

Söderhamns Simsällskap har nöjet att inbjuda er till:



AQUARENA RACE

28 MARS 2015
AQUARENA HÄLLÅSEN I SÖDERHAMN



Plats:	Hällåsens Simhall (Aquarena), Söderhamn Bassäng 25 meter, 7 banor.
Tid:	Pass 1 Insimning kl 8:30 Tävlingsstart kl 10:00 Pass 2 Tävlingsstart 2 timmar efter pass 1 slut
Anmälan:	Anmälan göras via Octo Anmälan kan även göras via SA alt AN-fil Anmälan skall vara Sven-Åke Gustavsson tillhanda senast söndag 22 mars På mail: svenake.gustafsson@telia.com Frågor gällande anmälningar kan göras till Sven-Åke Gustavsson 070-511 67 92
Strykningar:	Strykning av simmare görs senast 1 tim före tävlingsstart eller via mail.
Anmälningsavgift:	60:-/start och faktureras i efterhand av SSS.
Startlistor:	Startlistor kommer att finnas på vår hemsida: http://www.soderhamnssim.nu 23 mars, kommer även att skickas ut till varje klubb.
Priser:	Till de som uppnår flest poäng räknat på 5 distanser (grodpoäng) i varje åldersklass. Medalj samt presentkort från Tyr till placering 1-3 och nyttopriser till placering 4-6 i varje åldersklass dessutom pris till alla heatvinnare.
Omklädning:	Medtag eget lås om ni vill låsa in era kläder.
Café:	Kommer att hålla öppet där man kan inhandla "enklare" mat typ korv, köttbullar, paj, pannkaka m.m.
Upplysningar:	Håkan Jönzon 0270 - 100 86 alt 070-558 57 75



Tävlingen kan följas live på: <http://livetiming.se/>

Klassindelning

Pojkar och flickor	A	Födda 98 och tidigare
Pojkar och flickor	B	Födda 99 - 2000
Pojkar och flickor	C	Födda 2001 - 2002
Pojkar och flickor	D	Födda 2003 - 2004
Pojkar och flickor	E	Födda 2005 och senare



Grenordning

Pass 1: Tävlingsstart 10:00

1. 50m Fjärilsim Pojkar A - D
2. 50m Fjärilsim Flickor A - D
3. 25m Fjärilsim Pojkar E
4. 25m Fjärilsim Flickor E
5. 50m Ryggsim Pojkar A - E
6. 50m Ryggsim Flickor A - E

Paus 15 min

7. 200m Frisim Pojkar A - C
8. 200m Frisim Flickor A - C
9. 100m Frisim Pojkar D - E
10. 100m Frisim Flickor D - E

Pass 2: Tävlingsstart 2 tim efter pass 1 slut

11. 50m Bröstsims Pojkar A - E
12. 50m Bröstsims Flickor A - E
13. 50m Frisim Pojkar A - E
14. 50m Frisim Flickor A - E

Paus 15 min

15. 100m Medley Pojkar A - E
16. 100m Medley Flickor A - E

Prisutdelning

