



PM JÖNS SVANBERG (25M) 2017

Upsala Simsällskap hälsar aktiva och ledare välkomna till Jöns Svanberg (25m) 2017.
Inför tävlingen ber vi Er ta del av följande:

Plats: Fyrishovs Simhall, Uppsala, 8 x 25 meters bana

Tävlingstider:	Pass	Dag	Insim	Tävlingsstart
	1	Lö 30/9	08.00 - 08.45	09.00
	2	Lö 30/9	13.00 - 13.45	14.00
	3	Sö 1/10	08.00 - 08.45	09.00
	4	Sö 1/10	13.00 - 13.45	14.00

Avanmälan: Avanmälan till pass 1 och 3 skall lämnas senast kl. 08.00 respektive dag till tävlingssekretariatet.
Senast 15 minuter efter tävlingspass 1 resp 3:s slut skall avanmälan inlämnas till tävlingssekretariatet avseende pass 2 resp 4.
Vi kommer även att använda oss av **WinGrodan Sync**, där tränarna själva kan göra sina strykningar. Instruktioner och inloggningsuppgifter kommer att skickas till alla deltagande klubbar. Samma sluttid för strykningar via WinGrodan Sync gäller som för manuellt inlämnade strykningar till sekretariatet.

Inpassage: **Simmare och ledare genom Fyrishovs huvudingång. Här kvitteras också inpasseringskort för helgen och annan information till klubbarna under lördag morgon 7.30 – 8.30.**
Publik genom entrén på långsidan av simhallen.

Omklädning: Omklädning sker i gruppomklädningsrum. Några få värdeskåp finns i simhallen. **Tänk på stöldrisken**

Spurtbana: Vid insimning är bana ett (1) spurtbana de sista 15 minuterna.

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64 mellan 09.00 – 12.00

Mail: kansli@upsalasim.nu

Postadress: Upsala Simsällskap, Box 16018, 750 16 UPPSALA

- Avbad:** Avbad sker under hoppturnet utanför bandomarrampen.
- Heatlistor:** Heatlistor lämnas till resp klubbs tränare samt anslås på anslagstavla vid ingången till äventyrsbadet (ej startsidan).
- Resultat:** Resultat kommer att anslås löpande på anslagstavla vid ingången till äventyrsbadet. Tävligen kan också följas på <http://livetiming.se/program.php?cid=3410&session=1>. Den kompletta resultatlistan kommer att finnas på Upsala Simsällskaps hemsida samt i filarkivet på Livetiming. OBS! inga resultatlistor kommer att skickas via post, resultatlistan kan laddas ner från hemsidan.
- Priser:** Ett helgläger för 15 personer inkl. mat, logi och 4 simpass på Fyrishov till bästa poängplockande **gästande** klubb. Poängberäkningen för lägerpriset görs enligt följande: Vinnare i varje gren och åldersklass 12 poäng, sedan 10,8,7,6,5,4,3,2 och 1. Endast 2 per klubb i varje gren räknas.
Nytt för i år: pris till 1:an, 2:an och 3:an i respektive åldersklass. 1000 kr, 700 kr, 300 kr (rikspresentkort) **för den bästa sammanlagda fina-poängen för 5 grenar.** (långloppen 800 och 1500 ingår inte i poängsammanställningen, utan speciellt överraskningspris för långdistanserna, 1:an, 2:an och 3:an).
- Restaurangen:** Öppettider:
Frukost 07.30 – 09.00
Lunch 11.00 – 14.00
Middag 18.00 – 20.00

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64 mellan 09.00 – 12.00
Mail: kansli@upsalasim.nu
Postadress: Upsala Simsällskap, Box 16018, 750 16 UPPSALA