



PM Sum-Sim Regionfinal 11-12 November 2023,

## Vattnets Hus Ängelholm

- Tävlingsplats:** Vattnets Hus, Landshövdingevägen 9, Ängelholm
- Tävlingstider:** Pass 1 och 3 insim 07.30-08.45 tävlingsstart 09.00  
Pass 2 och 4 insim 14.30-15.45 tävlingsstart 16.00
- Ledarmöte:** Lördag kl. 08.00 Följ anvisningar. Uppför spiraltrappa till vänster om huvudentrén. En tränare/ledare från respektive klubb inbjuds att närvara.  
Tävlingsledare: Mats Johansson e-post: [fjuttisen@ektv.nu](mailto:fjuttisen@ektv.nu)
- Invigning:** Inför pass 1 ska varje klubb utse en simmare som representerar klubben vid inmarsch och presentation av deltagande klubbar. Samling kl. 08.50 vid trappan upp till plan 2.
- Avanmälan:** Ska göras senast kl. 18:00 kvällen före första tävlingsdagen. Därefter senast 30 minuter efter föregående pass. För sent inkomna eller uteblivna strykningar debiteras föreningen 300 kr/missad strykning oavsett orsak. Strykningsappen ska användas.
- Coach App:** Ni som önskar använda Swimify Coach App måste skicka ett mail med er mailadress till [kansliet@simess.com](mailto:kansliet@simess.com) för att få tillgång till tävlingen i Coach Appen. Ni som inte vill använda Swimify Coach App kan fortfarande använda Grodan Sync.
- Lagkapper:** Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan respektive tävlingspass. Sen laguppställning debiteras med 300 kr.

Sum-Sim Region och Sum-Sim Riks är till skillnad från övriga mästerskap att betraktas som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma gren kvalificera sig till riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras. Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av exempelvis klubbens lag 2 får dock byte inte ske av simmare till lag 1 till riksfinalen i den grenen.

Dubbling får inte ske, dvs. en yngre simmare (14 år o y) får inte delta i två (2) åldersklasser i samma typ av lagkapp (t.ex. 4x100m frisim). En yngre simmare äger dock rätt att simma i den äldre klassen.

- Grenar: Se grenordning i inbjudan.
- Extralopp: Erbjuds efter pass 1 och 3, max. 200m. 100 kr per deltagare och lopp. Max.1 heat för damer och 1 heat för herrar. Anmälan till sekretariatet senast 1 timme före start.
- Resultatlistor: Publiceras fortlöpande på Swimify och på väggen mellan omklädningsrummen.
- Priser: De tre främsta i varje gren, samt de tre främsta i lagkapperna erhåller pris. Prisutdelning sker med två grenars förskjutning.
- Avsimning: Erbjuds i två undervisningsbassänger i anslutning till tävlingsbassängen.
- Övrigt: I regionfinalerna används hängande start. Ryggsimsplattform finns tillgänglig.
- Parkering: Parkering och parkeringshus finns i närheten av Vattnets Hus.
- Information: För att kunna låsa omklädningssskåp krävs hänglås.
- Funktionärer: Vi tar tacksamt emot hjälp från gästande klubbar. Står ni två pass så bjuder vi på en lättare lunch. Kontakta [kansliet@simes.com](mailto:kansliet@simes.com)
- Kontakt: kansliet@simes.com