



# PM

## HÖSTSIMIADEN 2019

### Mellansvenska Simförbundet

### Tävlingsområde 1

Fyrishov, Uppsala, lördag 30 november 2019

**Ankomst:** Alla ledare och tävlande passerar in genom **publikingången** på simhallens östra långsida. **Kom ihåg att ta av ytterskor när ni passerar simhallen till omklädningsrummen.** Utgång kan fortfarande ske genom vändkorsen vid receptionen.

**Omklädning:** Omklädning sker i direkt anslutning till simhallen. **Ta med hänglås** då skåpen saknar lås. För värdesaker finns skåp i simhallen i närheten av inpassering till omklädningsrummen.

**Åskådare:** Publik/föräldrar hänvisas till publikingången på simhallens östra långsida.

**Insimning:** Pass 1 Klockan 09.00 – 09.50 (tävlingsstart 10.00)  
Pass 2 Klockan 15.00 – 15.50 (tävlingsstart 16.00)  
**Bana 1** kommer att användas som spurtbana de sista 20 minuterna av insimningen.

**Ledarmöte:** Hålls kl. 09.00 i massomklädningsrum som ligger i trappen upp till ordinarie omklädningsrum. Skyltning kommer att ske.

**Hängande start:** Tävlingen kommer att genomföras med hängande start förutom vid ryggsim.

**Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i TEMPUS Anmälan senast Torsdag den 28 November Klockan 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid. Ingen begränsning i antalet starter görs.

**Anmälnings-tider:** Ni som anmält med 0-tider ombeds att inkomma med kompletterande information, såsom uppskattad eller uppnådd tid på träning, för att vi ska få en så god bild som möjligt av hur tävlingen kommer att se ut. Skickas till [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se).



- Lagkapp:** Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början **eller registreras i Tränarappen.**
- Strykningar:** Strykningar av simmare ska ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till tävlingssekretariatet. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr. **Strykningar kan med fördel registreras i tränarappen.**
- Heatlistor:** Heatlistor kommer att delas ut till klubbarna samt sättas upp på en tavla som kommer att stå vid ingången till äventyrsbadet (vändningssidan av bassängen).
- Resultatlistor:** Anslås på samma tavla samt kommer att vara tillgängliga på [livetiming.se](http://livetiming.se).
- Prisutdelningar:** Simiadenmedaljer till placeringarna 1-3 i varje åldersklass. Prisutdelningarna görs i block efter grenarna 8, 15, 19, 28, 34 och 38.
- Mat:** Beställd lunch serveras i Fyrishovs restaurang innanför receptionen. Lunchserveringen är öppen 11.00 – 15.00.
- Funktionärer:** Vi saknar för tillfället ett antal tävlingsfunktionärer till båda passen, så om några tillresta kan tänka sig att ställa upp så vore vi tacksamma. Hör i så fall av er till: Per Rydåker på [per.rydaker@gmail.com](mailto:per.rydaker@gmail.com) alternativt tel. 073-722 16 54.
- Funktionärssamling hålls i US Klubblokal i källaren 45 minuter före respektive pass.
- Övrigt:** För övriga upplysningar, kontakta Upsala Simsällskaps kansli på tel. 018-22 21 64 eller [kansli@upsalasinu.se](mailto:kansli@upsalasinu.se).

# Välkomna!