PM TILL

UGP 4 I KARLSKOGA

11-12 Oktober 2014

# Adress

Strandbadet i Karlskoga
Hertig Carls Allé 46-52

# Arrangör

Mellansvenska Simförbundet
Karlskoga Simförening •  [www.karlskogasf.se](http://www.karlskogasf.se/)

# Bassäng

6 x 25m

**Info**

På grund av ombyggnation av herrarnas omklädningsrum är utrymmet begränsat för både flickor och pojkar. Vi är tacksamma om två simmare kan dela skåp så att alla får plats.

Vi behöver också ha hjälp med funktionärer, så om vi kunde få hjälp med en funktionär från varje klubb/dag så vore det väldigt tacksamt. Namn på funktionären kan skickas till tavling@karlskogasf.se så snabbt som möjligt.

# Tidtagning

Elektronisk tidtagning

# Tävlingstider

## Söndag

Pass 1 Insimning kl 08:30 – 09:50 Tävling kl 10:00 – 13:00
Pass 2 Insimning kl 15:00 – 15:50 Tävling kl 16:00 – 19:00

Pass 3 Insimning kl 08:00 – 08:50 Tävling kl 09:00 - 12:00

Pass 4 Insimning kl 14:00 – 14:50 Tävling kl 15:00 – 18:00

# Strykningar

Strykningar till pass 1 ska ske senast 20:00 torsdag den 9 oktober till

 tavling@karlskogasf.se. Strykningar till övriga pass ska vara inlämnade 30 min innan

föregående pass är avslutat.

# Startavgift

Individuell start 55 kr

# Priser

Medaljer till placeringarna 1-3 i samtliga grenar

# Livetiming

Tävlingarna kommer att kunna följas på livetiming.se

# Omklädning

Omklädning sker i olåsta skåp. Medtag hänglås. Arrangören ansvarar ej för förlorade värdesaker

# Spurtbana

Bana 6

# Hängande start

Tävlingen arrangeras med hängande start i samtliga grenar utom i lagkapp och ryggsim.

# Avsimning

Separat avsimningsbassäng 5 x 25m

Undervisningsbassängen bakom startområdet kommer att vara avstängd.

# Tekniskt möte

Lördag 09:30 inbjuds en ledare från respektive klubb att delta på tekniskt möte med arrangörsledning och tävlingsledning. Som kommer att hålas i undervisningsbassängen.

# Tävlingsbyrå

Tävlingsbyrån är belägen i entrén och kommer att vara öppen från att insimmet startar till tävlingarna är slut.

# Upplysningar

## Karlskoga Simförening

Arrangemangsansvarig, Uno Grandelius, tavling@karlskogasf.se, 073-505 25 00

## Mellansvenska Simförbundet

Tävlingssamordnare, Sven-Åke Gustavsson, svenake.gustafsson@telia.com, 070-511 67 92

**Ålderklasser**

* Födda 1996 – 1998 (16-18 år)
* Födda 1999 (15 år)
* Födda 2000 (14 år)
* Födda 2001 och yngre (13 år och yngre)

**Grenordning**

|  |
| --- |
|  |
| **PASS 1** | **PASS 2** |
| 1 | 200 frisim damer | 8 | 200 fjärilsim damer |
| 2 | 100 fjärilsim herrar | 9 | 200 medley herrar |
| 3 | 100 bröstsim damer | 10 | 400 frisim damer |
| 4 | 200 bröstsim herrar | 11 | 100 ryggsim herrar |
| 5 | 400 medley damer | 12 | 200 ryggsim damer |
| 6 | 1500 frisim herrar\* | 13 | 100 frisim herrar |
| 7 | 800 frisim herrar\* |  |  |
|  |  |  |  |
| **PASS 3** | **PASS 4** |
| 14 | 200 frisim herrar | 21 | 200 fjärilsim herrar |
| 15 | 100 fjärilsim damer | 22 | 200 medley damer |
| 16 | 100 bröstsim herrar | 23 | 400 frisim herrar |
| 17 | 200 bröstsim damer | 24 | 100 ryggsim damer |
| 18 | 400 medley herrar | 25 | 200 ryggsim herrar |
| 19 | 1500 frisim damer\* | 26 | 100 frisim damer |
| 20 | 800 frisim damer\* |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| \*simmare får ej deltag i både 800 och 1500 frisimPrisutdelning efter grenarna 4, 7, 10, 13, 17, 20, 23, 26 |