



PM till Höstsimiaden 2023 i Stenungsund den 2 december

S77 och Vssf hälsar simmare, tränare och ledare välkomna till Höstsimiaden i Stenungsund.

Tävlingen simmas i **25m bassäng** i Stenungsund Arena (8 banor).

OBS! Det är nötförbud i hela arenan.

Tävlingsstart Insim	Lördag Pass 1 09:30- ca12:30 Pass 2 15:00-ca18:00 Lördag Pass 1 08:15-9:15 Pass 2 13:45-14:45
Avanmälan	Via Tränarappen senast fredagen den 1/12 kl. 18.00. Vid frågor kontakta: tavling@s77.se
Efteranmälan	Ingen efteranmälan.
Anmälan lag	Laguppställningar skall lämnas till sekretariatet senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Använd gärna Tränarappen alt. särskild blankett. OBS! ID-nummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuell start. <u>Saknas ID-nummer ange deltagarens licensnummer.</u>
Funktionärer	Vi tar tacksamt emot gästande föreningars funktionärer. Deltagande föreningar ska hjälpa arrangören med funktionärer per simpass enligt följande: 0-19 starter = 0 funktionärer, 20-69 starter = 1 funktionär, 70-119 = 2 funktionärer samt 120 starter eller mer = 3 funktionärer. VSSF kommer i samråd med medarrangörerna att säkerhetsställa att vi har rätt antal funktionärer runt bassängerna före tävlingens genomförande, har vi inte det så är vi nödgade att ställa in med kort varsel. Antalet starter per klubb anslås av VSSF på Livetiming i samband med startlistan.
	<u>Står ni två pass bjuder vi på lunch.</u>
	Meddela namnuppgifter, allergier samt vilken funktionärsposition du kan stå på senast 29/11 till: tavling@s77.se
Funktionärssamling	Sker 45 minuter före utsatt starttid i konferensrummet ovanför kassan i entrén.
Tekniskt möte	Sker lördag kl 08:15 i konferensrummet ovanför kassan i entrén.
Invigning	Inmarsch kommer ske innan första passet. Alla simmare som vill delta är välkomna. Vi samlas klubbvis innanför barnbassängen längst in i simhallen. Senast kl. 09.15



Priser	Det upprättas ingen rangordnad resultatlista utan sorteras i bokstavsordning. Deltagarpriser delas ut till samtliga simmare i åldersklassen. Alla deltagande simmare får medalj som delas ut i en prisutdelningsceremoni efter sista passet. Tränarna ansvarar för att samla sina simmare bakom startpallarna efter sista gren. För de simmare som inte deltar i prisutdelningen finns medaljer att hämta ut av respektive tränare i sekretariatet efter avslutad tävling.
Call Room	Vi kommer att ha ett Callroom med början i rehabbassängen och bakom startpallarna. Rehabbassängen används <u>inte</u> , avsim görs i undervisningsbassängen.
Livetiming	Följ tävlingen på livetiming IC Control LiveTiming - Höstsimiaden 2023 Följ tävlingen på Simify Swimify- Höstsimiaden 2023, Stenungsund
Parkering	Parkeringen är gratis och finns utanför arenan.
Matsservering	Lunch och fika finns att köpa på Arenans egen restaurang BOOST.
Omklädningsrum	Skåpen kommer ej gå att låsa och inga band/nycklar kommer att delas ut.
Resultat	Se LiveTiming IC Control LiveTiming- Höstsimiaden 2023 Se Swimify Swimify- results, Höstsimiaden Stenungsund 2023
Läktaren:	Publik är välkommen att sitta på läktaren. Ute i foajégatan får det inte ställas upp några stolar/madrasser på grund av risk för trängsel då det är utrymningsväg.
Startavgift	Individuell start 80kr/start. Lag start: sek 100kr/lag/start Startavgiften faktureras efter och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfalldatum. Vid avanmälningar återbetalas ej fakturerad startavgift!
Startlista	Se LiveTiming eller Swimify. Det kommer att finnas heatlistor till tränarna i klubbfacken och på glasväggen bakom startpallarna.
Upplysningar	S77 tavling@s77.se



Grenordning Vårsimiaden 2023

Lördag 09:30

1. 4x100 frisim Mix
2. 4x50 medley Mix

PAUS 10 minuter

3. 100 ryggsim Flickor
4. 100 ryggsim Pojkar
5. 25 fjäril Flickor
6. 25 fjäril Pojkar

PAUS 10 minuter

7. 200 frisim Flickor
8. 200 frisim Pojkar
9. 50 frisim Flickor
10. 50 frisim Pojkar
11. 100 bröstsim Flickor
12. 100 bröstsim Pojkar

PAUS 10 minuter

13. 4x50 medley Flickor
14. 4x50 medley Pojkar

Lördag 14:30

15. 4x50 frisim Mix
16. 4x100 medley Mix

PAUS 10 minuter

17. 50 fjäril Flickor
18. 50 fjäril Pojkar
19. 100 frisim Flickor
20. 100 frisim Pojkar

PAUS 10 minuter

21. 50 bröstsim Flickor
22. 50 bröstsim Pojkar
23. 100 medley Flickor
24. 100 medley Pojkar
25. 50 ryggsim Flickor
26. 50 ryggsim Pojkar

PAUS 10 minuter

27. 4x50 frisim Flickor
 28. 4x50 frisim Pojkar
- Prisutdelning (samtliga simmare)