

Lauantaina 25.11.2023 klo 11.00  
Myyrmäen uimahallissa (25m), Myyrmäenraitti 4  
Sähköinen ajanotto ja Megan takajalustaiset lähtökorokkeet

## Lajiohjelma

- |                           |                                |
|---------------------------|--------------------------------|
| 1. T-11/P-12 mix 4x50 vuv | 16. T-8, T-10, N 50vu          |
| 2. T-15 4x50 vuv          | 17. P-9, P-11, M 50vu          |
| 3. P-16 4x50 vuv          | 18. T-12, T-15, N 100vu        |
| 4. T-8, T-10, N 50su      | 19. P-13, P-16, M 100vu        |
| 5. P-9, P-11, M 50su      | 20. T-15, N 200vu              |
| 6. T-12, T-15, N 100su    | 21. P-16, M 200vu              |
| 7. P-13, P-16, M 100su    | 22. T-8, T-10, N 50ru          |
| 8. T-15, N 200su          | 23. P-9, P-11, M 50ru          |
| 9. P-16, M 200su          | 24. T-12, T-15, N 100ru        |
| 10. T-10, N 50pu          | 25. P-13, P-16, M 100ru        |
| 11. P-11, M 50pu          | 26. T-15, N 200ru              |
| 12. T-12, T-15, N 100pu   | 27. P-16, M 200ru              |
| 13. P-13, P-16, M 100pu   | 28. T-10, T-12, T-15, N 100sku |
| 14. T-15, N 200pu         | 29. P-11, P-13, P-16, M 100sku |
| 15. P-16, M 200pu         | 30. T-15, N 200sku             |
|                           | 31. P-16, M 200sku             |
|                           | 32. N 1500vu                   |
|                           | 33. M 1500vu                   |

### Tauko 30min

Järjestäjällä on oikeus rajoittaa lajien 32 ja 33 osallistujien määrää, jos aikataulu sitä vaatii. Mikäli osallistujamäärää tulee rajoittaa, on järjestävän seuran uimareilla etuoikeus osallistua lajeihin 32 ja 33. Mahdollisista rajoituksista ilmoitetaan vuorokauden kuluttua ilmoittautumisajan päätyttyä. Mukaan otetaan uimareita ensisijaisesti uitujen aikojen mukaisessa järjestyksessä. Mikäli uitua aikaa ei ole, uimareita otetaan mukaan ikäjärjestyksessä, vanhemmista nuorempiin.

**Verryttely** ennen kilpailuja 9.30-10.50. Verryttely kilpailultaassa on myös mahdollista 30min tauon aikana lajin 15 ja palkintojen jaon jälkeen.

**Palkinnot** jaetaan nuorimpien uimarien (T8, T10, P9 ja P11) sarjoissa kolmelle parhaalle jokaisesta lajista ikäsarjoittain. Palkinnot jaetaan lajista 1 kolmelle parhaalle. Sarjoissa T12, T15, P13, P16, N ja M palkinnot jaetaan parhaiden FINA pisteiden perusteella kolmelle parhaalle sarjassaan parhaat pisteet huomioiden.

**Ilmoittautumiset** 20.11.2023 mennessä Tempukseen. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista Tempukseen perjantai-iltaan 24.11.2023 klo 18 mennessä, tämän jälkeen jälki-ilmoittautumiset onnistuu vain kilpailupaikalla lauantaina klo 10.00 asti. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen.

**Starttimaksut** 9€ / startti, joka maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Vandersin tilille:  
FI05 4055 0011 9949 99

**Tiedustelut** Carmela Strandberg [info@vanders.fi](mailto:info@vanders.fi) 040-5891178

