

RONNEBY CUP 6/10 2013

RONNEBY CUP 6/10 2013



**I väntan på Sum-sim och Simiaden hälsar vi er välkomna till
Ronneby simhall och en helt ny Blekingetävling!**

En snabb, fartfylld och spännande tävling med kvalheat, finaler samt roliga lagkapper...

Under förmiddagen och direkt efter lunch samlar simmarna individuella Fina-poäng i de olika grenarna. Till eftermiddagens finaler räknar simmarna sina tre bästa grenar och de sex bästa simmarna i varje åldersklass gör upp i en final. I finalen simmas 100 resp 200 m medley (beroende av åldersklass, se grenlista s. 4).

- Tävlingsplats:** Ronneby simhall (Blasius Königsgatan 29, Ronneby)
- Tidtagning:** Eltidtagning, 6x25m
- Tävlingstider:** **Pass 1:** 10.00–ca 12.00
Pass 2: 15.00–ca 17.00
- Insimning:** **Pass 1:** 8.30–9.45
Pass 2: 14.00–14.45
- Anmälan:** skall göras med Wingrodan anmälningsfil. Grenfil kommer att finnas på RSS hemsida, www.ronnebysimsallskap.se. Anmälan skall vara oss tillhanda via e-post ronneby.simsallskap@telia.com senast den 22/9.
- Heatbegränsningar:** vi förbehåller oss rätten att göra heatbegränsningar vid många anmälningar.
- Startavgifter:** 50 kr/individuell start och 70 kr/lag. Finalerna är avgiftsfria. Startavgifterna faktureras och skall vara betalda senast på fakturans förfallodag.
- Efteranmälan:** går att göra i mån av plats, kostnad 100 kr/start. Görs via e-post: ronneby.simsallskap@telia.com.

- Startlista:** publiceras senast den 25/9 på www.ronnebysimsallskap.se
- Strykningar:** meddelas sekretariatet senast kl 9.00, tävlingsdagen. Kan med fördel även meddelas på förhand via e-post: ronneby.simsallskap@telia.com.
- Resultatlistor:** anslås i simhallen efter hand, samt finns på RSS hemsida, www.ronnebysimsallskap.se efter tävlingen.
- Priser:** till deltagarna i finalerna samt de tre främsta lagen i lagkapperna.
- Prisutdelning:** sker efter gren 14, 16, 18, 20 samt 22.
- Allianstouren:** tävlingen ingår i Allianstouren och klubbpoäng delas ut till de bästa klubbarna enligt placeringar (7, 5, 3, 2, 1 – dubbla poäng i lagkapperna) i kvalgrenarna samt lagkapperna (finalerna ingår ej).
- Klubbfack:** ett informationsfack för varje klubb kommer att finnas vid sekretariatet i simhallen.
- Mat:** vi erbjuder lunch, inklusive sallad och dryck. Lunchen serveras på Knut Hahnskolan i direkt anslutning till simhallen, mellan klockan 12.00 och 13.30.
Anmäls antal portioner i samband med ordinarie anmälan. Kostnad: 70 kr (faktureras). Glöm inte att ange eventuell specialkost.
- Försäljning:** **förtäring:** dryck, korv, baguetter, godis mm i sporthallskiosken.
simkläder, glasögon mm: Lane4 säljer simutrustning till förmånliga priser. För frågor kring försäljning och utrustning kontakta, patrik1974@telia.com.
- Tränarmöte:** klockan 9.30 i konferensrummet.
- Upplysningar:** eventuella frågor besvaras av vårt kansli via mejl eller telefon, ronneby.simsallskap@telia.com eller 0457/163 91.

Övrigt:

omklädningsrummen har inga låsbara skåp. Ronneby Simsällskap ansvarar inte för värdesaker som förvaras i omklädningsrummen.

Simhallen har inte någon bassäng för avsimning.

Välkomna!

Ronneby simsällskap



Grenordning och åldersklasser:

Pass 1: 10.00-ca 12.00			
Gren			
1	25 m fjärilsim	damer	D
2	25 m fjärilsim	herrar	D
3	50 m fjärilsim	damer	A-C
4	50 m fjärilsim	herrar	A-C
5	50 m ryggsim	damer	A-D
6	50 m ryggsim	herrar	A-D
7	50 m bröstsim	damer	A-D
8	50 m bröstsim	herrar	A-D

En eller flera pauser kan komma att läggas in beroende på antal deltagare i de olika klasserna.

Pass 2: 15.00-ca 17.00			
Gren			
9	50 m frisim	damer	C-D
10	50 m frisim	herrar	C-D
11	100 m frisim	damer	A-B
12	100 m frisim	herrar	A-B
Paus			
13	Final, 100 m medley	damer	D
14	Final, 100 m medley	herrar	D
15	Final, 100 m medley	damer	C
16	Final, 100 m medley	herrar	C
17	Final, 200 m medley	damer	B
18	Final, 200 m medley	herrar	B
19	Final, 200 m medley	damer	A
20	Final, 200 m medley	herrar	A
Paus			
21	4x50 m frisim	mixed	C-D
22	4x50 m frisim	mixed	A-B

Åldersklasser		
A	15 år och äldre	födda 1998 och tidigare
B	13-14 år	födda 1999-2000
C	11-12 år	födda 2001-2002
D	10 år o y	födda 2003 och senare