

ÅSUNDENS SIMSÄLLSKAP
inbjuder till:

ÅSS RACE 2021

En tävling där alla kan tävla...

Lördagen den 2 oktober



Välkommen till ÅSS Race 2021

Lördagen den 2 oktober



Som förra året kommer tävlingen att genomföras på ett Corona-säkert sätt.

Simhall

Ulricehamns sim & sporthall, Tre Rosors väg 2.

Tävlingen genomförs på 6 stycken 25 meters banor med eltidtagning.

Varje klubb kommer att få ett eget område i sporthallen som ligger i direkt anslutning till bassängen.

Publik

Tävlingen genomförs utan någon större publik. Intill bassängen kommer vi att tillåta simmare i aktuella heat och några ledare per klubb. Mer info om detta kommer i PM.

Tävlingstider

Simhallen öppnar 07:30

Pass 1: Insim 08:00 – 09:15. Tävlingsstart kl. 09:30.

Pass 2: Startar 60-90 minuter efter pass 1 slutar, insim under pausen.

Ombyte

Klubbarna tilldelas egna omklädningsrum eller del av omklädningsrum.

Insim

Insimmet sker klubbvis, en eller flera klubbar samtidigt beroende på deltagarantal. Mer info kommer i PM.

Tränarmöte

Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling kl. 08:30.

Funktionärsmöte

Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling kl. 09:00.

Anmälan

Anmälan görs via TEMPUS ANMÄLAN och ska vara oss tillhanda senast lördag den 18:e september.

Efteranmälan kan göras i mån av plats senast söndagen 26:e september via TEMPUS ANMÄLAN.

Avanmälan görs via tränarappen senast söndag den 26:e september.

TEMPUS ANMÄLAN öppnas senast 6/9.

Inloggning till tränarappen skickas ut söndagen 19:e september till anmälda klubbar.

Strykningar

Strykningar till pass 1 görs senast fredag 1/10 kl. 12:00 via tränarappen.

Strykningar till pass 2 görs senast lördag 2/10 kl. 10:30 via tränarappen.

Startavgifter

Startavgiften är 70: -/individuell start. Efteranmälan och tomma banor kommer att debiteras dubbel startavgift. Simmare som stryks i tid debiteras ej.

Call-room

Simmare slussas heatvis från sporthallen till start.

Heatbegränsningar

ÅSS förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter vid för många anmälda starter.

Startlista/Heatlista/Resultatlista

Finns på Livetiming <http://www.livetiming.se/index.php?cid=5831>

Startlista läggs ut söndag 19/9 och uppdateras måndag 27/9 (när efteranmälan är stängd)
Varje klubb får 3-6st heatlistor i klubbfacket. Inga heatlistor till försäljning.

PM

PM skickas ut via mail till anmälda klubbar senast fredag 24/9.

Medaljer

Individuella medaljer delas ut till de tre främsta simmarna inom varje åldersklass. Medaljerna delas ut klubbvis efter avslutat pass.

Mat & Café

Det är möjligt att förbeställa enklare lunch (meny kommer i PM). Beställning görs till tavling@asundenssim.se senast måndag 27/9. Frallor, fika, kaffe, dricka mm finns till försäljning.

Funktionärshjälp

Funktionärshjälp mottages tacksamt. Meddela oss om du ställer upp via mail på tavling@asundenssim.se.
Funktionärer bjuds på mat och fika.

Tävlingsansvariga/Kontakt

Email: tavling@asundenssim.se

Jonas Karlsson: 070-3353385

Anders Jönsson: 070-2195610 (frågor kring anmälan)

Åldersklasser

Klass A: 2006 och tidigare (15år & äldre)

Klass B: 2007 (14 år)

Klass C: 2008 (13 år)

Klass D: 2009 (12 år)

Klass E: 2010 (11 år)

Klass F: 2011 (10 år)

Klass G: 2012 (9 år)

Klass H: 2013 (8 år)

Klass I: 2014 och senare (7år & yngre)

Grenordning ÅSS Race 2021

Pass 1

1	100m Frisim	Damer	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
2	100m Frisim	Herrar	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
3	25m Frisim	Damer	G+H+I	9år o yngre
4	25m Frisim	Herrar	G+H+I	9år o yngre
5	50m fjärilsim	Damer	A+B+C+D	12år o äldre
6	50m fjärilsim	Herrar	A+B+C+D	12år o äldre
7	25m fjärilsim	Damer	E+F	10-11år
8	25m fjärilsim	Herrar	E+F	10-11år
9	25m Ryggsim	Damer	G+H+I	9år o yngre
10	25m Ryggsim	Herrar	G+H+I	9år o yngre
11	50m Ryggsim	Damer	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
12	50m Ryggsim	Herrar	A+B+C+D+E+F	10år o äldre

Paus efter gren 6.

1-1.5 timmes lunchpaus mellan pass 1 och 2.

Pass 2

13	50m Bröstsimsim	Damer	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
14	50m Bröstsimsim	Herrar	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
15	25m Bröstsimsim	Damer	G+H+I	9år o yngre
16	25m Bröstsimsim	Herrar	G+H+I	9år o yngre
17	50m Frisim	Damer	A+B+C+D+E+F+G+H+I	0-99år
18	50m Frisim	Herrar	A+B+C+D+E+F+G+H+I	0-99år
19	100m Medley	Damer	A+B+C+D+E+F+G+H+I	0-99år
20	100m Medley	Herrar	A+B+C+D+E+F+G+H+I	0-99år
21	200m Frisim	Damer	A+B+C+D+E+F+G+H+I	0-99år
22	200m Frisim	Herrar	A+B+C+D+E+F+G+H+I	0-99år

Paus efter gren 18 och 20.