



SKÖVDE SIMSÄLLSKAP



SKÖVDE SIMSÄLLSKAP

Västsvenska Simförbundet i samarbete med Skövde SS  
**inbjuder till DM/JDM (25m) 2015 i simning**

Arena Skövde, Skövde den 17 - 18 okt 2015.  
25m bassäng, 8 banor, eltidtagning

- Anmälan:** VSSF tillhanda senast **kl. 12.00 fredagen den 2/10 2015.**  
**Anmälan görs via Octo Anmälan** – [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com)  
Därefter anges användarnamn/lösenord – klicka i tur och ordning sedan på tävlingar/anmälan/sök, här finns **DM/JDM VSSF 25m 2015.**  
**OBS...! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt.**  
**Uppdaterad handledning för anmälan finns på OCTO.**  
Anmälda simmares resultat måste finnas med i SSF:s simdatabas Octo (licensnummer kommer upp vid anmälan) annars är anmälan ogiltig.
- Avanmälan:** Till pass 1: Skall ske senast fredag 16/10 kl. 18.00 till [kansli@skovdessa.com](mailto:kansli@skovdessa.com)  
Därefter sedan senast 30 min efter föregående pass avslutning till tävlingssekretariatet. **Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 100:-.**
- Efteranmälan:** **Anmälan sker via mail till Skövde SS, [kansli@skovdessa.com](mailto:kansli@skovdessa.com) som sedan fakturerar er efter tävlingen.**  
1 – Senast onsdagen den 14/10 2015 kl. 24.00 mot dubbel startavgift.  
2 – Det finns även möjlighet för simmare som kvalade på minst 1 st. distans att efteranmäla i mån av plats. Vi förbehåller oss i så fall dock rätten att heatbegränsa till följande: 1500/800m – 2 heat, 400m – 3 heat, 200/100/50m – 4 heat.
- Extralopp:** Inga extralopp anordnas.
- Funktionärer:** Antal funktionärer per förening, se sidan 2.
- Grenar & tider:** DM/JDM 25m simmas i direktfinaler, se sidan 3.
- Kost & Logi:** Kost: Skövde SS erbjuder lunch på Restaurang Vallegripen (90 kr/st.), glöm inte meddela ev. allergier. Boka på [kansli@skovdessa.com](mailto:kansli@skovdessa.com)  
Logi: För alla aktiva som vill bo på hotell finns First hotell Billingeus. Uppge att Det gäller DM/JDM och Skövde Simsällskap. Er förening gör en gemensam gruppbokning för de rum som önskas. Bokning sker på <http://www.firsthotels.se/billingehus> alt. 0500-44 57 00  
Dubbelrum – 700 kr per rum och natt.  
Dubbelrum med extrabädd – 900 kr per rum och natt.  
Fyrbäddsrum – 1100 kr per rum och natt.  
  
För anhöriga erbjuds även First Hotel Billingeus. Bokning sker via <http://www.firsthotels.se/billingehus> - Ange koden FHSPORT så får ni 30% rabatt på dagspriset.
- Kvalperiod:** 2014-10-25 t.o.m. 2015-10-01
- Kvaltider:** Se sidan 4.
- Lagkappslag:** Laguppställningar skall lämnas till sekretariatet på särskild blankett **senast** vid insimmets början. OBS! Id-nummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuell start. **Laguppställningar som lämnas senare beläggs med en straffavgift av 100:-**
- Livetiming:** Länk till tävlingen: [www.livetiming.se/index.php?cid=2375](http://www.livetiming.se/index.php?cid=2375)
- Omräkning:** Anmälningstider gjorda i 50m bassäng räknas om till 25m tider, se tabell sidan 5.

- Prisutdelning** Sker med en grens förskjutning.
- PM:** Se kommande PM från Skövde SS på deras hemsida.
- Resultat:** Publiceras på Livetiming under och efter tävlingens genomförande.
- Startavgift:** 60:- / individuell start, 80:- / lagstart. Anmälningsavgiften faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfalldatum på BG 724-0088.
- Startlista:** Kommer att finnas på livetiming senast under v. 41.
- Tekniskt möte:** Se information i kommande PM från Skövde SS.
- Tränarträff:** Sker lördagen den 17/10 kl. 15.00, plats meddelas senare.
- Upplysningar:** VSSF 031-20 56 37 [kansli@vssf.nu](mailto:kansli@vssf.nu)  
 Skövde SS [kansli@skovdessa.com](mailto:kansli@skovdessa.com)

## FUNKTIONÄRSBESÄTTNING DM/JDM 25m 2015

**Antal funktionärer per förening fastställs när startlistan är klar. Deltagande klubbar skall därav anmäla in funktionärsnamn till VSSF ( [funktionar@vssf.nu](mailto:funktionar@vssf.nu) ) **senast den 8/10 2015**. Detta för att deltagande förening skall få medverka på tävlingen.**

### VSSF ARRANGERAR - **DM/JDM & SUM-Sim Region**

- \* VSSF har 2 huvudfunktionärer på plats.
- \* Deltagande föreningars funktionärsantal: Procentuell fördelning beräknad på anmälda DM/JDM starter (= funktionärspass). Därefter dividerat av antal tävlingspass = funktionärer per pass.
- \* Medarrangören skall bemanna med 10 funktionärer + 4 reserver/pass.

Karin Rahm meddelar därefter varje funktionärsansvarig person inom respektive förening en preliminär funktionärsbesättning per simpass efter den 8/10.

**Föreningsanmälda funktionärer skall använda VSSF funktionärströjor under tävlingen. Tröjorna lånas ut under passet och återlämnas direkt efter passets avslut!**

Vill ni redan på förhand anmäla in era funktionärer så går det bra att använda nedanstående talong, e-posta den till [funktionar@vssf.nu](mailto:funktionar@vssf.nu)

Obs! Vill någon mer från en annan förening vara funktionär så kontakta [funktionar@vssf.nu](mailto:funktionar@vssf.nu)

### Funktionärsanmälan DM/JDM 25m 2015

Förening: \_\_\_\_\_

Funktionärsansvarig: \_\_\_\_\_

E-post Funk. ansvarig: \_\_\_\_\_

SIMPASS	Namn 1	Namn 2	Namn 3	Namn 4
1				
2				
3				
4				

## GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER DM/JDM 25m 2015

**Dag 1 – Lör FM**  
**Insim: Kl. 08.30**  
**Start: Kl. 10.00**

1. 4x50 Frisim D – Max 2 heat
2. 200 Frisim H
3. 400 Medley D
4. 100 Fjärilsim H
5. 100 Frisim D

**Paus 10 minuter**

6. 50 Ryggsim H
7. 200 Bröstsims D
8. 200 Medley H
9. 50 Fjärilsim D
10. 1500 Frisim H
11. 4x200 Frisim D – Max 2 heat

**Dag 1 – Lör EM**  
**Insim: Kl. 14.30**  
**Start: Kl. 16.00**

12. 4x50 Medley H – Max 2 heat
13. 50 Frisim D
14. 100 Ryggsim H
15. 200 Fjärilsim D
16. 400 Frisim H
17. 100 Bröstsims D

**Paus 10 minuter**

18. 100 Medley H
19. 200 Ryggsim D
20. 50 Bröstsims H
21. 800 Frisim D
22. 4x100 Frisim H – Max 2 heat
23. 4x100 Medley D – Max 2 heat

**Dag 2 – Sön FM**  
**Insim: Kl. 07.30**  
**Start: Kl. 09.00**

24. 4x50 Frisim H – Max 2 heat
25. 200 Frisim D
26. 400 Medley H
27. 100 Fjärilsim D
28. 100 Frisim H

**Paus 10 minuter**

29. 50 Ryggsim D
30. 200 Bröstsims H
31. 200 Medley D
32. 50 Fjärilsim H
33. 1500 Frisim D
34. 4x200 Frisim H – Max 2 heat

**Dag 2 – Sön EM**  
**Insim: Kl. 13.30**  
**Start: Kl. 15.00**

35. 4x50 Medley D – Max 2 heat
36. 50 Frisim H
37. 100 Ryggsim D
38. 200 Fjärilsim H
39. 400 Frisim D
40. 100 Bröstsims H

**Paus 10 minuter**

41. 100 Medley D
42. 200 Ryggsim H
43. 50 Bröstsims D
44. 800 Frisim H
45. 4x100 Frisim D – Max 2 heat
46. 4x100 Medley H – Max 2 heat

VSSF 2013-01-26 // VSSF Styrelse

# VSSF Kvaltider

DM/JDM 2013-2016

<b>Damer</b>	<b>25 m</b>	<b>50 m</b>	<b>Herrar</b>	<b>25 m</b>	<b>50 m</b>
<b>50 Fr</b>	29,40	29,87	<b>50 Fr</b>	26,60	27,28
<b>100 Fr</b>	1.03,65	1.04,99	<b>100 Fr</b>	57,90	59,58
<b>200 Fr</b>	2.18,73	2.21,26	<b>200 Fr</b>	2.06,52	2.09,50
<b>400 Fr</b>	4.54,89	4.59,77	<b>400 Fr</b>	4.32,14	4.38,08
<b>800 Fr</b>	10.20,29	10.26,26	<b>800 Fr</b>	10.19,26	10.30,13
<b>1500 Fr</b>	21.20,34	21.29,42	<b>1500 Fr</b>	18.15,70	18.35,04
<b>50 Br</b>	39,26	40,16	<b>50 Br</b>	36,29	37,20
<b>100 Br</b>	1.22,97	1.24,77	<b>100 Br</b>	1.16,25	1.18,49
<b>200 Br</b>	2.59,97	3.03,87	<b>200 Br</b>	2.53,17	2.57,85
<b>50 Ry</b>	34,77	36,20	<b>50 Ry</b>	32,78	34,43
<b>100 Ry</b>	1.13,63	1.15,91	<b>100 Ry</b>	1.08,08	1.11,35
<b>200 Ry</b>	2.40,48	2.44,55	<b>200 Ry</b>	2.26,98	2.32,63
<b>50 Fj</b>	32,67	32,93	<b>50 Fj</b>	30,87	31,53
<b>100 Fj</b>	1.13,19	1.13,76	<b>100 Fj</b>	1.06,14	1.07,50
<b>200 Fj</b>	3.03,62	3.04,86	<b>200 Fj</b>	2.40,38	2.43,61
<b>100 Me</b>	1.16,21	-----	<b>100 Me</b>	1.08,97	-----
<b>200 Me</b>	2.39,10	2.42,10	<b>200 Me</b>	2.25,60	2.29,68
<b>400 Me</b>	5.41,05	5.46,18	<b>400 Me</b>	5.19,61	5.28,28

**Lagkapper: Inga kvaltider men heatbegränsas till 2 heat.**

VSSF 2013-01-26 // VSSF Styrelse

## VSSF Omräkningstider

Skillnaden i tid mellan 25m och 50m bassäng enligt FINA:s poängtabell, men med utgångspunkt från SM-kvaltiderna.

Sträcka	Herrar	Damer
50m Frisim	0,68	0,47
100m Frisim	1,68	1,34
200m Frisim	2,98	2,53
400m Frisim	5,91	4,88
800m Frisim	10,87	5,97
1500m Frisim	19,34	9,08
50m Bröstsims	0,91	0,90
100m Bröstsims	2,24	1,80
200m Bröstsims	4,68	3,90
50m Ryggsim	1,65	1,43
100m Ryggsim	3,27	2,28
200m Ryggsim	5,65	4,07
50m Fjärilsim	0,66	0,26
100m Fjärilsim	1,36	0,57
200m Fjärilsim	3,23	1,24
200m Medley	4,08	3,00
400m Medley	8,67	5,13