

Välkommen till ÅSS Race 2016



**Lördag den 1 oktober.
PM – ÅSS Race**

Hitta

Ulricehamns sim & sporthall, Tre Rosors väg 2.

Parkering

Parkering finns vid simhallen, samt vid Tingsholmsgymnasiet.

Skåp

Låsbara skåp finns. Nycklar kvitteras ut av tränare för respektive klubb. Borttappad nyckel faktureras med 100kr.

Tidtagning

Tävlingen genomförs på 6 stycken 25 meters banor med eltidtagning.

Tävlingstider

Pass 1: Insim 08:30 – 09:15, tävlingsstart kl. 09:30.

Pass 2: Startar 60 minuter efter pass 1 slutar, 45 minuter insim för pass 2.

Klubbäck

Kommer finnas placerade i simhallens entré.

Heatlistor

Anslås i simhallen, tränarexemplar till varje klubb i klubbacket & extra exemplar finns till försäljning.

Tränarmöte

Sker i personalrummet vid simhallens entré – kl. 08:30 vill vi ha en tränare/Vuxen per klubb till mötet.

Personalrummet finns direkt till vänster när man kommer in i simhallens entré.

Funktionärsmöte

Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling ca. kl. 08:45 eller direkt efter tränarmötets slut. Personalrummet finns direkt till vänster när man kommer in i simhallens entré.

Inmarsch

Samling sker bakom hopptornet – Inmarschen startar 09:20. 1 simmare per klubb, iförd klubbdräkt, önskas till inmarschen.

Hängande start

Tävlingen kommer att genomföras med hängande start, men inte i ryggsimsgrenarna.

Strykningar

Strykningar senast Torsdag 29/9 kl. 12:00. Skickas till tavling@asundenssim.se.

Lagkapper

Namn på lagkappssimmare skall vara inlämnade till sekretariatet innan respektive pass startar.

Prisutdelning

Prisutdelning kommer att ske efter gren 4, 10, 14, 20, 24 och 28 - lunchuppehåll efter gren 14.

Medaljer

Individuella medaljer delas ut till de tre främsta simmarna inom varje åldersklass.

Åldersklasser

Klass A: 2001 – äldre (15år & äldre)

Klass B: 2002 (14 år)

Klass C: 2003 (13 år)

Klass D: 2004 (12 år)

Klass E: 2005 (11 år)

Klass F: 2006 (10 år)

Klass G: 2007 (9 år)

Klass H: 2008 (8 år)

Klass I: 2009 – Yngre (7år & yngre)

Resultat

Resultat kommer att anslås vid avsimmingsbassängen. Efter tävlingen kommer även resultat anslås på www.asundenssim.se.

Mat & Fika

Cafét i simhallen har ett komplett utbud av bra mat och god fika.



Funktionärshjälp

Funktionärshjälp tar vi tacksamt emot. Om möjligt meddela oss om du ställer upp via mail på tavling@asundenssim.se.

Funktionärer som deltar hela dagen bjuds på lunch.

Tävlingsansvariga

Per Bergman: 0705-690 500

Anna Edman: 070-81 58 756 (frågor kring anmälan)

Hjärtligt välkomna till 8:e upplagan av
ÅSS race!

www.asundenssim.se