortsättningsregler 12 oy
4	50 ryggsim	Damer	TYR Sprint
5	50 ryggsim	Herrar	TYR Sprint
6	100 bröstsim	Mixed	TYR – fortsättningsregler 12 oy
7	100 fjärilsim	Herrar	UGP
8	100 bröstsim	Damer	UGP
9	200 bröstsim	Herrar	UGP
10	400 medley	Damer	UGP
11	1500 frisim*	Herrar	UGP
12	800 frisim*	Herrar	UGP
13	200 fjärilsim	Damer	UGP
14	200 medley	Herrar	UGP
15	50 bröstsim	Mixed	TYR – fortsättningsregler 12 oy
16	50 bröstsim	Damer	TYR Sprint
17	50 bröstsim	Herrar	TYR Sprint

*en simmare får ej delta i både 800 m och 1500 m frisim

Pass 2 - Söndag 17 oktober - första start kl. 09:30 (insim 08:15-09:15)

18	50 fjärilsim	Mixed	TYR – fortsättningsregler 12 oy
19	50 fjärilsim	Damer	TYR Sprint
20	50 fjärilsim	Herrar	TYR Sprint
21	100 ryggsim	Mixed	TYR – fortsättningsregler 12 oy
22	400 frisim	Damer	UGP
23	100 ryggsim	Herrar	UGP
24	200 ryggsim	Damer	UGP
25	100 frisim	Herrar	UGP
26	100 fjärilsim	Damer	UGP
27	100 bröstsim	Herrar	UGP
28	200 bröstsim	Damer	UGP
29	400 medley	Herrar	UGP



Pass 3 - Söndag 17 oktober - första start kl. 14:00 (insim 12:30-13:45)

30	50 frisim	Mixed	TYR – fortsättningsregler 12 oy
31	50 frisim	Damer	TYR Sprint
32	50 frisim	Herrar	TYR Sprint
33	100 frisim	Mixed	TYR – fortsättningsregler 12 oy
34	1500 m frisim*	Damer	UGP
35	800 m frisim*	Damer	UGP
36	200 fjärilsim	Herrar	UGP
37	200 medley	Damer	UGP
38	400 frisim	Herrar	UGP
39	100 ryggsim	Damer	UGP
40	200 ryggsim	Herrar	UGP
41	100 frisim	Damer	UGP

*en simmare får ej delta i både 800 m och 1500 m frisim