

# LASS

## LINKÖPING

### Tävlings – PM

för UGP 4 i Linköping den 10-11 oktober 2015.

LASS Linköping hälsar alla deltagande föreningar, simmare, tränare och ledare hjärtligt välkomna till Linköping och UGP 4.

<b>Tävlingsplats:</b>	Simhallen i Linköping (6 banor x25 m bassäng)	
<b>Tävlingstider:</b>	Lördag 10 oktober	Insim kl. 09.00 – 09.50, start kl. 10.00 Insim kl. 14.30 – 15.20, start kl. 15.30
	Söndag 11 oktober	Insim kl. 08.00 – 08.50, start kl. 09.00 Insim kl. 13.30 – 14.20, start kl. 14.30
<b>Tekniskt möte:</b>	Lördag den 10 oktober klockan 09.00, plats meddelas av speakern.	
<b>Tävlingsbyrå:</b>	Tävlingsbyrå finns inne i Simhallen, övre delen av läktaren. Här anmäler Ni ankomst, hämtar matbiljetter och logiuppgifter, samt lämnar in strykningar	
<b>Avanmälningar:</b>	Skall vara tävlingsbyrå tillhanda en timme innan passets början.	
<b>Efteranmälningar:</b>	Tas emot i mån av plats mot dubbel avgift.	
<b>Startlista:</b>	Publiceras på <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a>	
<b>Resultat:</b>	Finns på <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a> samt anslås på väggen till omklädningen under tävlingens gång.	
<b>Startavgifter:</b>	Alla startavgifter, mat o logi kostnader faktureras i efterhand.	
<b>Startrutiner:</b>	Hängande starter tillämpas.	
<b>Priser:</b>	Medalj till placering 1-3	

<b>Mat:</b>	Serveras i Ljungstedtska skolans matsal, ca 20 min promenad till matsalen. Önskas lunchlåda till badet, vänligen kontakta <a href="mailto:info@lass.se">info@lass.se</a> senast fredag 9/10 klockan 10.00
<b>Mattider:</b>	Lördag lunch 12.30-14.00 Söndag lunch 11.30-13.00
<b>Prisutdelning:</b>	Lördag: efter gren 4, före gren 8, efter gren 10 och 13. Söndag: efter gren 17, före gren 21, efter gren 23 och 26.
<b>Tränarfika:</b>	Finns i LASS-rummet.
<b>Parkering:</b>	Begränsat med parkeringar vid simhallen, det finns ett parkeringshus ca 100m från badet.
<b>Upplysningar:</b>	LASS-kansli 013-139608 eller E-post: <a href="mailto:info@lass.se">info@lass.se</a> Under tävlingsdagarna gäller kontakt med tävlingsbyrån.

## Grenordning UGP 4

### Pass 1

- |                   |        |
|-------------------|--------|
| 1. 200m frisim    | damer  |
| 2. 100m fjärilsim | herrar |
| 3. 100m bröstsim  | damer  |
| 4. 100m ryggsim   | herrar |
| 5. 400m medley    | damer  |
| 6. 1500m frisim   | herrar |
| 7. 800m frisim    | herrar |

### Pass 3

- |                    |        |
|--------------------|--------|
| 14. 200m frisim    | herrar |
| 15. 100m fjärilsim | damer  |
| 16. 100m bröstsim  | herrar |
| 17. 100m ryggsim   | damer  |
| 18. 400m medley    | herrar |
| 19. 1500m frisim   | damer  |
| 20. 800m frisim    | damer  |

### Pass 2

- |                   |        |
|-------------------|--------|
| 8. 200m fjärilsim | damer  |
| 9. 200m medley    | herrar |
| 10. 400m frisim   | damer  |
| 11. 200m bröstsim | herrar |
| 12. 200m ryggsim  | damer  |
| 13. 100m frisim   | herrar |

### Pass 4

- |                    |        |
|--------------------|--------|
| 21. 200m fjärilsim | herrar |
| 22. 200m medley    | damer  |
| 23. 400m frisim    | herrar |
| 24. 200m bröstsim  | damer  |
| 25. 200m ryggsim   | herrar |
| 26. 100m frisim    | damer  |

Vi hoppas att alla får en trevlig helg och bra tävling i Linköping under UGP 4.