



## PM

<b>Tävlingstider:</b>	Fredag 4/9	16.30 Försök & Direktfinaler	
	Lördag 5/9	09.00 Försök	16.00 Final
	Söndag 6/9	09.00 Försök	15.00 Final

**Insim:** Från 1,5 timme före varje tävlingspass. Avslutas 15 min före varje tävlingspass.

<b>Tävlingsklasser:</b>	<b>A 17 o ä</b>	50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me
	<b>B 15-16</b>	50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me
	<b>C 13-14</b>	50-100 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me
	<b>D 12 o y</b>	50 Fj/Ry/Br/Fr, 100 Ry/Br/Fr, 100 Me

<b>Lagkapper:</b>	<b>A-C</b>	4x100 Me, 4x100 Fr
		Blanda fritt ur åldrarna A-B-C. Samtliga lagkapper simmas i direktfinal.
	<b>D</b>	4x50 Me, 4x50 Fr

**Lagkapps-  
uppställningar:** Lämnas in senast 1 timme innan tävlingsstart till tävlingsbyrån.

**Avanmälan:** Strykningar till fredagen senast fredag 4/9 kl. 12.00 på länken som fanns ute i mailet. Till övriga pass lämnas strykningar in senast 30 minuter efter avslutat föregående tävlingspass. Pga stort anmälningstryck har vi varit tvungna att heatbegränsa i vissa grenar.

**Efteranmälan:** Inga efteranmälningar tas emot pga det stora anmälningstrycket.

**Startavgift:** 70:-/ind. start, vid anmälan på OCTO / anmälningsfil.  
85:-/lag start, vid anmälan på OCTO / anmälningsfil.  
Vid anmälan med anmälningslista tillkommer 10:-/start /anmälan.

**Fakturering:** Alla startavgifter samt kostnader för mat & logi faktureras i efterhand.



**Prisutdelning:** Enligt grenordning. Inmarsch till prisutdelningarna. Samling i callroom.

**Priser:** Medalj till de tre främsta i individuella grenar. Dessutom i varje individuell gren:  
1:a 400 kr i värdecheckar att handla för i vår simshop.  
2:a 200 kr i värdecheckar att handla för i vår simshop.  
3:a 100 kr i värdecheckar att handla för i vår simshop.  
I lagkapperna tilldelas pristagarna 1-3 fina nyttopriser!

<b>Bästa klubb i varje åldersklass:</b>	<b>3000 kr!</b>
<b>Bästa klubb sammanlagt:</b>	<b>10 000 kr!</b>
<b>Bästa prestation för dam/herr i varje åldersklass:</b>	<b>Pulsklocka!</b>

**Poäng:** Till de åtta främsta i varje individuell gren enligt: 14-12-10-8-6-4-2-1

**Inmarscher:** Till både försök- och finalsimningar kommer det att vara inmarscher. Samling vid callroom senast två heat innan simmaren skall delta.

**Avsimning:** Sker i två anvisade avsimningsbassänger.

**Läktare:** Läktare byggs upp kring bassängen. Viss del avstängd för publik och VIP, i övrigt fri placering.

**Mat:** Frukost för de som beställt sker i simhallen från 06.30 på lördag & söndag. Lunch serveras på restaurang Harrys från kl. 11.30 lördag & söndag. Middag serveras på hotell Carlia från kl. 19.30 fredag & lördag. Mat bokas senast fredag 28 augusti kl. 12.00 via mail till [dennis@uddevallasim.se](mailto:dennis@uddevallasim.se)  
Frukost 45 kr, lunch 90 kr samt middag 95 kr/portion inkl dryck & frukt.

**Tävlingsbyrå:** Finns i simhallens entré. Där hämtas all info, startlistor mm samt strykningar lämnas in.

**Ledarmöte:** Fredag 15.00 samt lördag 08.00 i undervisningsbassängen där även tränarfika kommer att finnas under tävlingen.

**Info:** Löpande information om tävlingen kommer att finnas på vår hemsida: [www.uddevallasim.se](http://www.uddevallasim.se) samt på tävlingens egen sida [www.uso.uddevallasim.se](http://www.uso.uddevallasim.se). För personlig kontakt tag kontakt med Jesper. Tel. 0730-98 30 32 alt. [jesper@uddevallasim.se](mailto:jesper@uddevallasim.se)



# Matsedel

**Middag fredag 4 september Hotel Carlia**  
Kyckling, potatisgratäng, beasås.

**Lunch lördag 5 september Harrys**  
Korv Stroganoff & Ris

**Middag lördag 5 september Hotel Carlia**  
Pannbiff, kokt potatis, lötsky

**Lunch söndag 6 september Harrys**  
Köttbullar, kokt potatis, gräddsås, lingon

Till alla måltider sallad, dryck, bröd.

**Smaklig måltid!**

# GRENORDNING

## Fredag försök & direktfinal start 16.30

1. 50 m fjärilsim damer försök A-B-C-D
2. 50 m fjärilsim herrar försök A-B-C-D
3. 50 m ryggsim damer försök A-B-C-D
4. 50 m ryggsim herrar försök A-B-C-D
5. 50 m bröstsim damer försök A-B-C-D
6. 50 m bröstsim herrar försök A-B-C-D
7. 50 m frisim damer försök A-B-C-D
8. 50 m frisim herrar försök A-B-C-D
9. 4x100 Frisim damer A-B-C Direktfinal
10. 4x100 Frisim herrar A-B-C Direktfinal
11. 4x50 Frisim flickor D Direktfinal
12. 4x50 Frisim pojkar D Direktfinal

*Prisutdelning*

## Lördag försök start 09.00

13. 100 m frisim herrar A-B-C-D
14. 200 m frisim damer A-B
15. 100 m ryggsim herrar A-B-C-D
16. 100 m bröstsim damer A-B-C-D
17. 200 m fjärilsim herrar A-B
18. 100 m fjärilsim damer A-B-C
19. 400 m frisim herrar A-B-C
20. 200 m medley damer A-B-C
21. 200 m bröstsim herrar A-B
22. 200 m ryggsim damer A-B

## Lördag Finaler start 16.00

13. 100 m frisim herrar A-B-C-D
14. 200 m frisim damer A-B
6. 50 m bröstsim herrar A-B-C-D
16. 100 m bröstsim damer A-B-C-D
15. 100 m ryggsim herrar A-B-C-D
18. 100 m fjärilsim damer A-B-C
17. 200 m fjärilsim herrar A-B

*Prisutdelning*

23. 100 medley herrar D Direktfinal
3. 50 m ryggsim damer A-B-C-D
19. 400 m frisim herrar A-B-C
20. 200 m medley damer A-B-C
21. 200 m bröstsim herrar A-B
7. 50 m frisim damer A-B-C-D
2. 50 m fjärilsim herrar A-B-C-D
22. 200 m ryggsim damer A-B

*Prisutdelning*

24. 4x50 Medley pojkar D
25. 4x100 Medley herrar A-B-C

*Prisutdelning*



## Söndag försök start 09.00

26. 100 m frisim damer A-B-C-D
27. 200 m frisim herrar A-B
28. 100 m ryggsim damer A-B-C-D
29. 100 m bröstsim herrar A-B-C-D
30. 200 m fjärilsim damer A-B
31. 100 m fjärilsim herrar A-B-C
32. 400 m frisim damer A-B-C
33. 200 m medley herrar A-B-C
34. 200 m bröstsim damer A-B
35. 200 m ryggsim herrar A-B

## Söndag Finaler start 15.00

26. 100 m frisim damer A-B-C-D
27. 200 m frisim herrar A-B
5. 50 m bröstsim damer A-B-C-D
29. 100 m bröstsim herrar A-B-C-D
28. 100 m ryggsim damer A-B-C-D
31. 100 m fjärilsim herrar A-B-C
30. 200 m fjärilsim damer A-B

*Prisutdelning*

36. 100 medley Damer D Direktfinal
4. 50 m ryggsim herrar A-B-C-D
32. 400 m frisim damer A-B-C
33. 200 m medley herrar A-B-C
34. 200 m bröstsim damer A-B
8. 50 m frisim herrar A-B-C-D
1. 50 m fjärilsim damer A-B-C-D
35. 200 m ryggsim herrar A-B

*Prisutdelning*

- 37 \* 4x50 Medley flickor D
- 38 \* 4x100 Medley damer A-B-C

*Prisutdelning*

# Välkommen till Uddevalla!