



Altaalle.com Uinnit 25.11.2023, Myyrmäki

Järjestäjä Vanders

Yhteystiedot: 0405891178

Verryttely 9.30-10.50

Kilpailut 11.00

Kilpailuihin osallistutaan ainoastaan terveenä! Niin uimarit, kuin valmentajat, että toimitsijat. Jos on yskä, räkä, kurkkukipu, kuume, ripuli on ehdottomasti jäätävä pois eikä saa tulla hallille.

Kisatoimisto

Kisakuoret jaetaan joukkueenjohtajalle uimahallin aulassa 9.00 alkaen.

Peruutukset

Kaikki peruutukset tehdään sähköisesti valmentajasovelluksen kautta osoitteessa <http://app.livetiming.se>. Tunnukset on lähetetty seuran Tempuksessa nimeämälle yhteyshenkilölle sähköpostilla. Tunnukset löytyvät myös seurakuoresta. Peruutuksia otetaan vastaan sähköisessä järjestelmässä tuntia ennen kilpailujakson alkua, kello 10.00 asti. Peruminen ei kuitenkaan vapauta startin maksuvelvollisuudesta.

Pukukaapit

Jaamme kisakuoriin uimareille avaimet. Pukuhuoneiden ensimmäinen välikö on varattu, sinne ei saa mennä vaikka siellä on tyhjiä kaappeja. **Illan päätteeksi palauttaa kaappikortit seuroittain, avaimet jää kaappeihin!**

Verryttely

Verryttelyn aikana rata 1 piikki, rata 7 Race Pace

Verryttely kisan aikana

Hyppyaaltaassa voi verryttellä. Hyppiminen hyppylaudoilta on kielletty, eikä niissä saa roikkua. Altaaseen sijoitetaan rataköysi, jossa ei myöskään saa roikkua! Terapia- ja lastenallas ovat uimareiden käytössä 10.15 – 17.15 välillä.

Allastila

Allastila on varattu ainoastaan uimareille ja valmentajille. Kannustusjoukot voivat seurata kisoja uimahallin toisen kerroksen kahvilasta sekä yläkerran pienestä jumppasalista. (EI KENKIÄ!)

Kulku aulaan ainoastaan pukuhuoneiden kautta!

Uimareiden taukotilat

Yläkerran pieni jumppasali on varattu katsomoksi ja taukotilaksi. **Jumppavälineisiin koskeminen ehdottomasti kielletty!**

Kokoontuminen

Kokoontuminen järjestetään Urheilutalon toisessa kerroksessa isossa jumppasalissa. Kulku kokoontumiseen pukuhuoneiden kautta.

Ensiapu

Ensiapupiste löytyy kisatoimistosta. Häätätilanteessa seuraa kuuluttajan ja hallin henkilökunnan ohjeita.

Valmentajat

Kaikki valmentajat ovat tervetulleita toimitsijakahvilaan tauolle. Toimitsijakahvila sijaitsee kylmältaan läheisyydessä.

Vanhemmat

Kahvilasta voi seurata kilpailuja sekä pienestä jumppasalista (EI KENKIÄ). Superlive on käytössä kilpailuissa.

Palkintojenjako

Palkintojenjako kilpailukutsussa mainituille sarjoille.

Mitalit jaetaan sarjoissa T-8, T-10 ja P-9, P-11, sekä ensimmäisestä lajista (viesti T-11/P12 mix 4 x 50 vuv)

Muissa sarjoissa koko kilpailun kolme parasta FINA-piste suoritusta palkitaan sarjoissa: T-12, T-15 ja N sekä P-13, P-16 ja M. Palkinto jaetaan illan viimeisen lajin jälkeen.