



**22- 24 januar 2016**

Få et internationalt afsæt til langbanesæsonen ved Arena Lyngby Open. Over tre dage afvikles løb i alle alderskategorier med chance for kontante præmier i finaler og Challenge.

En super stævneoplevelse – med tilbud om overnatning og bespisning.



# Lyngby



## Open 2016

**Arena Lyngby Open** afvikles i weekenden den 22-24. januar 2016.  
Indledende afsnit afvikles på to lokationer:

**Trongårdens Svømmehal**, Trongårdsvej 44, 2800 Kgs. Lyngby.  
(indledende afsnit gruppe 3+4). Bassinet er 25 m bassin med 5 baner.

**Lyngby Svømmehal**, Gl. Lundtoftevej 53, 2800 Kgs. Lyngby  
(indledende afsnit gruppe 1+2 og finaler)  
Bassinet er 50 m bassin med 6 baner og mulighed for udsvømmning.

	<b>Dreng, alder</b>	<b>Piger, alder</b>
<b>Gruppe 1</b>	97 og ældre	98 og ældre
<b>Gruppe 2</b>	98 - 00	99 - 01
<b>Gruppe 3</b>	01 - 02	02 - 03
<b>Gruppe 4</b>	03 og yngre	04 og yngre

### **Afvikling**

Indledende heat i 50 og 100 m. løb afvikles fredag aften og lør- og søndag formiddag i Lyngby Svømmehal for gruppe 1 og 2, mens indledende heat for gruppe 3 og 4 foregår på Trongårdens Svømmehal.

Finaleafsnittene i disse løb afvikles lør- og søndag eftermiddag i Lyngby Svømmehal.

Finalerne i 50 m fri for gruppe 1 (seniorer) for herrer og damer, afvikles som Challenge, med eliminering af 2 svømmere i første heat og herefter én svømmer pr. heat. Der svømmes skiftevis et heat for damer og et for herrer med starttid 2 minutter. Dette betyder, der er 4 minutter mellem heatene for hhv. damer og herrer.

100 m IM (kun for gruppe 3 og 4) og alle 200 og 400 meter løb afvikles med direkte finale.  
Der er gruppefinale for alle grupper i de øvrige løb.

I de indledende heat seedes svømmerne efter deres anmeldelsestid.

Der vil være et tid i begge svømmehaller.

### **Finaler:**

Der vil være indmarch til finaleafsnittene for alle grupper. Der er mødetid i 'lav ende', senest når foregående løb afvikles.

Svømmere der ikke ønsker at deltage i et finaleafsnit, skal afmeldes ½ time efter ophængning af resultat for indledende er hængt op (offentliggøres af speaker).

INDLEDENDE AFSNIT	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Opvarmning	15.30	07.30	07.30
Holdledermøde	16.00		
Officialmøde	16.30	08.00	08.00
Start stævneafsnit	17.30	09.00	09.00
Forventet slut Stadion/ Trongården	21.00	13.00/14.00	13.00/14.00
Finaleafsnit			
Opvarmning			
Officialmøde		16.00	15.00
Start på finaleafsnit		17.00	16.00
Forventet slut		19.00	18.00

## Præmier:



Der vil være løbspræmier til de 3 første i alle finaler

1. plads værdi 300 kr.
2. plads værdi 200 kr.
3. plads værdi 100 kr



Præmierne kan indløses i butikken på Stadion eller Trongården.

## Kontante pengepræmier

Tildeles de 5 herrer og 5 damer med højeste antal FINA point, beregnet efter det samlede antal point opnået i bedste 50, 100 og 200/400 m løb (pointantal for 3 løb).

For 50 m fri for gruppe 1 beregnes point for indledende heat.

1. plads 700 €
2. plads 500 €
3. plads 300 €
4. plads 200 €
5. plads 100 €

Challenge præmierne er for både herrer og damer

1. plads 300 €
2. plads 100 €

# Special event! Challenge in 50 m freestyle



## **Officials**

Pr. stævneafsnit:

**Trongården:** Klubber med op til 30 starter skal for respektive hal stille med 1 official. Klubber med over 30 starter skal stille med 2 officials, hvoraf den ene skal mindst være dommeruddannede.

Klubber med over 99 starter skal stille med 3 officials, hvoraf de to skal mindst være dommeruddannede.

### **Stadion (indledende og finaler):**

Klubber med op til 30 starter skal stille med 1 dommeruddannet official. Klubber med over 30 starter skal stille med 2 dommeruddannede officials. Klubber med over 99 starter skal stille med 3 dommeruddannede officials.

Vær opmærksom på at startfællesskaber ikke regnes som én klub.

Udenlandske klubber skal ikke stille med officials.

Alle officials modtager forplejning under stævnet, dog ikke aftensmad i forbindelse med overnatning

## **Begrænsning**

For at sikre overholdelse af tidsplanerne, er der begrænsning på det samlede antal starter på hhv. Trongården og Stadion. For at sikre plads, bedes interesserede klubber angive deres deltagelse og forventede antal starter så tidligt som muligt (se under forhåndstilmelding). Når det samlede antal starter er fyldt op, vil der blive lukket for yderligere tilmelding.

### **OBS: Svømmere tilmeldt uden starttid afvises.**

Der forbeholdes endvidere ret til at begrænse antallet af heat i de enkelte løbsgrupper, så stævnet kan afvikles inden for de planlagte tidspunkter.

## **Forhåndstilmelding**

Forhåndstilmelding senest 26. november 2015 via skema der kan downloades fra Lyngby Svømmeklubs hjemmeside [www.lsk.dk](http://www.lsk.dk) eller fra SVØMs aktivitetskalender. Udfyldt skema sendes til [tilmelding@lyngbyopen.dk](mailto:tilmelding@lyngbyopen.dk). Tilmeldingsgebyret for reserverede starter indbetales på nedenstående konto.

For yderligere kontakt kan der rettes henvendelse til Torben Hansen:

[tilmelding@lyngbyopen.dk](mailto:tilmelding@lyngbyopen.dk) eller Lyngby Svømmeklub [kontor@lsk.dk](mailto:kontor@lsk.dk)

## **Tilmelding**

Endelig tilmelding skal ske ved tilmelding i WinGrodan med en fil pr. hal pr. klub.

Tilmeldinger inkl. officialanmeldelser skal være Lyngby Svømmeklub i hænde senest mandag den 21. december 2015. WinGrodan anmeldelsesfil kan fra 1. november downloades Lyngby Svømmeklubs hjemmeside [www.lsk.dk](http://www.lsk.dk) eller fra SVØMs aktivitetskalender.

Tilmeldinger af officials bedes lavet i Excel med dato, hal, navn, modulnr. og klub angivet i hver sin kolonne. Tilmeldinger uden rettidig anmeldelse af officials afvises. Oplys venligst hal ved tilmelding også for officials.

Forhåndstilmeldinger, endelige tilmeldinger og officialsanmeldelser bedes sendt via e-mail til [tilmelding@lyngbyopen.dk](mailto:tilmelding@lyngbyopen.dk).

Tilmeldinger bekræftes via mail indenfor 48 timer. Efteranmeldelser modtages ikke.

**Startlister** publiceres løbende på [www.lsk.dk](http://www.lsk.dk) fra den 11. januar 2016.

Eventuel afmelding sendes til [tilmelding@lyngbyopen.dk](mailto:tilmelding@lyngbyopen.dk).

## **Betaling**

Pris per individuel start 70 DKK (9,5 €), ved forhåndstilmelding og indbetaling af startgebyr inden 26. november 2015 er prisen dog 60 DKK (8 €)

Indbetaling af tilmeldingsgebyr skal ske til:

Danske Bank, Lyngby Hovedgade 39, DK – 2800 Lyngby

Reg.nr 4260

Kontonr. 9458085

IBAN: DK8030000009458085

SWIFT: DABADKKK

Faktura fremsendes elektronisk når de færdige tilmeldinger er modtaget og stævneprogrammet er endelig fastlagt.

## **Overnatning og bespisning**

Der kan bestilles overnatning og mad i forbindelse med stævnet. Yderligere information vil kunne findes på Lyngby Svømmeklubs hjemmeside [www.lsk.dk](http://www.lsk.dk) fra 15/11-2015

HANDESSKOLEN  
HANDELSGYMNASIET  
LYNGBY GYMNASIUM  
KØBENHAVN **NORD**



**Scandic**  
EREMITAGE

Lyngby  
Open



## **Løbsplan:**

Fredag den 22. januar 2016				
Løb	1-2	50 m	Fri	Indledende
Løb	3-4	50 m	Fly	Indledende
Løb	5-6	50 m	Ryg	Indledende
Løb	7-8	50 m	Bryst	Indledende
Løb	9-10	400 m	Fri	Direkte finale (kun gr. 1+2)

Lørdag den 23. januar 2016				
Løb	11-12	100 m	Ryg	Indledende
Løb	13-14	100 m	Fly	Indledende
Løb	15-16	400 m	Medley	Direkte finaler (gr. 1-2)
Løb		100 m	Medley	Direkte finaler (gr. 3-4)
Løb	17-18	200 m	Fri	Direkte finaler
Løb	19-20	200 m	Bryst	Direkte finaler
Pause indtil kl. 17.00				
Løb	11-12	100 m	Ryg	Finaler
Løb	13-14	100 m	Fly	Finaler
Løb	7-8	50 m	Bryst	Finaler
Løb	1-2	50 m	Fri	Finaler, (gr. 1 som Challenge)

Søndag den 24. januar 2016				
Løb	21-22	100 m	Fri	Indledende
Løb	23-24	100 m	Bryst	Indledende
Løb	25-26	200 m	Fly	Direkte finaler (gr. 1-2)
Løb	27-28	200 m	Ryg	Direkte finaler
Løb	29-30	200 m	Medley	Direkte finaler
Pause indtil kl. 16.00				
Løb	21-22	100 m	Fri	Finaler
Løb	23-24	100 m	Bryst	Finaler
Løb	5-6	50 m	Ryg	Finaler
Løb	3-4	50 m	Fly	Finaler